



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – Peelingi Chemiczne- Poziom Podstawowy. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/03/18/193740/3415613

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 24.05.2026 do 24.05.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych (AHA, BHA, PHA) o działaniu wyłącznie w obrębie naskórka, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania w gabinecie powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych AHA, BHA i PHA, działających wyłącznie w obrębie naskórka i nie naruszających jego ciągłości, z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------------|
| <p>Omawia rodzaje skóry wraz z ich charakterystyką oraz dobiera powierzchniowe peelingi chemiczne (AHA, BHA, PHA) działające wyłącznie w obrębie naskórka, stosowane w gabinecie kosmetycznym. Dokonuje świadomego i odpowiedzialnego doboru preparatów, analizując ich skład, wpływ na zdrowie oraz środowisko naturalne. Uwzględnia biodegradowalność składników aktywnych, ich potencjał drażniący oraz wpływ na generowanie odpadów. Stosuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów, projektując zabiegi w sposób zrównoważony i bezpieczny dla skóry.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje rodzaje skóry oraz ich podział w kontekście doboru bezpiecznych i ekologicznych rozwiązań zabiegowych. 2.Omawia podstawowe elementy budowy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka oraz wskazuje różnicę między działaniem powierzchniowym a głębokim z uwzględniając bezpieczeństwo środowiskowe. 3.Wskazuje i omawia rodzaje kwasów stosowanych podczas szkolenia m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30%, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%, przeznaczone wyłącznie do wykonywania zabiegów powierzchniowych, wraz z ich wpływem na zdrowie oraz środowisko 4.Omawia skład oraz mechanizm działania wymienionych peelingów i ich wpływ na kondycję naskórka, z uwzględnieniem bezpieczeństwa ekologicznego i możliwości ograniczania negatywnego wpływu na środowisko. 5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania strat oraz minimalizacji odpadów w gabinecie, uwzględniając odpowiedzialne gospodarowanie materiałami jednorazowymi. 6.Projektuje plan zabiegowy z wykorzystaniem wyłącznie peelingów powierzchniowych, uwzględniając efektywność zabiegu, bezpieczeństwo skóry oraz ograniczenie zużycia zasobów i ilości odpadów. | <p>Wywiad swobodny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| <p>Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego oraz wykonuje powierzchniowy peeling chemiczny zgodnie z obowiązującą procedurą, bez naruszania ciągłości skóry i ingerencji w jej głębsze warstwy. Stosuje zasady świadomego doboru preparatów, analizuje wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz wdraża rozwiązania ograniczające zużycie produktów i ilość odpadów.</p> | <p>1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób umożliwiający świadome planowanie zabiegu oraz optymalizację zużycia preparatów i materiałów. 2.Omawia możliwe do osiągnięcia efekty peelingów powierzchniowych (AHA, BHA, PHA), uwzględniając ich skuteczność oraz wpływ na środowisko. 3.Dobiera odpowiednie preparaty powierzchniowe (m.in. peeling migdałowy 20–40%, peeling mlekowy 1–30%, peeling laktobionowy 11–30%, peeling ferulowy 1–14%) zgodnie z procedurą i indywidualnymi potrzebami skóry, kierując się ich składem, bezpieczeństwem oraz zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania podstawowych zabiegów z użyciem peelingów chemicznych o działaniu wyłącznie powierzchniowym, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego stosowania preparatów (m.in. kwas migdałowy 20–40%, kwas mlekowy 20–40%, kwas laktobionowy 10–30%, kwas ferulowy 1–14% firmy Nanili) oraz dobór odpowiednich urządzeń i akcesoriów kosmetycznych, przy czym szkolenie nie obejmuje procedur medycznych ani ingerencji w skórę właściwą.

Szkolenie umożliwia samodzielne przeprowadzanie zabiegów w gabinecie przy użyciu wyłącznie peelingów powierzchniowych, z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy

Część teoretyczna: (3 godziny)

Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:

- Bezpieczeństwo i higiena stanowiska, zasady dezynfekcji wraz z omówieniem zasad prawidłowego, zrównoważonego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska, w tym minimalizacji ich ilości.
- Budowa skóry i diagnostyka, podstawowe elementy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka, rodzaje cery i najczęstsze problemy, wywiad kosmetyczny z klientem, z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów i ograniczania zużycia preparatów; zabiegi mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie ingerują w skórę właściwą.
- Charakterystyka peelingów chemicznych powierzchniowych AHA, BHA, PHA (kwas migdałowy 20–40%, kwas mlekowy 20–40%, kwas laktobionowy 10–30%, kwas ferulowy 1–14%) z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów, ich składu, biodegradowalności oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Podział peelingów chemicznych powierzchniowych rozszerzony o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania strat oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych powierzchniowych wzbogacone o edukację klienta w zakresie odpowiedzialnych, świadomych i proekologicznych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania peelingów chemicznych powierzchniowych, z wyraźnym zaznaczeniem, że zabiegi obejmują wyłącznie naskórek i nie ingerują w skórę właściwą, oraz z uwzględnieniem bezpiecznego wpływu na środowisko.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny i wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem optymalizacji ilości stosowanych preparatów i planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie zasobów.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniający świadomy dobór produktów, ich skład, bezpieczeństwo, biodegradowalność oraz wpływ na środowisko, wykonywany wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. skin primingu z akcentem na racjonalne zużycie preparatów, ograniczanie materiałów jednorazowych oraz minimalizowanie ilości odpadów, przy zachowaniu pracy wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Kiedy odradzić zabieg - przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych powierzchniowych, z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego oraz odpowiedzialnego podejścia do środowiska.

Część praktyczna: (5 godzin)

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, optymalizacji zużycia preparatów oraz bez procedur medycznych.
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego powierzchniowego (m.in. kwas migdałowy 20-40%, kwas mlekowy 20-40%, kwas laktobionowy 10-30%, kwas ferulowy 1-14% firmy Nanili) dopasowanego do potrzeb skóry, wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych, z uwzględnieniem zasad racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania strat, prawidłowej segregacji odpadów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyki.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację

w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi

z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje: | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 8 Przerwa | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 3 z 8 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu: | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 10:45 | 12:15 | 01:30 |
| 4 z 8 Przerwa | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 12:15 | 12:30 | 00:15 |
| 5 z 8 Część praktyczna | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 12:30 | 15:30 | 03:00 |
| 6 z 8 Przerwa | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 7 z 8 Część praktyczna | MONIKA PIÓRKOWSKA | 24-05-2026 | 15:45 | 17:45 | 02:00 |
| 8 z 8 Walidacja | - | 24-05-2026 | 17:45 | 18:00 | 00:15 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

| | |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 813,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 317,75 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 258,33 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222