



SIGNA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Wprowadzenie do opieki długoterminowej - podstawy pracy z osobami przewlekle chorymi i niesamodzielnymi - kurs

Numer usługi 2026/03/18/207776/3417211

📍 Sikory / stacjonarna
🏢 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 09.04.2026 do 10.04.2026

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych podjęciem lub rozwojem pracy w sektorze opieki i pomocy społecznej, w szczególności do:

- Osób planujących podjęcie pracy w zawodach opiekuńczych**, takich jak:
 - opiekun osób starszych,
 - asystent osoby z niepełnosprawnością,
 - pracownik placówki opiekuńczej lub wsparcia dziennego.
- Członków rodzin sprawujących opiekę nad bliskimi**, którzy chcą podnieść swoje kompetencje opiekuńcze i lepiej wspierać osoby zależne.
- Pracowników instytucji pomocy społecznej**, domów pomocy społecznej, hospicjów oraz innych placówek świadczących usługi opiekuńcze.
- Osób bezrobotnych lub poszukujących pracy**, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje i rozpocząć karierę w zawodach opiekuńczych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi w warunkach domowych oraz w placówkach opiekuńczych. Uczestnicy rozwiną praktyczne umiejętności organizacji opieki, komunikacji z podopiecznym oraz zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu opieki długoterminowej i stosuje zasady pielęgnacji osób niesamodzielnych.	Definiuje pojęcia związane z opieką długoterminową,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje podstawowe zasady pielęgnacji	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności higieniczne, pielęgnacyjne i opiekuńcze	Wykonuje czynności pielęgnacyjne zgodnie z zasadami opieki długoterminowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza toaletę chorego, zmienia pozycję pacjenta w łóżku, zapewniając mu bezpieczeństwo i komfort	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje symptomy zagrożenia zdrowia lub życia u osoby podopiecznej oraz reaguje w sposób właściwy, podejmując odpowiednie działania interwencyjne i informując odpowiednie służby lub personel medyczny.	Charakteryzuje symptomy zagrożenia zdrowia i życia u podopiecznego	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje w sposób szybki i adekwatny do sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Charakteryzuje oraz wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy do czasu przybycia służb medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje umiejętność współpracy w zespole opiekuńczym	Wykazuje umiejętność współpracy w zespole opiekuńczym, komunikowania się w sposób asertywny i empatyczny,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych z zachowaniem szacunku wobec podopiecznych i współpracowników.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje zasady dbania o zdrowie i komfort podopiecznych z poszanowaniem środowiska naturalnego	Charakteryzuje ekologiczne i bezpieczne środki w codziennych czynnościach opiekuńczych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje działania wspierające komfort podopiecznego przy jednoczesnym ograniczaniu negatywnego wpływu na środowisko	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera rozwiązania sprzyjające zdrowiu i bezpieczeństwu podopiecznego oraz środowisku	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych tj. 1 godzina = 45 minut

Moduł 1: Wprowadzenie do opieki długoterminowej - 1 h - teoria

Cel: Zapoznanie uczestników z podstawowymi pojęciami i systemem opieki w Polsce.

Zakres tematyczny:

Definicje opieki długoterminowej i rodzaje świadczeń

System opieki w Polsce – instytucje, poziomy opieki

Prawa pacjenta i obowiązki opiekuna

Moduł 2: Podstawy anatomii i fizjologii człowieka - 1h - teoria

Cel: Zrozumienie budowy i funkcjonowania organizmu oraz procesów starzenia się.

Zakres tematyczny:

Układy i narządy człowieka (krążenia, oddechowy, pokarmowy, nerwowy, ruchu, moczowo-płciowy)

Procesy starzenia się organizmu i ich wpływ na opiekę

Moduł 3: Pielęgnacja i higiena pacjenta - 2 h – teoria połączona z praktyką

Cel: Nauka podstawowych czynności pielęgnacyjnych.

Zakres tematyczny:

Toaleta chorego (kąpiel, higiena osobista)

Zmiana pozycji pacjenta w łóżku i na wózku

Profilaktyka odleżyn

Higiena jamy ustnej, włosów i paznokci

Moduł 4: Podstawy dietetyki i żywienia - 1 h - teoria

Cel: Przekazanie wiedzy o zasadach karmienia i dietach specjalistycznych.

