



LamiRose Julia
Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie masaż twarzy i ciała

Numer usługi 2026/03/18/214073/3415984

📍 Kurzętnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.05.2026 do 09.05.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

144,00 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, pracujących lub planujących rozpocząć pracę w branży beauty, w szczególności w zakresie wykonywania masażu twarzy i ciała o charakterze relaksacyjnym. Grupę docelową stanowią osoby indywidualne zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności z zakresu technik masażu, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z własnej inicjatywy.

Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, w szczególności mikro, mali i średni przedsiębiorcy oraz osoby samozatrudnione, prowadzące działalność w branży beauty i wellness, w tym kosmetyczki, masażyści oraz osoby wykonujące zabiegi relaksacyjne i pielęgnacyjne.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty lub masażu, które chcą poszerzyć swoje kwalifikacje w zakresie relaksacyjnego masażu twarzy i ciała. Wskazane jest zainteresowanie tematyką pracy z ciałem, redukcji napięć mięśniowych oraz poprawy komfortu i samopoczucia

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu twarzy i ciała o charakterze relaksacyjnym z wykorzystaniem odpowiednich technik manualnych oraz preparatów wspomagających masaż. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania klienta do zabiegu, podstaw anatomii mięśni twarzy i ciała, zasad wykonywania technik masażu oraz ich wpływu na organizm.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe techniki masażu relaksacyjnego twarzy i ciała	Wymienia techniki stosowane w masażu	Test teoretyczny
	Opisuje sposób wykonania poszczególnych technik masażu	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ technik masażu na organizm i samopoczucie klienta	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu oraz jego wpływ na skórę i mięśnie	Opisuje kierunki wykonywania ruchów masażu na twarzy i ciele	Test teoretyczny
	Wskazuje efekty działania masażu relaksacyjnego	Test teoretyczny
	Wymienia przeciwwskazania do wykonania masażu	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie masażu twarzy zgodnie z techniką relaksacyjną	Przygotowuje klienta i stanowisko do masażu twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki masażu w odpowiedniej kolejności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje siłę i tempo ruchów do komfortu klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje wykonanie masażu ciała zgodnie z zasadami masażu relaksacyjnego	Dobiera techniki masażu do obszaru ciała	Test teoretyczny
	Zachowuje płynność i rytm wykonywanych ruchów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie preparaty wspomagające masaż	Test teoretyczny
Charakteryzuje dbanie o komfort i relaks klienta podczas wykonywania masażu	Tworzy odpowiednią atmosferę sprzyjającą relaksowi	Test teoretyczny
	Reaguje na sygnały klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje sposób pracy do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje profesjonalne podejście w relacji z klientem podczas wykonywania masażu	Komunikuje się z klientem w sposób uprzejmy i zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad etyki i higieny pracy	Test teoretyczny
	Buduje poczucie bezpieczeństwa i zaufania u klienta	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu twarzy i ciała o charakterze relaksacyjnym z wykorzystaniem technik manualnych oraz preparatów wspomagających masaż. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania klienta do zabiegu, podstaw anatomii mięśni twarzy i ciała, zasad wykonywania technik masażu oraz ich wpływu na organizm i samopoczucie klienta. Szkolenie obejmuje również zagadnienia związane ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, doбором odpowiednich preparatów oraz łączeniem różnych technik masażu w celu uzyskania efektu relaksacyjnego. Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty lub masażu, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie wykonywania masażu twarzy i ciała.

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

1. Podstawy masażu relaksacyjnego twarzy i ciała

- rola masażu w branży beauty i wellness
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- najczęstsze błędy podczas wykonywania masażu
- wywiad z klientem

2. Budowa i funkcjonowanie mięśni oraz skóry

- warstwy skóry
- procesy zachodzące w skórze
- reakcje skóry na działanie kwasów
- czynniki wpływające na efektywność zabiegów

3. Techniki masażu relaksacyjnego

- głaskanie, rozcieranie, ugniatanie
- techniki masażu twarzy
- techniki masażu ciała
- płynność i rytm pracy
- dobór technik do efektu relaksacyjnego

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do masażu
- dobór preparatów do masażu
- wykonywanie masażu twarzy
- wykonywanie masażu ciała
- łączenie technik masażu
- zachowanie płynności i rytmu pracy
- zakończenie zabiegu
- udzielanie zaleceń pozabiegowych
- praca na dwóch modelkach

Walidacja

- Liczba godzin teorii: ~3,33 godz. dydaktycznej
- Liczba godzin praktyki: ~5,33 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Walidacja przeprowadzona w środku szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Organizator zapewnia przerwy kawowe i obiad

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Podstawy masażu relaksacyjnego twarzy i ciała	Aneta Mądrzejewska	09-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 7 Budowa i funkcjonowanie mięśni oraz skóry	Aneta Mądrzejewska	09-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 7 Techniki masażu relaksacyjnego	Aneta Mądrzejewska	09-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 7 Część praktyczna-praca na modelkach	Aneta Mądrzejewska	09-05-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 7 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	09-05-2026	13:30	14:20	00:50
6 z 7 Przerwa	Aneta Mądrzejewska	09-05-2026	14:20	14:30	00:10
7 z 7 Część praktyczna-praca na modelkach cd.	Aneta Mądrzejewska	09-05-2026	14:30	16:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

144,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Mądrzejewska

Od 2017 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu kosmetologii. Absolwentka studiów II stopnia "Kosmetologia" (2023r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

Informacje dodatkowe

- przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników
- przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem
- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

Adres

ul. Kwiatowa 1

13-306 Kurzętnik

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



JULIA CZYNSZ

E-mail julia.czynsz@interia.pl

Telefon (+48) 736 442 044