



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

661 ocen

Szkolenie- Zrównoważone technologie IT: Cyberbezpieczeństwo, AI i kultura organizacyjna

Numer usługi 2026/03/18/145810/3415883

📍 Bytom

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 15.06.2026 do 15.06.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności z zakresu obsługi komputera i sztucznej inteligencji, z ukierunkowaniem na zastosowania wspierające zrównoważony rozwój w sektorze IT. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób z podstawową wiedzą technologiczną, jak i tych, które dopiero zaczynają swoją przygodę z nowoczesnymi technologiami, a które chcą rozwijać kompetencje związane z zielonymi technologiami i efektywnym zarządzaniem energią w systemach IT

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą w stanie samodzielnie identyfikować i przeciwdziałać zagrożeniom cyberbezpieczeństwa w systemach opartych na zielonych technologiach, takich jak Internet Rzeczy (IoT) i inteligentne sieci energetyczne. Będą potrafili zastosować AI oraz automatyzację w celu monitorowania i optymalizowania zużycia energii w systemach IT, co pozwoli im efektywnie zarządzać zasobami w kontekście zrównoważonego rozwoju, a także przystąpić do certyfikacji kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik analizuje i rozwiązuje zagrożenia cyberbezpieczeństwa związane z zielonymi technologiami, w szczególności IoT oraz systemami inteligentnych sieci energetycznych.</p> <p>Uczestnik projektuje i wdraża rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji (AI) do monitorowania i optymalizacji zużycia energii w systemach IT, z naciskiem na ekologiczne technologie.</p>	<p>Uczestnik przedstawia konkretne przykłady zagrożeń związanych z IoT w zielonych technologiach oraz wskazuje sposoby ich minimalizacji.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik opracowuje plan przeciwdziałania zagrożeniom cyberbezpieczeństwa w kontekście ekologicznych technologii, takich jak inteligentne sieci energetyczne (smart grids).</p> <p>Uczestnik tworzy model AI optymalizujący zużycie energii i przedstawia jego zastosowanie w praktyce, szczególnie w firmach technologicznych dążących do redukcji śladu węglowego.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wyjaśnia, jak jego rozwiązania AI mogą wspierać osiągnięcie celów związanych z efektywnością energetyczną i ochroną środowiska.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik opracowuje i wdraża strategię zrównoważonego rozwoju na poziomie organizacyjnym, uwzględniając zasady ESG (Environmental, Social, Governance), co przygotowuje go do pracy w firmach działających na rzecz zielonej transformacji.</p>	<p>Uczestnik przygotowuje i prezentuje strategię ESG, wskazując na konkretne działania i wskaźniki (KPI) prowadzące do osiągnięcia celów zrównoważonego rozwoju.</p> <p>Uczestnik definiuje kluczowe wskaźniki efektywności (KPI) dotyczące zielonych działań w IT i omawia metody ich monitorowania oraz raportowania.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik Rozróżnia techniki aktywnego słuchania i opisuje ich zastosowanie w sytuacjach trudnych</p>	<p>Wskazuje co najmniej dwa błędy w komunikacji, które uniemożliwiają aktywne słuchanie w sytuacjach o wysokim napięciu emocjonalnym</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Aby główny cel szkolenia został zrealizowany, należy spełnić następujące warunki:

1. Zalecane jest podstawowe zrozumienie obsługi komputera i korzystania z internetu.
2. Uczestnicy powinni posiadać podstawową znajomość programów biurowych, takich jak edytory tekstu i arkusze kalkulacyjne.
3. Wskazane jest posiadanie konta e-mail oraz umiejętność korzystania z podstawowych funkcji przeglądarek internetowych.
4. Firma szkoleniowa zapewni komputery dla wszystkich uczestników.
5. Zalecane jest posiadanie podstawowych umiejętności technicznych, takich jak obsługa systemów operacyjnych i zarządzanie plikami.
6. Uczestnicy powinni być gotowi poświęcić czas na samodzielną praktykę oraz eksplorowanie narzędzi i technologii omawianych podczas szkolenia.
7. Znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym korzystanie z międzynarodowych narzędzi i materiałów może być przydatna, ale nie jest wymagana.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, skupiając się na rozwijaniu zielonych kompetencji i dostosowaniu umiejętności do zmieniającego się rynku pracy, który ewoluje w kierunku transformacji ekologicznej regionu.

