



Szkolenie ze stylizacji rzęs metodami 1:1 oraz 2-5D z Tomaszem Garnickim - Zielone Kwalifikacje

Numer usługi 2026/03/18/178583/3416706

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA

KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

94 oceny

📍 Mysłowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 22.05.2026 do 23.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do dwóch grup odbiorców zainteresowanych rozwojem zawodowym w branży beauty. Pierwszą stanowią osoby początkujące – bez doświadczenia, planujące rozpoczęcie działalności w sektorze usług estetycznych, początkujące stylistki chcące zdobyć kwalifikacje w stylizacji rzęs metodą 1:1, a także linergistki i stylistki brwi pragnące poszerzyć ofertę usług. Drugą grupę tworzą osoby posiadające podstawowe umiejętności w zakresie metody 1:1, które chcą rozwijać kompetencje i rozszerzyć ofertę o technikę light volume. Szkolenie umożliwia doskonalenie techniki aplikacji objętościowej oraz poznanie zasad bezpiecznej, estetycznej i trwałej stylizacji. Kurs nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w przypadku poziomu podstawowego i zapewnia kompleksowe przygotowanie od podstaw oraz możliwość dalszego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie i rozwój umiejętności stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz technikami objętościowymi 2–5D. Uczestnicy poznają zasady higieny, bezpieczeństwa i precyzyjnej aplikacji, nauczą się doboru metod do typu oka oraz tworzenia lekkich kępek. Program obejmuje także właściwy dobór materiałów, optymalizację ich zużycia oraz stosowanie ekologicznych praktyk pracy zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cykl życia rzęs i jego znaczenie dla stylizacji.	Opisuje etapy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji. Wskazuje błędy wynikające z nieuwzględnienia cyklu życia rzęs.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju.	Przygotowuje stanowisko z użyciem wielorazowych akcesoriów i bezpiecznych preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje kształt oka i dobiera odpowiednią stylizację metodą 1:1 i 2-5D	Wdraża praktyki ograniczające zużycie zasobów (np. woda, prąd, odpady).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera stylizację na podstawie kształtu oka i preferencji klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia estetykę stylizacji i uzasadnia wybór techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje technikę aplikacji rzęs z zachowaniem zasad estetyki i bezpieczeństwa.	Zachowuje prawidłowy odstęp rzęsy od powieki oraz stosuje odpowiedni klej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje prawidłową technikę aplikacji zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady pielęgnacji i uzupełniania stylizacji zgodnie z potrzebami klientki.	Przedstawia klientce zasady pielęgnacji i określa moment uzupełnienia.	Test teoretyczny
	Demonstruje sposób bezpiecznego usuwania rzęs.	Wywiad swobodny
Wybiera produkty i materiały zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.	Dobiera opakowania i preparaty zgodne z zasadami less waste.	Test teoretyczny
	Wskazuje produkty biodegradowalne i ogranicza użycie jednorazowych narzędzi.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje technikę objętościową oraz różnice względem metody klasycznej	Wyjaśnia, czym jest stylizacja objętościowa i w jakim celu się ją stosuje	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między metodą 1:1 a 2-4D oraz potencjalne błędy	Test teoretyczny
Dobiera rodzaj i grubość rzęs odpowiednio do stanu rzęs naturalnych	Dobiera odpowiednie rzęsy do stanu naturalnych rzęs klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy kępki dowolną techniką dostosowując podstawę do efektu	Demonstruje technikę tworzenia wachlarzy z odpowiednią podstawą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oceni trwałość wykonanej aplikacji na podstawie budowy kępki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie trwa 20 godzin lekcyjnych, co oznacza 15h zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa, która nie jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Transformacja w kierunku zielonego śląska : podczas całego szkolenia zwracana jest szczególna uwaga na minimalizację odpadów, segregację odpadów, wybór produktów ekologicznych, zminimalizowanie zużycia wody i materiałów. Szerokie zastosowanie produktów wielorazowych (pędzle , silikonowe wielorazowe formy i płatki , maty silikonowe)

Innowacja produktowa : praca na produktach, posiadających certyfikat jakości ISO, produkty nowoczesne oparte na bezpiecznych składach

Innowacja usług: zapoznanie kursantki do pracy z rejestrem elektronicznym kart klienta, obrabianie zdjęć za pomocą sztucznej inteligencji AI

PROGRAM SZKOLENIA – krok po kroku

Dzień I

WPROWADZENIE DO STYLIZACJI RZĘS

1. Czym są rzęsy naturalne?
2. Cykl życia rzęs – dlaczego to ważne?
3. Podstawy budowy oka
4. Na czym polega metoda Classic 1:1?

