



Japońskie Techniki Liftingujące (Hadado, Taping i Kassaji)

Numer usługi 2026/03/18/166474/3416608

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

120,68 PLN brutto/h

98,11 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 53:00 h

📅 11.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.</p> <p>pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu</p> <p>osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	53
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych japońskich technik masażu liftingującego Hadado, aplikacji tapingu estetycznego oraz masażu kamieniem Kassa (Kassaji). Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności niezbędne do poprawnej identyfikacji wskazań i przeciwwskazań oraz profesjonalnego przeprowadzenia pełnych sesji zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami orientalnymi i liftingującymi.	Opisuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, wibrację i oklepywanie	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje podstawy anatomii i biomechanikę starzenia się twarzy.	Wskazuje punkty akupresurowe oraz wyjaśnia pojęcie rehabilitacji twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż zgodnie z metodologią Hadado oraz Kassaji.	Przeprowadza pełną sesję masażu, stosując odpowiednie techniki drenujące i liftingujące	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje aplikacje taśm w ramach tapingu estetycznego.	Dobiera odpowiednie aplikacje dla problemów napięciowych i obrzęków	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje przypadki pod kątem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	Rozpoznaje sytuacje uniemożliwiające bezpieczne wykonanie usługi.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się efektywnie z klientem salonu.	Ustala potrzeby i oczekiwania klienta w sposób zrozumiały i profesjonalny	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I: Wstęp do japońskich terapii i masaż kamieniem Kassa (Kassaji)

Fundamenty teoretyczne:

- Anatomia i fizjologia: Omówienie układu kostno-mięśniowego twarzy, szyi i dekoltu.
- Biomechanika starzenia: Analiza procesów deformacji tkanek i koncepcja rehabilitacji twarzy.
- Filozofia Kassaji: Historia techniki oraz zasady pracy z kamieniem Kassa.

Metodyka pracy narzędziowej:

- Ergonomia i chwyt: Nauka prawidłowego trzymania i prowadzenia kamienia Kassa.
- Etap drenujący: Wykorzystanie narzędzia do usprawnienia krążenia limfy i niwelowania obrzęków.
- Etap liftingujący: Intensywne modelowanie konturów twarzy za pomocą krawędzi kamienia.

Akupresura japońska:

- Lokalizacja punktów: Nauka rozmieszczenia kluczowych punktów energetycznych na twarzy.
- Stymulacja: Techniki ucisku punktowego z wykorzystaniem wypustek kamienia.

Praktyka zintegrowana:

- Przeprowadzenie pełnej, samodzielnej sesji zabiegowej Kassaji.

Moduł II: Zaawansowane techniki manualne Hadado

Rozszerzona diagnostyka:

- Analiza potrzeb klienta i dobór intensywności technik Hadado.
- Weryfikacja wskazań i przeciwwskazań do głębokiej pracy manualnej.

Techniki manualnego liftingu:

- Praca głęboka: Rozluźnienie mięśniowo-powięziowe w obszarze dekoltu i karku.
- Modelowanie struktur: Zaawansowane techniki liftingu szyi oraz korekta owalu twarzy.
- Praca wielowarstwowa: Modelowanie policzków w 4 pasmach oraz praca z bruzdą nosowo-wargową.
- Redukcja deficytów: Specjalistyczne techniki na "wdowi garb" oraz niwelowanie nadmiaru tkanki tłuszczowej.

Praca z detalami:

- Precyzyjne techniki w okolicy oczu z podziałem na strefy.
- Tonizacja mięśni mimicznych górnego i dolnego piętra twarzy.

Moduł III: Warsztat Tapingu Estetycznego

Metodyka aplikacji:

- Zasady bezpiecznego stosowania taśm kinezyjologicznych w estetyce twarzy.

Praktyczne aplikacje:

- Nauka 6 specyficznych schematów oklejania (m.in. na obrzęki, lwią zmarszczkę, uniesienie owalu).
- Taping wspomagający rozluźnienie mięśni żucia (bruksizm) i napięć mimicznych.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 18 Przerwa	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 18 Część praktyczna - Nauka Etapów - drenujących liftingujących i akupresury	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	13:15	17:15	04:00
4 z 18 Praca kamieniem Kassa. Wykonywanie pełnej sesji masażu cz. I	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 18 Przerwa	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 18 Praca kamieniem Kassa. Wykonywanie pełnej sesji masażu cz. II	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	12:15	17:15	05:00
7 z 18 Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów	Martyna Kruszyk	26-06-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 cześć Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowopowię ziowego cz I	Martyna Kruszyk	26-06-2026	12:00	14:00	02:00
9 z 18 Przerwa	Martyna Kruszyk	26-06-2026	14:00	14:15	00:15
10 z 18 cześć Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowopowię ziowego	Martyna Kruszyk	26-06-2026	14:15	18:15	04:00
11 z 18 Lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz I	Martyna Kruszyk	27-06-2026	09:00	13:00	04:00
12 z 18 Przerwa	Martyna Kruszyk	27-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II	Martyna Kruszyk	27-06-2026	13:15	17:00	03:45
14 z 18 Taping Esetyczny	Martyna Kruszyk	27-06-2026	17:00	20:15	03:15
15 z 18 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowowargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz I	Martyna Kruszyk	28-06-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 18 przerwa	Martyna Kruszyk	28-06-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 18 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowowargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz II	Martyna Kruszyk	28-06-2026	12:15	14:30	02:15
18 z 18 Walidacja	-	28-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,11 PLN

Prowadzący

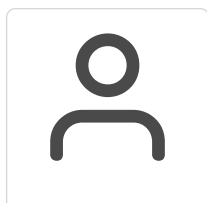
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Martyna Kruszyk

Doświadczony terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener związany z renomowanymi instytucjami, takimi jak Akademia SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od blisko czterech lat z sukcesem prowadzi własny salon SPA w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie łączy nowoczesne techniki pielęgnacyjne z podejściem holistycznym, oferując swoim klientom kompleksową troskę o ciało i umysł. Jej zaangażowanie w rozwój branży widoczne jest również w aktywnym uczestnictwie w licznych konferencjach, seminariach i spotkaniach branżowych, na których propaguje ideę świadomej pielęgnacji oraz zrównoważonego podejścia do urody. Martyna jest także twórczynią innowacyjnego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, które bazuje na unikalnym podejściu do masażu psychosomatycznego, łącząc techniki relaksacyjne z głębokim zrozumieniem potrzeb fizycznych i emocjonalnych klientów. Jej autorski program zdobył uznanie zarówno wśród adeptów sztuki masażu, jak i profesjonalistów, którzy wdrażają te metody w swojej praktyce. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.



2 z 2

Dominika Szczechowicz

Ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

I i II dzień szkolenia tj. 11-12.06 odbędzie się:
ul. Emilii Plater 47/65
00-120 Warszawa

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396