



Dekontaminacja w gabinecie oraz pedicure z użyciem pododysku - szkolenie

Numer usługi 2026/03/18/37939/3416886

2 150,00 PLN brutto
 2 150,00 PLN netto
 238,89 PLN brutto/h
 238,89 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS
 Małgorzata
 Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 🕒 09:00 h
 📅 15.05.2026 do 06.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do pełnoletnich osób z całej Polski – zarówno początkujących, planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie pedicurzystki, jak i aktywnych zawodowo specjalistów pragnących podnieść swój warsztat pracy. Program skupia się na wdrożeniu nowoczesnych standardów bezpieczeństwa poprzez procesy dekontaminacji oraz opanowaniu innowacyjnej techniki pedicure z użyciem pododysku i estetyki stylizacji hybrydowej, w celu świadczenia usług na najwyższym poziomie.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania zawodu pedicurzystki, z zachowaniem najwyższych standardów sanitarnych i estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza pełny proces dekontaminacji i przygotowania stanowiska pracy.	Przygotowuje roztwór dezynfekcyjny, pakietuje narzędzia i obsługuje autoklaw zgodnie z instrukcją.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Wypełnia dokumentację procesów sterylizacji i segreguje odpady medyczne.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje środki ochrony indywidualnej i dezynfekuje powierzchnie robocze przed i po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje zmiany chorobowe i identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.	1. Klasyfikuje zmiany patologiczne paznokci (np. onycholiza, grzybica, zielona bakteria) oraz skóry (modzele, nagniotki, brodawki).	Wywiad swobodny
	Identyfikuje przeciwwskazania bezwzględne i względne do wykonania pedicure i stylizacji hybrydowej.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z klientem i dobiera odpowiedni plan zabiegowy lub odmawia usługi.	Wywiad swobodny
Wykonuje profesjonalny pedicure przy użyciu pododysku i stylizację hybrydową.	Opracowuje podeszwę stopy techniką pododysk, dopasowując prędkość frezarki i gradację ściernic do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje płytkę paznokcia i aplikuje hybrydę, zachowując czystość wałów i poprawną architekturę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparaty pielęgnacyjne kończące zabieg, adekwatnie do kondycji stóp klienta.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu pedicure kosmetycznego oraz procesów dekontaminacji.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki.

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 9 godzin zegarowych

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1: Dekontaminacja

- **Teoria (2h 45min):** Przepisy Sanepidu, BHP, szczegółowe omówienie etapów mycia, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa i patologie płytki.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (1h):** Przygotowanie roztworów, pakietowanie, obsługa autoklawu i testy biologiczne.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 2: Pedicure kosmetyczny z pododyskiem

- **Teoria (1h):** Metodyka pracy pododyskiem, gradacje tarczek, preparaty i stylizacja hybrydowa stóp.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15min):** Opracowanie podeszwy stopy pododyskiem, praca z wałami okołopaznokciowymi, aplikacja hybrydy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Zasady wykonania Pedicure ze stylizacją hybrydową	Małgorzata Suchodolska	15-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 7 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	15-05-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 7 DEKONTAMINACJA - WYKŁAD	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	10:00	12:15	02:15
5 z 7 PRZERWA	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	12:45	13:00	00:15
6 z 7 Dekontaminacja w praktyce	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 7 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	06-06-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 150,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 150,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 238,89 PLN

Koszt osobogodziny netto 238,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do pełnoletnich osób z całej Polski – zarówno początkujących, planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie pedicurzystki, jak i aktywnych zawodowo specjalistów pragnących podnieść swój warsztat pracy. Program skupia się na wdrożeniu nowoczesnych standardów bezpieczeństwa poprzez procesy dekontaminacji oraz opanowaniu innowacyjnej techniki pedicure z użyciem pododysku i estetyki stylizacji hybrydowej, w celu świadczenia usług na najwyższym poziomie.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe HESSI

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501