



Kurs Strefy Heada. Kompleksowa terapia wisceralna, narządu ruchu i układu sercowo-naczyniowego

Numer usługi 2026/03/18/168153/3415136

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
133,33 PLN brutto/h
133,33 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

481 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 07.08.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs terapii wisceralnej i odruchowej dedykowany jest dla przedstawicieli zawodów medycznych. **Osoby przystępujące do kursu muszą posiadać podstawową wiedzę anatomiczną z budowy układu pokarmowego i układu ruchu oraz topografii narządów jamy brzusznej.**

Preferowana grupa to:

- FIZJOTERAPEUCI
- TECHNICY MASAŻYŚCI
- OSTEOPACI
- LEKARZE
- STUDENCI WW KIERUNKÓW (PO 3 ROKU)

W przypadku innych grup zawodowych wymagana jest wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, a decyzja o dopuszczeniu do udziału w kursie zależy od instruktora.

Usługa skierowana jest także do Przedsiębiorców i ich pracowników

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	27-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Strefy Heada – kompleksowa terapia wisceralna, narządu ruchu i układu sercowo-naczyniowego przygotowuje terapeutów do diagnostyki i pracy terapeutycznej na strefach odruchowych poszczególnych narządów wewnętrznych, układów/systemów autoregulacji (rdzeniowo-motoryczny, mięśniowo-powięziowy, łącznotkankowy, wegetatywny, hormonalny, sensoryczny, emocjonalny i kognitywny) pacjentów cierpiących na schorzenia: ortopedyczne, neurologiczne, internistyczne i ginekologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomię narządów wewnętrznych oraz zasady działania stref odruchowych	Uczestnik opisuje anatomię i lokalizację narządów wewnętrznych (serce, płuca, wątroba, nerki),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje segmentalne powiązania pomiędzy narządami wewnętrznymi a dermatomami, miotomami i osteotomami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje pojęcie stref odruchowych (strefy Heada, strefy skórno-odruchowe)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje mechanizm powstawania zmian odruchowych w tkankach w odpowiedzi na zaburzenia narządów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje znaczenie stref odruchowych w diagnostyce funkcjonalnej pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje i prowadzi skuteczną terapię zaburzeń narządów wewnętrznych z wykorzystaniem terapii odruchowej i wisceralnej	Uczestnik wykonuje ocenę palpacyjną stref odruchowych (skóra, tkanka podskórna, powięź, mięśnie)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik identyfikuje zmiany w strefach skórno-odruchowych i przyporządkowuje je do możliwych dysfunkcji narządów wewnętrznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykorzystuje testy mięśniowe do oceny funkcjonalnej układów autoregulacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki terapii odruchowej i wisceralnej do stanu pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas terapii odruchowej i wisceralnej	Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne zgodnie z algorytmem postępowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji terapii wisceralnej i odruchowej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach lub na matach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs terapii wisceralnej i odruchowej dedykowany jest dla przedstawicieli zawodów medycznych. **Osoby przystępujące do kursu muszą posiadać podstawową wiedzę anatomiczną z budowy układu pokarmowego i układu ruchu oraz topografii narządów jamy brzusznej.**

Preferowana grupa to:

- FIZJOTERAPEUCI
- TECHNICY MASAŻYŚCI
- OSTEOPACI
- LEKARZE
- STUDENCI WW KIERUNKÓW (PO 3 ROKU)

W przypadku innych grup zawodowych wymagana jest wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, a decyzja o dopuszczeniu do udziału w kursie zależy od instruktora.

Usługa skierowana jest także do Przedsiębiorców i ich pracowników

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 24 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Część teoretyczna to 10 godzin dydaktycznych, część praktyczna - 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy o łącznym czasie 3 h zegarowych są ujęte w harmonogramie, ale nie są wliczone do czasu kursu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać drobnym przesunięciom.

Szczegółowy program kursu:

Dzień 1

1. Wprowadzenie ogólne: termin zdrowia, czym jest zdrowie i jak powstaje zdrowie?
2. Salutogeneza 10 wartości z najwyższym potencjałem prozdrowotnym.
3. Czym są sprzyjające, irytujące i obciążające warunki życia?
4. Systemy autoregulacji naszego organizmu i jaki mamy na nie wpływ jako terapeuci. Testy mięśniowe wykorzystywane w diagnostyce
Prof. Ludmiły Vasiliewej
5. **Testy mięśniowe** wg. Prof. L. Vasiliewej z ich przyporządkowaniem do systemów autoregulacji:
 - układ limfatyczny/immunologiczny,
 - układ hormonalny,
 - układ sercowo-naczyniowy,
 - układ trawienny,
 - układ oddechowy,
 - układ moczowo-płciowy,
 - CUN.
6. **Kluczowe testy mięśniowe** wskazujące na choroby czy też przeciążeń układów/narządów:
 - układ limfatyczny
 - śledziona
 - grasica
 - jelito grube
 - jelito cienkie
 - żołądek
 - wątroba
 - serce
 - płuca
 - pęcherz