Kurs wprowadza uczestników w tematykę IT, koncentrując się na podstawowych narzędziach i technikach. Głównym celem jest rozwijanie szerokich kompetencji cyfrowych, które można zastosować w różnych sektorach, takich jak optymalizacja procesów przemysłowych, zarządzanie energią, transport, rolnictwo oraz ochrona środowiska. Dzięki temu uczestnicy są przygotowani do efektywnego wykorzystania cyfryzacji w sposób, który promuje zrównoważony rozwój i oszczędność energii.

Program szkolenia ma na celu rozwijanie umiejętności wspierających transformację do zielonej gospodarki. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat nisko emisyjnych technologii, takich jak Internet Rzeczy (IoT) i inteligentne sieci energetyczne, oraz nauczą się optymalizować zużycie energii w systemach IT, przyczyniając się do ograniczania emisji gazów cieplarnianych i zasobooszczędności. Dzięki temu szkolenie przygotowuje uczestników do pracy w sektorze zielonej gospodarki, wspierając rozwój zielonych miejsc pracy.

Szkolenie realizowane jest w terminie 15.06.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia.

Usługa wynosi 10 godzin zegarowych - realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Zajęcia teoretyczne wynoszą godziny 3 h

Zajęcia praktyczne wynoszą godzin 5,5 h

Pozostały czas usługi wynoszą przerwę - 0,5 h

Walidacja - 1 h

1. Cyberbezpieczeństwo w zielonych technologiach

- **Wyzwania związane z bezpieczeństwem systemów IoT:**
 - Jakie zagrożenia niesie integracja Internetu Rzeczy (IoT) w zielonych technologiach, takich jak inteligentne sieci energetyczne (smart grids) i zarządzanie energią w domach i biurach.
 - Przykłady ataków na systemy zarządzania energią i ich konsekwencje.
- **Warsztat: Praktyczne ćwiczenia z analizy ryzyk:**
 - Analiza zagrożeń dla systemów IT w zakresie zarządzania energią z wykorzystaniem IoT (np. włamania do inteligentnych liczników energii, systemów zarządzania domami).
 - Opracowanie strategii przeciwdziałania atakom na infrastrukturę zielonych technologii

2. Zaawansowana automatyzacja i sztuczna inteligencja (AI) w ekosystemach IT

- **Automatyzacja procesów IT i AI w kontekście zrównoważonego rozwoju:**
 - W jaki sposób AI może optymalizować zarządzanie energią i zasobami w przedsiębiorstwach IT?
 - Przykłady zastosowania AI do monitorowania i przewidywania zużycia energii oraz zarządzania zasobami.
- **Sztuczna inteligencja wspierająca zarządzanie odpadami elektronicznymi:**
 - Zastosowania AI w procesach recyklingu i optymalizacji łańcucha dostaw materiałów elektronicznych.
- **Warsztat: Tworzenie algorytmów AI do zarządzania energią:**
 - Projektowanie prostych modeli AI do przewidywania zużycia energii w przedsiębiorstwach.
 - Ćwiczenie w automatyzacji procesów IT pod kątem oszczędności energetycznej (np. automatyczne wyłączanie urządzeń po godzinach pracy).

3. Analiza ryzyka i ochrona danych w zielonych systemach IT

- Podstawy analizy ryzyka w zrównoważonym IT
- Narzędzia do monitorowania cyberzagrożeń
- Ochrona prywatności w systemach AI
- Warsztat: Tworzenie strategii ochrony danych w firmie technologicznej

4. Kultura organizacyjna i zrównoważony rozwój w IT

- Zrównoważona organizacja w sektorze IT
 - Jakie działania podejmują firmy technologiczne, aby wspierać zrównoważony rozwój na poziomie organizacyjnym?
 - Analiza strategii wdrażania zrównoważonego rozwoju w firmach IT, w tym redukcja śladu węglowego i promowanie ekologicznych praktyk.

