



Szkolenie podstawowe - Stylizacja rzęs 1:1 z Patrycją Ślęczką

Numer usługi 2026/03/18/178583/3414845

2 090,00 PLN brutto

2 090,00 PLN netto

130,63 PLN brutto/h

130,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

107 ocen

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 27.05.2026 do 28.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona odbiorców zainteresowanych rozwojem zawodowym w branży beauty dla osób początkujących.

- początkujące stylistki, które chcą zdobyć kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1,
- linergistki oraz stylistki brwi, które pragną rozszerzyć zakres oferowanych usług o zabiegi stylizacji rzęs,
- osoby spoza branży kosmetycznej, planujące rozpoczęcie działalności w sektorze beauty i budowę własnej ścieżki zawodowej w obszarze usług estetycznych.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego ani specjalistycznych kwalifikacji – uczestnicy zostaną wprowadzeni w tematykę stylizacji rzęs od podstaw.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się prawidłowej aplikacji rzęs, doboru materiałów oraz wdrażania praktyk ograniczających odpady i stosowania produktów przyjaznych środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cykl życia rzęs i jego znaczenie dla stylizacji.	Opisuje etapy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji.	Wywiad swobodny
	Wskazuje błędy wynikające z nieuwzględnienia cyklu życia rzęs.	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju.	Przygotowuje stanowisko z użyciem wielorazowych akcesoriów i bezpiecznych preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża praktyki ograniczające zużycie zasobów (np. woda, prąd, odpady).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje kształt oka i dobiera odpowiednią stylizację metodą 1:1.	Dobiera stylizację na podstawie kształtu oka i preferencji klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia estetykę stylizacji i uzasadnia wybór techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje technikę aplikacji rzęs z zachowaniem zasad estetyki i bezpieczeństwa.	Zachowuje prawidłowy odstęp rzęsy od powieki oraz stosuje odpowiedni klej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje prawidłową technikę aplikacji zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady pielęgnacji i uzupełniania stylizacji zgodnie z potrzebami klientki.	Przedstawia klientce zasady pielęgnacji i określa moment uzupełnienia.	Test teoretyczny
	Demonstruje sposób bezpiecznego usuwania rzęs.	Wywiad swobodny
Wybiera produkty i materiały zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.	Dobiera opakowania i preparaty zgodne z zasadami less waste.	Test teoretyczny
	Wskazuje produkty biodegradowalne i ogranicza użycie jednorazowych narzędzi.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 40 minutowa przerwa, która jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Szkolenie składa się z:

- część teoretyczna: 3:10 h (w tym teoria, omówienie efektów pracy, walidacja:0,30 h)

Walidacja trwa 30 minut

- część praktyczna: 12:10 h

- dwie przerwy po 20 minut: 40 minut

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80%

Osoba prowadzącą szkolenie to Patrycja Ślęczka. Osoba prowadząca walidację to Paulina Wiszniowska.

Walidacja prowadzona jest przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe w zakresie stylizacji rzęs.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia przez uczestnika efektów uczenia się określonych w karcie usługi i jest realizowana z wykorzystaniem następujących metod:

- część praktyczna walidacji: wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych – rozmowa ustna bezpośrednio po zabiegu, 3-5 pytań kontrolnych. Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji rzęs metodą 1:1 na modelce

- część teoretyczna walidacji: Test pisemny – test składa się z 20 pytań zamkniętych, jednokrotnego wyboru. Zakres merytoryczny testu teoretycznego obejmuje: standardy BHP w pracy stylistki, anatomię i fizjologię rzęs, diagnostykę przeciwwskazań, metodykę poprawnej aplikacji 1:1 oraz procedury opieki pozabiegowej.

Próg zaliczenia: Minimum **80%** poprawnych odpowiedzi. Kryteria oceny: wybór poprawnej odpowiedzi zgodnie z kluczem odpowiedzi przygotowanym przez trenera.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

PROGRAM SZKOLENIA – krok po kroku

WPROWADZENIE DO STYLIZACJI RZĘS

1. Czym są rzęsy naturalne?
2. Cykl życia rzęs – dlaczego to ważne?
3. Podstawy budowy oka
4. Na czym polega metoda Classic 1:1?