Zakres tematyczny:

Zasady prawidłowego żywienia osób niesamodzielnych

Dieta normalna i diety specjalistyczne (np. cukrzycowa, łatwostrawna)

Karmienie osób z trudnościami w przełykaniu

Moduł 5: Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece - 1 h – teoria połączona z praktyką

Cel: Przygotowanie do reagowania w sytuacjach nagłych.

Zakres tematyczny:

Postępowanie w nagłych wypadkach (zadławienie, omdlenia, urazy)

Zasady bezpieczeństwa przy pacjencie niesamodzielnym

Profilaktyka wypadków w domu i w placówce

Moduł 6: Wsparcie psychologiczne i komunikacja - 1 h - teoria

Cel: Rozwijanie umiejętności pracy z pacjentem i jego rodziną.

Zakres tematyczny:

Komunikacja z osobą niesamodzielną

Radzenie sobie z trudnymi emocjami pacjenta

Wsparcie psychiczne i emocjonalne rodzin

Moduł 7: Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej - 1h teoria

Cel: Zapoznanie z wymogami prawnymi i dokumentacją w opiece.

Zakres tematyczny:

Współpraca z instytucjami (NFZ, PCPR, OPS)

Prowadzenie dokumentacji medycznej i pielęgnacyjnej

Obowiązki opiekuna wobec pacjenta i rodziny

Moduł 8: Zajęcia praktyczne - 1 h

Cel: Utrwalenie wiedzy poprzez praktyczne ćwiczenia.

Zakres tematyczny:

Ćwiczenia z zakresu pielęgnacji chorego (mycie, ubieranie, zmiana pozycji)

Obsługa sprzętu pomocniczego (łóżka rehabilitacyjne, wózki, podnośniki)

Symulacje sytuacji nagłych i postępowanie w nich.

Egzamin – 1h

Uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie prawidłowej i bezpiecznej opieki fizycznej nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi, w tym pomocy w codziennych czynnościach życia codziennego (higiena, ubieranie, karmienie, mobilizacja). Rozwiną umiejętności wsparcia emocjonalnego i komunikacji z podopiecznymi, a także rozpoznawania ich potrzeb psychologicznych.

Szkolenie obejmuje również zagadnienia związane z postępowaniem w sytuacjach zdrowotnych, monitorowaniem stanu zdrowia, podstawami pierwszej pomocy oraz współpracą z personelem medycznym. Uczestnicy poznają zasady prowadzenia dokumentacji opiekuńczej oraz organizacji pracy w różnych środowiskach opieki – zarówno w domu podopiecznego, jak i w placówkach opiekuńczych – z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny.

Program szkolenia rozwija także świadomość odpowiedzialności zawodowej, empatii oraz etyki pracy opiekuna.

Łączna liczba godzin szkolenia: 10 godz.

- 7 godz. – część teoretyczna
- 2 godz. – część praktyczna
- 1 godz. – egzamin

W trakcie szkolenia przewidziane **przerwy (15 minut)**. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Formy prowadzenia szkolenia

- **Wykłady z prezentacją multimedialną** – omówienie zagadnień dotyczących chorób przewlekłych, zasad higieny, bezpieczeństwa pacjenta oraz praw pacjenta.
- *Przykład:* prezentacja dotycząca choroby Alzheimera, jej objawów oraz metod sprawowania opieki.
- **Ćwiczenia praktyczne** – pokaz oraz ćwiczenie prawidłowego wykonywania wybranych czynności opiekuńczych, np. podawania leków, zmiany opatrunków czy pomocy w czynnościach dnia codziennego.
- **Materiały dydaktyczne** – uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy oraz schematy postępowania w sytuacjach nagłych.

Zastosowane metody umożliwiają przekazanie wiedzy teoretycznej oraz jej utrwalenie poprzez elementy praktyczne.

Walidacja efektów uczenia się

1. Test teoretyczny

- **Cel:** sprawdzenie wiedzy z zakresu BHP, zasad higieny, podstaw anatomii, dietetyki, pierwszej pomocy oraz zagadnień prawnych i psychologicznych związanych z opieką.

- **Forma:** test jednokrotnego wyboru (pytania zamknięte).