- nerki
- gruczoły płciowe
- tarczyca
- nadnercza
- pęcherzyk żółciowy

Dzień 2

1. Mowa ciała w modelu FDM i jej wykorzystanie jako mapy postępowania terapeutycznego (manifestacja dystorsji w modelu FDM).
2. Ogólne wprowadzenie w TSO (Terapia Stref Odruchowych), FDM (Fascial distortion Model), MDL (Manualny Drenaż Limfatyczny).
3. Profesor Herbert Pietschmann o intersubiektywnym wymiarze obserwacji.
4. Demonstracja i praktyka chwytów i technik FDM, TSO oraz MDL.
5. Cztery filary diagnostyki opierające się o powięź, ruch, autorytet pacjenta i autorytet terapeuty.
6. Zasada Vilfreda Pereto: **80% wyników wpływa tylko z 20% przyczyn.**
7. Które przyczyny zaliczają się do tych nielicznych ważnych i co myślą o tym wszystkim doświadczeni terapeuci jak John E. Upledger oraz naukowcy jak dr Robert Schleip?
8. Demonstracja i praktyka chwytów diagnostycznych i terapeutycznych z ich interpretacją w modelu FDM, TSO oraz MDL.
9. Praktyczna ocena typów tkankowych.
10. Typologia wg. Hallera / Kretschmera – Mezo-, Ekto- i Endoderma, czyli jakie cechy dominują w typach tkankowych: atletyczny, pykner i leptozom.
11. Teoria TSO – Terapii Stref Odruchowych: historia, anatomia, fizjologia i patofizjologia.
12. Strefy odruchowe Heada,
13. Strefy odruchowe Mackenziego.
14. Najczęstsze wskazania do terapii odruchowej
15. Efekty terapeutyczne terapii odruchowej
16. Dermografizm, punkty maksymalne, strefy odruchowe skórne wg. Schmida, linie Soeldnera/ Laehra, dermalgie Henry Jarricota, punkty Lawrence'a H. Jonesa, neurolimfatyczne punkty Chapmanna z perspektywy Terapii Stref Odruchowych.
17. Podstawowy terapeutyczny algorytm postępowania w Terapii Stref Odruchowych (manualnie/narzędziowo).

Dzień 3

1. Repertorium diagnostyczne serca:

- strefy odruchowe na poziomie dermatomów, miotomów i osteotomów,
- objawy ogólne prawo i lewokomorowe,
- patologiczne zmiany twarzy, języka, zębów, dłoni, stóp,
- TCM – tradycyjna medycyna Chin (meridian, emocje),
- wartości laboratoryjne.

2. Repertorium diagnostyczne wątroby:

- strefy odruchowe na poziomie dermatomów, miotomów i osteotomów,
- objawy ogólne prawo i lewokomorowe,
- patologiczne zmiany twarzy, języka, zębów, dłoni, stóp,
- TCM – tradycyjna medycyna Chin,
- wartości laboratoryjne.

3. Repertorium diagnostyczne nerki:

- strefy odruchowe na poziomie dermatomów, miotomów i osteotomów,
- objawy ogólne prawo i lewokomorowe,
- patologiczne zmiany twarzy, języka, zębów, dłoni, stóp,
- TCM – tradycyjna medycyna Chin,
- wartości laboratoryjne.

4. Repertorium diagnostyczne płuc:

- strefy odruchowe na poziomie dermatomów, miotomów i osteotomów,
- objawy ogólne prawo i lewokomorowe,
- patologiczne zmiany twarzy, języka, zębów, dłoni, stóp,
- TCM – tradycyjna medycyna Chin,
- wartości laboratoryjne.

5. Ciśnienie koloidalne, mechanizmy transportu krwi, prawo

6. Test kciuka. Test Stemmera.

7. Ćwiczenia praktyczne z zakresu manualnego drenażu limfatycznego.

8. Różnice pomiędzy TRANSUDAT I EXUDAT.

9. Ćwiczenia praktyczne: **powtórka opracowania szyi, części lędźwiowej pleców, kolana.**

10. Drenaż głęboki brzucha – rozrysowanie postępowania zgodnie M.

11. Podsumowanie kursu.

Walidacja:

