



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 256 ocen

Szkolenie "Kosmetyka biała/Pielęgnacja twarzy + Henna pudrowa – Monika Kapusta"

Numer usługi 2026/03/18/26868/3415710

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 08.04.2026 do 11.04.2026

8 200,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

170,83 PLN brutto/h

170,83 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji twarzy, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie zabiegowca.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	07-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kosmetyka biała/Pielęgnacja twarzy + Henna pudrowa – Monika Kapusta" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą pielęgnacji twarzy oraz stylizacji brwi.	1.Opisuj budowę i funkcje skóry, typy i problemy skórne.	Wywiad swobodny
	2.Klasyfikuje Peelingi: mechaniczne, enzymatyczne, chemiczne – zna różnice.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje procedurę nakładania henny pudrowej.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje prawidłową budowę brwi.	Wywiad swobodny
Przygotowuje modelkę do zabiegu pielęgnacji twarzy oraz stylizacji brwi.	1. Monitoruje kartę przedzabiegową i omawia ją z modelką.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg pielęgnacji twarzy oraz henny pudrowej na modelkach szkoleniowych.	1. Planuje dobór odpowiednich preparatów do potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
	2. Planuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg pielęgnacji twarzy na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg henny pudrowej brwi na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy zabiegowca wykonującego zabiegi pielęgnacji twarzy oraz stylizacji brwi jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Kosmetyka biała/Pielęgnacja twarzy + Henna pudrowa – Monika Kapusta" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o pielęgnację twarzy oraz stylizacji brwi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 48 godzin dydaktycznych w tym 7 godzin zegarowych teorii i 29 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. pielęgnacji twarzy.

- Omówienie planu dnia
- BHP i zasady pracy z klientem
- Dokumentacja zabiegowa (karta klienta, zgody)
- Wywiad kosmetyczny – jak zadawać właściwe pytania
- Budowa i funkcje skóry
- Typy i problemy skórne
- Analiza skóry w praktyce
- Dobór terapii do potrzeb klienta

- Błędy początkujących stylistek
- Oczyszczanie manualne i enzymatyczne
- Maski, serum – jak dobierać?
- Schemat pełnego zabiegu krok po kroku
- Zalecenia domowe
- Wskazania i przeciwwskazania
- Reakcje skóry – jak je rozpoznawać
- Neutralizacja i postępowanie pozabiegowe
- Terapie łączone

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

Dzień 2: Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 4 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

Dzień 3: Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu na 5 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 6 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 7 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

Dzień 4: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Henny pudrowej

- Ewolucja brwi na przestrzeni wieków
- Brwi, budowa i funkcje
- Budowa i fizjologia włosa
- Budowa i typ skóry
- Architektura brwi
- Henna
- Kolor i techniki koloryzacji
- Alergia i testy
- Przeciwwskazania i zalecenia pielęgnacyjne
- Stylistka brwi i stanowisko pracy
- Regulacja brwi
- Karta klienta
- Kufer stylistki/y
- Pove procedura- algorytm
- Jak obliczyć koszt zabiegu

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. pielęgnacji twarzy.	Monika Kapusta	08-04-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 22 Przerwa.	Monika Kapusta	08-04-2026	12:30	12:45	00:15
3 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez Instruktora na modelce pokazowej	Monika Kapusta	08-04-2026	12:45	15:15	02:30
4 z 22 Przerwa	Monika Kapusta	08-04-2026	15:15	15:30	00:15
5 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	08-04-2026	15:30	18:30	03:00
6 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	09-04-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 22 Przerwa	Monika Kapusta	09-04-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	09-04-2026	12:15	15:15	03:00
9 z 22 Przerwa	Monika Kapusta	09-04-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 4 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	09-04-2026	15:30	18:30	03:00
11 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 5 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	10-04-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 22 Przerwa	Monika Kapusta	10-04-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 6 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	10-04-2026	12:15	15:15	03:00
14 z 22 Przerwa	Monika Kapusta	10-04-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na 7 modelce szkoleniowej.	Monika Kapusta	10-04-2026	15:30	18:30	03:00
16 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. podstawowych zagadnień związanych z zabiegiem henny pudrowej.	Monika Kapusta	11-04-2026	09:00	12:30	03:30
17 z 22 Przerwa.	Monika Kapusta	11-04-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu henny pudrowej przez Instruktora na modelce pokazowej.	Monika Kapusta	11-04-2026	12:45	13:45	01:00
19 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktor	Monika Kapusta	11-04-2026	13:45	15:45	02:00
20 z 22 Przerwa.	Monika Kapusta	11-04-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 22 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktor	Monika Kapusta	11-04-2026	16:00	18:00	02:00
22 z 22 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	11-04-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Kapusta

Wieloletni szkoleniowiec z zakresu makijażu permanentnego oraz kosmetologii estetycznej. Od 2018 roku głównie specjalizuje się w makijażu permanentnym brwi oraz ust, powiększaniem ust, stymulatorami tkankowymi oraz mezoterapią igłową. Odebrała szkolenia u najznamienitszych szkoleniowców PMU (2019 Laura Kulej, 2021 Anna Morawiec, 2022 Klaudia Kita). Ukończyła Walicką Akademię Makijażu Permanentnego w 2020 r. Posiada doświadczenie pedagogiczne co w znaczny sposób pomaga w pracy z ludźmi oraz sposobach przekazywania im wiedzy. Wyszkoliła setki kobiet z całej Polski oraz Europy. Nieustannie podnosi swoją wiedzę i kwalifikacje. Szkolenia prowadzi na najwyższym poziomie, przekazując najnowszą wiedzę potwierdzoną badaniami z całego świata. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Taśmowa 10/3
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoliapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091