2. Obserwacja w warunkach symulowanych

- **Cel:** ocena umiejętności praktycznych uczestników w wykonywaniu podstawowych czynności opiekuńczych.
- **Forma:** obserwacja wykonywania zadań praktycznych według przygotowanego arkusza oceny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do opieki długoterminowej	Anna Dudek	09-04-2026	07:45	08:30	00:45
2 z 11 Podstawy anatomii i fizjologii człowieka	Anna Dudek	09-04-2026	08:30	09:15	00:45
3 z 11 Pielęgnacja i higiena pacjenta	Anna Dudek	09-04-2026	09:15	10:45	01:30
4 z 11 Przerwa	Anna Dudek	09-04-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 11 Podstawy dietetyki i żywienia	Anna Dudek	09-04-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 11 Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece	Anna Dudek	09-04-2026	11:45	12:30	00:45
7 z 11 Wsparcie psychologiczne i komunikacja	Anna Dudek	09-04-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 11 Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej	Anna Dudek	10-04-2026	07:45	08:30	00:45
9 z 11 Zajęcia praktyczne	Anna Dudek	10-04-2026	08:30	09:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Przerwa	Anna Dudek	10-04-2026	09:15	09:30	00:15
11 z 11 Walidacja	-	10-04-2026	09:30	10:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Dudek

Pani Anna posiada ponad pięcioletnie doświadczenie zawodowe w obszarze opieki nad osobami starszymi, w tym w ścisłej współpracy z Domami Pomocy Społecznej. Jest doświadczoną trenerką, która łączy solidną wiedzę merytoryczną z bogatą praktyką zdobywaną zarówno w pracy instytucjonalnej, jak i w bezpośredniej opiece nad osobami niesamodzielnymi. Specjalizuje się w wprowadzeniu szkoleń dedykowanych opiekunom zawodowym, wolontariuszom oraz członkom rodzin sprawującym opiekę nad seniorami – zarówno w warunkach domowych, jak i w placówkach opiekuńczych.

Jej główne obszary kompetencji obejmują m.in.:

pielęgnację i organizację opieki nad osobami starszymi, komunikację i pracę z osobami cierpiącymi na demencję i choroby otępienne,

udzielanie wsparcia psychologicznego i emocjonalnego podopiecznym oraz ich rodzinom, rozwój kompetencji interpersonalnych niezbędnych w pracy opiekuna.

Szkolenia prowadzone przez Panią Anię cechują się wysokim poziomem merytorycznym, praktycznym podejściem do zagadnień oraz dostosowaniem treści do potrzeb uczestników.

Uczestnicy cenią jej zajęcia za klarowny przekaz, autentyczność i przyjazną atmosferę, sprzyjającą wymianie doświadczeń i refleksji zawodowej.

Pani Anna realizuje proces dydaktyczny w oparciu o rzetelną wiedzę, wieloletnie doświadczenie oraz

pasję do pracy z drugim człowiekiem. Pani Ania doświadczenie oraz kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały dydaktyczne wspierające proces nauki oraz późniejsze wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce. W skład materiałów wchodzi **skrypt szkoleniowy** zawierający najważniejsze informacje teoretyczne, praktyczne wskazówki oraz przykłady zastosowania omawianych zagadnień, a także **przykładowa dokumentacja opiekuńcza** obejmująca wzory formularzy i dokumentów wykorzystywanych w codziennej pracy opiekuna. Materiały zostały opracowane w sposób ułatwiający przyswajanie wiedzy i szybkie odnajdywanie kluczowych informacji.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa i zaliczenia szkolenia:

1.Uczestnictwo w szkoleniach dofinansowanych:

2.Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu dofinansowanym jest:

założenie konta przez uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych (BUR),

spełnienie wymagań określonych przez operatora dofinansowania.

3.Zaliczenie szkolenia:

Aby otrzymać potwierdzenie udziału w szkoleniu, uczestnik musi osiągnąć minimum 80% frekwencji z przeprowadzonych zajęć. Obecność uczestników weryfikowana poprzez listę obecności – wymagane minimum 80% obecności, by uzyskać zaliczenie.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3ust.1pkt.14rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025r. poz. 832)

Adres

Sikory 2

08-311 Sikory

woj. mazowieckie

Sala dostosowana do potrzeb szkoleniowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Łoza

E-mail magdalena.loza@gmail.com

Telefon (+48) 535 212 339