



Kurs kosmetyczny - Podstawy kosmetologii

Numer usługi 2026/03/18/156746/3416417

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
155,56 PLN brutto/h
155,56 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY TALENT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

56 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 11.05.2026 do 13.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób rozpoczynających pracę w branży kosmetycznej,
- kosmetyczek i osób pracujących w gabinetach beauty,
- osób planujących otwarcie własnego gabinetu kosmetycznego,
- osób chcących zdobyć lub uporządkować wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry twarzy,
- wszystkich zainteresowanych profesjonalną pielęgnacją skóry i pracą z klientem w gabinecie kosmetycznym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy w gabinecie kosmetycznym. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii skóry, zasad higieny pracy, diagnostyki cery oraz doboru odpowiednich metod i produktów pielęgnacyjnych. Szkolenie rozwija również umiejętności praktyczne w zakresie przeprowadzania zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych zgodnie z aktualnymi standardami branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia zasady higieny, dezynfekcji oraz organizacji stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym.	wymienia zasady higieny i BHP oraz opisuje proces dezynfekcji i sterylizacji	Test teoretyczny
	opisuje prawidłową organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Uczestnik omawia budowę skóry oraz rozpoznaje podstawowe choroby skóry i ich wpływ na zabiegi kosmetyczne.	opisuje warstwy skóry i ich funkcje, wskazuje znaczenie kolagenu i elastyny oraz rozpoznaje podstawowe zmiany skórne	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje cerę oraz dobiera odpowiednią pielęgnację do typu skóry.	identyfikuje typ cery, analizuje potrzeby skóry oraz dobiera odpowiednie kosmetyki i procedury pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowe etapy zabiegu pielęgnacyjnego twarzy.	przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu i wykonuje peeling i dobiera jego rodzaj	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje zabieg oczyszczania twarzy oraz dobiera metody do potrzeb skóry klienta	prawidłowo obsługuje urządzenia (np. wapozone, kawitacja)	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera metodę oczyszczania (manualne, kawitacyjne, mikrodermabrazja) do rodzaju skóry	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Blok I – Higiena, anatomia i diagnostyka skóry

1. Higiena w gabinecie kosmetycznym

- Zasady zachowania czystości i bezpieczeństwa w pracy kosmetyczki
- Protokoły dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Profesjonalne standardy higieny w gabinecie

2. Anatomia twarzy i skóry

- Kości, mięśnie, naczynia krwionośne i nerwy twarzy
- Budowa skóry i jej warstwy
- Funkcje poszczególnych warstw skóry
- Znaczenie kolagenu i elastyny dla elastyczności skóry

3. Choroby skóry

- Najczęstsze schorzenia skóry i ich objawy
- Wpływ chorób skóry na pielęgnację
- Metody radzenia sobie z problemami skórnymi w gabinecie

4. Diagnostyka cery

- Identyfikacja typów cery: sucha, tłusta, mieszana, normalna
- Dobór pielęgnacji i produktów do typu skóry

Blok II – Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy

1. Demakijaż

- Twarz, szyja i dekolty
- Techniki demakijażu dostosowane do rodzaju skóry
- Dobór odpowiednich środków do demakijażu

2. Pielęgnacja skóry wokół oczu

- Specyfika i delikatność okolic oczu
- Redukcja cieni i worków pod oczami
- Dobór odpowiednich kosmetyków

3. Peelingi

- Metody złuszczenia skóry (mechaniczne i chemiczne)
- Dobór peelingu w zależności od potrzeb skóry
- Bezpieczeństwo stosowania zabiegów

4. Rodzaje masek i składniki aktywne

- Maski: kremowe, glinkowe, hydrożelowe, w płachcie, gipsowe, proszkowe, algowe, termomodelujące, ziołowe
- Składniki aktywne: witaminy, antyoksydanty, kwasy owocowe i inne
- Dobór maski i składników w zależności od potrzeb skóry

5. Oczyszczanie twarzy

- Użycie wapozonego
- Peeling kawitacyjny
- Oczyszczanie manualne
- Mikrodermabrazja

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, **które nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Warunki organizacyjne: Za 1 uczestnika przypada jedno stanowisko pracy, na którym kursant ma do dyspozycji wszelkie materiały szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Higiena, anatomia i diagnostyka skóry	Magdalena Mańkiewicz	11-05-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 7 Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	11-05-2026	12:45	16:00	03:15
3 z 7 Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	12-05-2026	09:00	12:30	03:30
4 z 7 Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	12-05-2026	12:45	16:00	03:15
5 z 7 Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	13-05-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 7 Zabiegi pielęgnacyjne i techniki pracy	Magdalena Mańkiewicz	13-05-2026	12:45	15:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji	-	13-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Mańkiewicz

Magister kosmetologii
Specjalizuje się w terapiach skórnych z 10 letnim doświadczeniem w branży beauty.
Praktyk, pomaga i wspiera swoich klientów: z trądzikiem, przebarwieniami, rumieniem oraz hamuje procesy starzeniowe personalizowanymi terapiami. Specjalistka z zakresu wizażu.
Poza pracą w gabinecie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem szkoląc.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt. W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

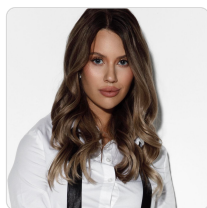
W trakcie szkolenia przewidziane są 15-minutowe przerwy.

Obecność każdego uczestnika - wymagane co najmniej 80% obecności.

Adres

ul. Kruszwicka 8a
53-652 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt



EVELINA CHERNIIENKO

E-mail ewelinac7@gmail.com

Telefon (+48) 693 133 848