BEZPIECZEŃSTWO I PRZYGOTOWANIE DO PRACY

5. Zasady higieny i BHP
6. Jak przygotować profesjonalne stanowisko pracy?
7. Wygląd i aparycja stylistki – dlaczego mają znaczenie
8. Przeciwwskazania do zabiegu – kiedy nie wykonujemy stylizacji
9. Jak przeprowadzić rozmowę z klientką?
10. Kluczowe pytania i informacje w trakcie wywiadu

TEORIA STYLIZACJI

11. Analiza kształtu oczu i dobór odpowiedniej stylizacji
12. Właściwości rzęs syntetycznych – grubość, skręt, długość
13. Podstawy modelowania – jakie efekty możemy uzyskać?
14. Dobór stylizacji do typu urody i oka klientki
15. Kierunkowanie rzęs – jak osiągnąć symetrię i estetykę

TECHNIKA I PRAKTYKA

16. Prawidłowy odstęp rzęsy od powieki
17. Klej – jak z nim pracować, by aplikacja była trwała i bezpieczna
18. Rodzaje i zastosowanie pęset
19. Przygotowanie naturalnych rzęs – przegląd niezbędnych preparatów
20. Procedura zabiegowa krok po kroku 21. Prezentacja różnych technik aplikacji rzęs

OPIEKA POZABIEGOWA I UZUPEŁNIENIA

22. Jak dbać o rzęsy po zabiegu – pielęgnacja domowa
23. Jak i kiedy przeprowadzać uzupełnienie rzęs
24. Bezpieczne usuwanie rzęs syntetycznych

Dzień II

WPROWADZENIE DO TECHNIKI OBJĘTOŚCIOWEJ

1. Przypomnienie budowy i cyklu życia rzęs naturalnych
2. Czym jest technika objętościowa i jaki jest jej cel?
3. Różnice między stylizacją klasyczną a objętościową

4. Rodzaje rzęs stosowanych w technikach wolumetrycznych

BUDOWA I TWORZENIE KĘPEK

5. Czym jest idealna kępka (wachlarz)?

6. Modele podstawy kępki i ich wpływ na trwałość

7. Waga rzęs syntetycznych – bezpieczny dobór objętości

8. Z czego składa się perfekcyjny wachlarz?

9. Techniki tworzenia kępek: ręczna, na pasku

ZAAWANSOWANA STYLIZACJA OKA

10. Szczegółowa analiza kształtu oczu

11. Rozbudowane modele stylizacji oka – efekty i przejścia

12. Praca w rzędach i tworzenie idealnej linii rzęs

13. Techniki kierunkowania w objętościach

PRODUKTY I NARZĘDZIA

14. Klej – charakterystyka i warunki pracy

15. Alergie i skutki uboczne – jak im zapobiegać

16. Pęsety do technik objętościowych – dobór i zastosowanie

EFEKTYWNOŚĆ PRACY

17. Sposoby na skrócenie czasu zabiegu

18. Przyczyny nietrwałości aplikacji

19. Efekty niepożądane – jak ich unikać

20. Reklamacje – jak rozmawiać z klientką

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1	Tomasz Garnicki	22-05-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 10 Ćwiczenia praktyczne „na sucho” Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Tomasz Garnicki	22-05-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Przerwa	Tomasz Garnicki	22-05-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Tomasz Garnicki	22-05-2026	13:15	17:15	04:00
5 z 10 Wykorzystanie narzędzi AI do edycji zdjęć efektów zabiegów – zastosowanie nowoczesnych technologii w promocji usług beauty	Tomasz Garnicki	22-05-2026	17:15	17:45	00:30
6 z 10 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 2-5D Light Volume	Tomasz Garnicki	23-05-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 10 Ćwiczenia praktyczne „na sucho” Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Tomasz Garnicki	23-05-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 10 Przerwa	Tomasz Garnicki	23-05-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 2-5D Light Volume	Tomasz Garnicki	23-05-2026	13:15	17:15	04:00
10 z 10 Walidacja umiejętności	-	23-05-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Garnicki

Instruktor

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia w formie prezentu: jednorazowe płatki do separacji rzęs, podkładkę pod klej, rzęsy do stylizacji, szczoteczki jednorazowe, notes oraz długopis.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51A

41-409 Mysłowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.matarska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179