



OCKK Paweł
Smoliński

★★★★★ 5,0 / 5

97 ocen

Kurs: Opiekun osób starszych i asystent osób niepełnosprawnych

Numer usługi 2026/03/18/168136/3415481

📍 Grajewo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 15.06.2026 do 28.06.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- planują podjąć pracę w charakterze opiekuna osoby starszej lub niepełnosprawnej w środowisku domowym, instytucjonalnym lub w sektorze prywatnym,
- chcą zdobyć kompetencje przydatne w opiece nad bliskimi – osobami starszymi lub z niepełnosprawnościami,
- pracują lub zamierzają pracować w sektorze usług opiekuńczych, w tym w placówkach opieki dziennej, domach opieki społecznej czy w organizacjach pozarządowych,
- są osobami poszukującymi pracy, chcącymi nabyć praktyczne kwalifikacje w zawodzie o rosnącym zapotrzebowaniu na rynku pracy,
- posiadają predyspozycje do pracy z osobami wymagającymi opieki (cierpliwość, empatia, odpowiedzialność) i chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

13

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do wykonywania zadań zawodowych opiekuna osób starszych oraz osobami z niepełnosprawnościami. poprzez zapoznanie z rolą i zakresem obowiązków opiekuna, specyfiką pracy w środowisku domowym i instytucjonalnym oraz zasadami organizacji opieki geriatrycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje potrzeby osób starszych i osób z niepełnosprawnościami oraz wyjaśnia zasady opieki.	Omawia podstawowe potrzeby fizyczne i psychiczne podopiecznych	Wywiad swobodny
	Rozróżnia rodzaje niepełnosprawności	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady prawidłowej opieki i pielęgnacji	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz organizacji opieki.	Wskazuje zagrożenia w pracy opiekuna	Test teoretyczny
	Omawia zasady bezpiecznego wykonywania czynności opiekuńczych	Wywiad swobodny
	Opisuje zasady organizacji stanowiska pracy	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje podstawowe czynności opiekuńcze i pielęgnacyjne.	Prawidłowo wykonuje czynności higieniczne i pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela pomocy w codziennych czynnościach (np. ubieranie, karmienie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywanie czynności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z podopiecznym i jego otoczeniem w sposób adekwatny.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Wywiad swobodny
	Dostosowuje sposób komunikacji do stanu podopiecznego	Wywiad swobodny
	Współpracuje z rodziną i personelem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje działania wspierające aktywizację osoby starszej lub niepełnosprawnej.	Proponuje formy aktywizacji dostosowane do możliwości podopiecznego	Wywiad swobodny
	Organizuje czas wolny podopiecznego	Wywiad swobodny
	Wspiera podopiecznego w utrzymaniu aktywności społecznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.	Rozpoznaje sytuacje zagrożenia zdrowia lub życia	Test teoretyczny
	Podejmuje podstawowe działania ratunkowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wzywa odpowiednie służby i przekazuje informacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Szkolenie skierowane jest do:

- osób chcących podjąć pracę w charakterze opiekuna osób starszych lub osób z niepełnosprawnościami,
- osób planujących rozwój kompetencji w obszarze usług opiekuńczych,
- osób bez doświadczenia oraz tych, które chcą uzupełnić lub uporządkować swoją wiedzę praktyczną,
- pracowników instytucji opiekuńczych oraz osób świadczących usługi opiekuńcze w środowisku domowym.

Program kursu:

Moduł 1: Wprowadzenie do zawodu opiekuna

- rola i zadania opiekuna
- podstawy prawne świadczenia usług opiekuńczych
- etyka w pracy z podopiecznym

Moduł 2: Charakterystyka osób starszych i niepełnosprawnych

- proces starzenia się organizmu
- rodzaje niepełnosprawności
- potrzeby fizyczne i psychiczne podopiecznych

Moduł 3: Podstawy opieki i pielęgnacji

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- pomoc w codziennym funkcjonowaniu
- zapobieganie odleżynom

Moduł 4: Komunikacja i relacje z podopiecznym

- zasady komunikacji interpersonalnej
- praca z osobą chorą, niesamodzielną lub z zaburzeniami
- współpraca z rodziną i personelem

Moduł 5: Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc

- zasady BHP w pracy opiekuna
- organizacja bezpiecznego środowiska
- podstawy udzielania pierwszej pomocy

Moduł 6: Aktywizacja i wsparcie podopiecznego

- metody aktywizacji osób starszych
- organizacja czasu wolnego
- elementy terapii zajęciowej

Moduł 7: Podstawy żywienia i dietetyki

- zasady żywienia osób starszych
- przygotowywanie posiłków
- diety specjalistyczne

Moduł 8: Organizacja pracy opiekuna

- planowanie dnia pracy
- dokumentacja opiekuńcza
- współpraca z instytucjami

Moduł 9: Zajęcia praktyczne

- ćwiczenia z zakresu opieki i pielęgnacji
- symulacje sytuacji opiekuńczych
- praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut) - **łącznie 432 godziny**, w tym **zajęcia teoretyczne 24 godz.**, **zajęcia praktyczne 7 godz.**, **egzamin 1 godzina**. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Korczakowska

Wykształcenie: wyższe. Absolwentka Wyższej Szkoły Ekonomiczno-Społecznej w Ostrołęce na kierunku zarządzanie, specjalność: zarządzanie przedsiębiorstwem w obszarze kształcenia nauk społecznych (2015).

Posiada doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi i niesamodzielnymi, zdobyte w Ośrodku Pomocy Społecznej. W swojej pracy zajmowała się diagnozowaniem potrzeb osób objętych pomocą społeczną, organizowaniem i koordynowaniem usług opiekuńczych oraz współpracą z rodzinami i instytucjami wspierającymi seniorów. Dzięki praktyce doskonale zna realia pracy opiekuna osób starszych, w tym aspekty etyczne, emocjonalne i organizacyjne zawodu. Od 2015 roku aktywnie prowadzi szkolenia i kursy z komunikacji, rozwijania kompetencji społecznych, zakresu pomocy społecznej, opieki nad seniorami, aktywizacji osób starszych. Łączy

wiedzę teoretyczną z praktycznymi przykładami z pracy zawodowej, co podnosi wartość edukacyjną zajęć.

Jest specjalistką w prowadzeniu szkoleń z zakresu opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi, etyki zawodowej, komunikacji interpersonalnej, organizacji pracy biurowej oraz zasad prowadzenia dokumentacji.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła 340 godzin zajęć i warsztatów, w tym kursów dla opiekunów osób starszych i asystentów osób niepełnosprawnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług

Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,
- przystąpienie do zewnętrznego egzaminu certyfikującego (ICVC) oraz jego pozytywne zaliczenie.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Zwolnienie z VAT art.43 ust.1 pkt29 lit. a i c. Ust. o podatku od towarów i usług .

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Adres

os. Broniewskiego 3

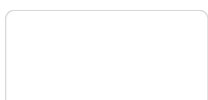
19-200 Grajewo

woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Strefa serwisu kawowego dla uczestników

Kontakt



PAWEŁ SMOLIŃSKI



E-mail info@ockk.pl

Telefon (+48) 535 980 480