5. Zasady ESG (Environmental, Social, Governance) w firmach IT

- Wprowadzenie do tworzenia strategii ESG i jej roli w kulturze organizacyjnej.
- Warsztat: Tworzenie strategii zrównoważonego rozwoju dla organizacji IT
 - Projektowanie strategii wdrażania ekologicznych i zrównoważonych działań w firmach IT.
 - Ćwiczenia w definiowaniu kluczowych wskaźników (KPI) zrównoważonego rozwoju dla firm technologicznych

6. Walidacja

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Cyberbezpieczeństwo w zielonych technologiach	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 8 Zaawansowana automatyzacja i sztuczna inteligencja (AI) w ekosystemach IT	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 8 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 8 Analiza ryzyka i ochrona danych w zielonych systemach IT	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	12:15	13:45	01:30
5 z 8 Kultura organizacyjna i zrównoważony rozwój w IT	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	13:45	15:15	01:30
6 z 8 Zasady ESG (Environmental, Social, Governance) w firmach IT	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	15:15	16:45	01:30
7 z 8 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	15-06-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 8 Walidacja- Test teoretyczny	-	15-06-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Grzymkiewicz

Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu, specjalizujący się w zarządzaniu zrównoważonym rozwojem oraz edukacji zawodowej. W ramach zarządzania przedsiębiorstwem Martess wdrożyła zrównoważone technologie IT oparte na algorytmach sztucznej inteligencji (AI) do optymalizacji zużycia zasobów i energii, co stanowiło praktyczne zastosowanie technologii niskoemisyjnych. Posiada wszechstronne wykształcenie w dziedzinach Finansów i Rachunkowości oraz Zarządzania, co pozwala jej łączyć praktyczne podejście biznesowe z aspektami ekologicznymi. Dodatkowo, ukończenie studiów magisterskich w 2022 roku z Kosmetologii Estetycznej oraz studiów podyplomowych na kierunku Trener Linergista i Przygotowania Pedagogicznego czyni ją ekspertem w prowadzeniu szkoleń. Obecnie współpracuje z Akademią Górnośląską, dzieląc się swoją wiedzą ze studentami i wspierając ich w zdobywaniu praktycznych umiejętności. Jej artykuły naukowe w zakresie zarządzania i zrównoważonego rozwoju podkreślają jej zaangażowanie w tematykę odpowiedzialności ekologicznej w biznesie. Mgr Grzymkiewicz posiada także kompetencje w zarządzaniu cyfrowymi technologiami, co czyni ją idealnym kandydatem do prowadzenia szkoleń z zakresu zielonych kompetencji i cyfryzacji. Jej unikalne połączenie wiedzy technologicznej, doświadczenia biznesowego oraz praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju zapewnia wysoką jakość szkoleń. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia danych w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Skrypty szkoleniowe i materiały eksperckie – obszerny skrypt materiałów obejmujących wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu obejmującego treści szkoleniowe.

Zestaw materiałów piśmienniczych – notatnik i długopis do użytku podczas zajęć, niezbędne do prowadzenia notatek, pracy warsztatowej oraz opracowywania pomysłów na działania edukacyjne i projekty ekologiczne w placówce.

Prezentacje multimedialne i materiały cyfrowe – uczestnicy otrzymują po szkoleniu dostęp do elektronicznych materiałów edukacyjnych, w tym prezentacji, materiałów dydaktycznych, kart pracy oraz przykładów projektów edukacyjnych dotyczących ochrony środowiska.

Szkolenie rozwija **zielone kompetencje uczestników**, rozumiane jako wiedza, umiejętności oraz postawy umożliwiające podejmowanie działań wspierających ochronę środowiska i zrównoważone gospodarowanie zasobami.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy, które wliczone są w czas trwania usługi.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy pkt 26 o VAT

Wpis do ewidencji szkół i placówek niepublicznych miasta Bytomia

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21

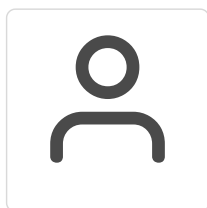
41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARLENA GRZYMKIEWICZ

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215