



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 5,0 / 5

48 ocen

Szkolenie z zakresu naturalnej oprawy oka – henna, henna pudrowa, laminacja, lifting w stylu eko - kwalifikacje

Numer usługi 2026/03/18/129229/3416727

📍 Tarnowskie Góry

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 11.05.2026 do 19.05.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Odbiorcami usługi mogą być przede wszystkim :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty 2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty. 3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. 4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp 5. Osoby, które zamierzają podnieść kompetencje w zakresie oprawy oka <p>szkolenie skierowane jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań UE</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	10-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji brwi i rzęs, zgodnie z zasadami estetyki twarzy. Uczestnik nabywa umiejętności świadomego doboru preparatów i technik stylizacji w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie rozwija zielone kompetencje poprzez naukę racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania odpadów, stosowania produktów certyfikowanych i edukowania klientek w zakresie ekologicznych praktyk

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu Laminacja brwi i rzęs, henna pudrowa z geometrią brwi i po nim	Buduje świadomość ekologiczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do nowoczesnej stylizacji brwi i rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie przeprowadza zabieg laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej z geometrią brwi	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	Poprawnie i precyzyjnie stylizuje brwi i rzęsy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska	Redukuje emisję szkodliwych pyłów. Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje efektywność ekologicznych praktyk w salonie. Analizuje zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko. Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Kontroluje sytuacje społeczne	Buduje pewność siebie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Buduje pozytywną atmosferę	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO.

Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

Planowania i przeprowadzania zabiegów (henna pudrowa, laminacja brwi, lifting rzęs) przy minimalnym zużyciu materiałów oraz z zachowaniem zasad ekologii.

Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii – m.in. segregacji odpadów, ograniczania jednorazowych produktów, efektywnego gospodarowania wodą i energią.

Stosowania metod recyklingu materiałów używanych w zabiegach kosmetycznych, takich jak opakowania po hennie, ampułkach czy jednorazowych akcesoriach.

Doboru i używania produktów o niskim wpływie środowiskowym – naturalnych barwników, wegańskich preparatów do laminacji czy olejków do pielęgnacji rzęs i brwi.

Analizy wpływu zabiegów oprawy oka na środowisko i wdrażania rozwiązań ograniczających negatywne skutki (np. świadomy wybór marek eko, eliminowanie plastiku, korzystanie z opakowań refill).

Budowania świadomości ekologicznej klientek – umiejętność rekomendowania przyjaznych środowisku produktów do pielęgnacji domowej (np. wielorazowe płatki kosmetyczne, naturalne olejki wzmacniające rzęsy i brwi).

Szkolenie w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować w szybkim tempie techniki oprawy oka, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik oprawy oka z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia

Liczba godzin praktyki: 10,5h

Liczba godzin teorii: 8h

Liczba godzin walidacji + przerw: 1,5h

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1

Teoria: Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji brwi i rzęs

Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego

Porównanie tradycyjnych preparatów z ekologicznymi alternatywami pod kątem zużycia zasobów i ich wpływu na środowisko

Praktyka: Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań

Przerwa

Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów

Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię

Dzień 2

Teoria: Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów

Praktyka: Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku

Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji

Przerwa

Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji oprawy oka, które redukują zużycie zasobów

Walidacja efektów uczenia się

w przypadku dofinansowania co najmniej 70 % usługa szkoleniowa będzie zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

karta usługi rozwojowej prowadzi do uzyskania zielonych kompetencji. Zielone kompetencje uwzględnione są zarówno w celu usługi, w efektach uczenia się, programie i harmonogramie szkolenia.

Usługa rozwojowa wpisuje się w zieloną transformację – zgodnie z celami określonymi w dokumentach programowych.

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez wprowadzanie zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów i innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji wspierających niskoemisyjną gospodarkę i wykorzystanie zasobów w sposób odpowiedzialny**, co pozwala uczestnikom nowoczesnie zarządzać pracą w branży beauty i przygotowuje ich do wyzwań zielonej transformacji.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobywają praktyczne i teoretyczne umiejętności związane z tzw. **zielonymi kompetencjami** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie pracy w duchu zrównoważonego rozwoju** – organizacja stanowiska i dobór produktów przyjaznych środowisku.

- **Ograniczanie zużycia materiałów i produktów** – optymalizacja użycia kosmetyków, akcesoriów i narzędzi.
- **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
- **Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów** – przekazywanie korzyści płynących ze świadomych, przyjaznych środowisku wyborów.

Szkolenie wspiera **długofalowy rozwój kompetencji przyszłości**, integrując wiedzę zawodową z praktyką ekologiczną i odpowiedzialnym podejściem do pracy w branży beauty.