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie ogólne: czym jest zdrowie i jak powstaje? Praca w grupach: opisać 10 wartości z najwyższym potencjałem prozdrowotnym warunkujących zdrowie. Omówienie powyższych zagadnień.	Robert Faryj	07-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 17 Przerwa kawowa	Robert Faryj	07-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 17 Czym są sprzyjające, irytujące i obciążające warunki życia. Systemy autoregulacji naszego organizmu i jaki mamy na nie wpływ jako terapeuci. Testy mięśniowe w diagnostyce Prof. L.Vasiliewej	Robert Faryj	07-08-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 17 Przerwa obiadowa	Robert Faryj	07-08-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 17 Testy mięśniowe wg. Prof. L. Vasiliewej z ich przyporządkowaniem do systemów autoregulacji</p> <p>Kluczowe testy mięśniowe wskazujące na choroby czy też przeciążeń układów/narządów</p>	Robert Faryj	07-08-2026	13:45	16:00	02:15
<p>6 z 17 Mowa ciała w modelu FDM i jej wykorzystanie</p> <p>Ogólne wprowadzenie w TSO, FDM, MDL</p> <p>Profesor Pietschmann o intersubiektywnym wymiarze obserwacji</p> <p>Demonstracja i praktyka technik FDM, TSO oraz MDL</p>	Robert Faryj	08-08-2026	09:00	10:30	01:30
<p>7 z 17 Przerwa kawowa</p>	Robert Faryj	08-08-2026	10:30	10:45	00:15
<p>8 z 17 Cztery filary diagnostyki</p> <p>Zasada Vilfreda Pereto: 80% wyników wpływa tylko z 20% przyczyn</p> <p>Demonstracja i praktyka chwytów diagnostycznych i terapeutycznych</p> <p>Praktyczna ocena typów tkankowych</p>	Robert Faryj	08-08-2026	10:45	13:00	02:15
<p>9 z 17 Przerwa obiadowa</p>	Robert Faryj	08-08-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Teoria TSO Strefy odruchowe Heada, Mackenziego. Dermografizm, punkty maksymalne, strefy odruchowe skórne Algorytm postępowania w TSO	Robert Faryj	08-08-2026	13:45	16:00	02:15
11 z 17 Repertorium diagnostyczne serca Repertorium diagnostyczne wątroby Repertorium diagnostyczne nerki Repertorium diagnostyczne płuc	Robert Faryj	09-08-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 17 Przerwa kawowa	Robert Faryj	09-08-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 17 Ciśnienie koloidalne, mechanizmy transportu krwi, prawo Test kciuka. Test Stemmera. Ćwiczenia praktyczne z zakresu manualnego drenażu limfatycznego.	Robert Faryj	09-08-2026	10:45	13:00	02:15
14 z 17 Przerwa obiadowa	Robert Faryj	09-08-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Różnice pomiędzy TRANSUDAT I EXUDAT. Ćwiczenia praktyczne: powtórka opracowania szyi, cz. łędźwiowej pleców, kolana. Drenaż głęboki brzucha- rozrysowanie postępowania Podsumowanie kursu.	Robert Faryj	09-08-2026	13:45	15:30	01:45
16 z 17 Walidacja - test z części teoretycznej	-	09-08-2026	15:30	15:45	00:15
17 z 17 Walidacja - część praktyczna	-	09-08-2026	15:45	16:00	00:15

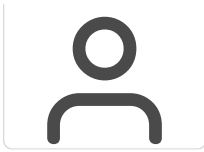
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Robert Faryj

Międzynarodowy Instruktor GFDMO / IFDMO. Fizjoterapeuta, szkoleniowiec, terapeuta manualny oraz trener sportów walki z ponad 30-letnim doświadczeniem zawodowym. Już po dwóch latach pracy w zawodzie prowadził własną placówkę rehabilitacyjną w Niemczech. Po powrocie do Polski założył gabinet fizjoterapii w Warszawie, kontynuując rozwój praktyki klinicznej oraz działalności szkoleniowej.

Od wielu lat szkoli fizjoterapeutów, masażystów, lekarzy, trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu FDM, Kompleksowej Terapii Przeciwozrękowej i Powięziowej (KTPP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®.

Swoje kompetencje rozwijał w renomowanych ośrodkach w Polsce i za granicą, m.in.:

Akademia Medyczna Worms (Niemcy)
Kaltenborn–Evjenth (Niemcy)
E-Technik – rozwinięcie metody Vojty (Niemcy)
Metoda Feldenkraisa (Niemcy)
Progresywna relaksacja mięśni według Jacobsena (Niemcy)
Masaż łącznotkankowy według Elizabeth von Dicke (Niemcy)
PNF podstawowy i rozwijający (Niemcy/Polska)
HVLA Deryl Herbert – manipulacje krótko dźwigniowe (Polska)
Medyczny Trening Sportowy (Niemcy)
CMD – Cranio Mandibular Disorder (Lilo Cross) (Niemcy)
Andreas Haas – Terapia wisceralna (Polska)
Metoda Brunkow
Metoda W.P. Ackermanna
Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa (Niemcy)
Wielokrotnie FDM Intensywny w Federacji IFDMO (Polska/Niemcy)
Wielokrotnie FDM Dzieci w Federacji IFDMO

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć (lista obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006