W zakończeniu usługi uwzględniono czas na wysyłkę certyfikatu przez podmiot zewnętrzny - 7 dni.

Walidacja szkolenia odbywa się w dwóch etapach, prowadzonych przez podmiot zewnętrzny – ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. Pierwszy etap stanowi test wiedzy realizowany w formie online. Drugi etap obejmuje analizę dowodów i deklaracji – uczestnik przedstawia dokumentację fotograficzną wykonanych prac (zdjęcia before/after, etapy stylizacji, gotowe efekty) wraz z ich opisami, które potwierdzają nabycie umiejętności praktycznych. Dopiero na podstawie pozytywnego wyniku testu oraz pozytywnej oceny przedstawionych dowodów podmiot walidujący (ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.) dokonuje walidacji i nadaje kwalifikacje.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria: Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji brwi i rzęs	MARZENA KUKIEŁKA	11-05-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 12 Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego	MARZENA KUKIEŁKA	11-05-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 12 Porównanie tradycyjnych preparatów z ekologicznymi alternatywami pod kątem zużycia zasobów i ich wpływu na środowisko	MARZENA KUKIEŁKA	11-05-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Praktyka: Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań	MARZENA KUKIEŁKA	11-05-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 12 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	11-05-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 12 Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów; Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię	MARZENA KUKIEŁKA	11-05-2026	13:15	16:00	02:45
7 z 12 Teoria: Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów	MARZENA KUKIEŁKA	12-05-2026	08:30	09:15	00:45
8 z 12 Praktyka: Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku	MARZENA KUKIEŁKA	12-05-2026	09:15	10:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji	MARZENA KUKIEŁKA	12-05-2026	10:15	13:00	02:45
10 z 12 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	12-05-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji oprawy oka, które redukują zużycie zasobów	MARZENA KUKIEŁKA	12-05-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 12 Walidacja efektów test oraz analiza dowodów i deklaracji	-	12-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARZENA KUKIEŁKA

Instruktor stylizacji paznokci z 13-letnim doświadczeniem, finalistka Mistrzostw Polski Stylistów Paznokci organizowanych przez Paulinę Pastuszek. w 2015 roku zdobyła kwalifikacje pedagogiczne, realizując marzenie o prowadzeniu kursów.

Posiada szeroką wiedzę z zakresu podologii i oprawy oka, a także współpracowała jako Instruktor z Marką Elarto. Stworzyła platformę Beautyzkolenia.pl, która szybko zyskała ogromną popularność. Od ponad dekady prowadzi szkolenia stacjonarne i online, a od 2024 roku dzieli się wiedzą jako wykładowca w Szkole Kosmetycznej Edumedica w Pabianicach.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI, social media(XII 2024). Posiada dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagad.

środków. identyfikacji i rodzajów odpadów

raz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarząd. odpadami (2025). Przeprowadziła ponad 120 godzin szkoleń z niniejszego zakresu w okresie ostatnich 24 m-cy przed dniem rozpoczęcia niniejszego szkolenia, spójnych z tematyką niniejszej karty- w zakresie m.in. ochrony danych osobowych i zarządzania ryzykiem w branży beauty, z zakresu zielonych komp. w kontekście branży PMU oraz w zakresie Żel + hybryda w branży.

doświadczenie zawodowe i kompetencje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat licząc od dnia publikacji usługi BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Zestaw do **henny pudrowej** (henna roślinna, aktywator, akcesoria aplikacyjne).

Preparaty do **laminacji brwi i liftingu rzęs** (klej, lotiony, olejki pielęgnacyjne).

Akcesoria robocze: pędzelki, szczoteczki, aplikatory – z możliwością wyboru wariantów **wielorazowych** lub biodegradowalnych.

Płatki pod oczy i podkładki ochronne – rekomendowane w wersji ekologicznej (np. wielorazowe lub kompostowalne).

Rękawiczki ochronne – lateksowe lub nitrylowe, w opakowaniach zbiorczych.

Waciki i patyczki – z opcją materiałów bawełnianych wielokrotnego użytku.

Środki do dezynfekcji stanowiska pracy i narzędzi – o możliwie niskim wpływie na środowisko.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy w formie **cyfrowej (PDF)** zamiast drukowanej, aby ograniczyć zużycie papieru.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Telefon z Internetem, w celu zrobienia testu online po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Karta archiwalna w wersji 3 prowadząca do nabycia kwalifikacji na podstawie rekomendacji stanowi podstawę wydawania certyfikatów kwalifikacji dla uczestników, którzy zostali zapisani na usługę.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Górnicza 20a
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DAWID DOMAŃSKI

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007