BEZPIECZEŃSTWO I PRZYGOTOWANIE DO PRACY

5. Zasady higieny i BHP
6. Jak przygotować profesjonalne stanowisko pracy?
7. Wygląd i aparycja stylistki – dlaczego mają znaczenie
8. Przeciwwskazania do zabiegu – kiedy nie wykonujemy stylizacji
9. Jak przeprowadzić rozmowę z klientką?
10. Kluczowe pytania i informacje w trakcie wywiadu

TEORIA STYLIZACJI

11. Analiza kształtu oczu i dobór odpowiedniej stylizacji
12. Właściwości rzęs syntetycznych – grubość, skręt, długość
13. Podstawy modelowania – jakie efekty możemy uzyskać?
14. Dobór stylizacji do typu urody i oka klientki
15. Kierunkowanie rzęs – jak osiągnąć symetrię i estetykę

TECHNIKA I PRAKTYKA

16. Prawidłowy odstęp rzęsy od powieki
17. Klej – jak z nim pracować, by aplikacja była trwała i bezpieczna
18. Rodzaje i zastosowanie pęset
19. Przygotowanie naturalnych rzęs – przegląd niezbędnych preparatów
20. Procedura zabiegowa krok po kroku 21. Prezentacja różnych technik aplikacji rzęs

OPIEKA POZABIEGOWA I UZUPEŁNIENIA

22. Jak dbać o rzęsy po zabiegu – pielęgnacja domowa
23. Jak i kiedy przeprowadzać uzupełnienie rzęs
24. Bezpieczne usuwanie rzęs syntetycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1	PATRYCJA ŚLĘCZKA	27-05-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 10 Przerwa	PATRYCJA ŚLĘCZKA	27-05-2026	12:30	12:50	00:20
3 z 10 Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	PATRYCJA ŚLĘCZKA	27-05-2026	12:50	13:50	01:00
4 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	PATRYCJA ŚLĘCZKA	27-05-2026	13:50	17:50	04:00
5 z 10 Omówienie efektów pracy	PATRYCJA ŚLĘCZKA	27-05-2026	17:50	18:00	00:10
6 z 10 Przygotowanie stanowiska do pracy	PATRYCJA ŚLĘCZKA	28-05-2026	10:00	10:30	00:30
7 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	PATRYCJA ŚLĘCZKA	28-05-2026	10:30	14:00	03:30
8 z 10 Przerwa	PATRYCJA ŚLĘCZKA	28-05-2026	14:00	14:20	00:20
9 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	PATRYCJA ŚLĘCZKA	28-05-2026	14:20	17:30	03:10
10 z 10 Walidacja umiejętności test teoretyczny	-	28-05-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 090,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 090,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 130,63 PLN

Koszt osobogodziny netto 130,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PATRYCJA ŚLĘCZKA

Certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs i brwi z dziesięcioletnim doświadczeniem w branży beauty. Swoją drogę zawodową rozpoczęła w 2016 roku, a od 2017 roku nieprzerwanie prowadzi działalność szkoleniową jako certyfikowana instruktorka. Ambasadorka marki Pimp My Lashes oraz trenerka renomowanych marek: Secret Lashes, My Lamination oraz BrowXenna. Właścicielka centrum szkoleniowego w Zielonej Górze. 10 lat doświadczenia praktycznego w zawodzie stylistki rzęs i brwi. 9 lat (od 2017 r.) aktywnej pracy jako instruktorka. Przeprowadziła łącznie ponad 200 warsztatów i kursów (indywidualnych oraz grupowych) z zakresu stylizacji oprawy oka. Przekazała wiedzę ponad 500 kursantom, przygotowując je do profesjonalnej pracy w branży. Osoba prowadząca usługę posiada minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe i trenerskie w obszarze tematycznym szkolenia w ciągu ostatnich 5 lat.

Doświadczenie zostało zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w bur i kwalifikacje zostały nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed data publikacji usługi w BUR)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia w formie prezentu: jednorazowe płatki do separacji rzęs, podkładkę pod klej, rzęsy do stylizacji, szczoteczki jednorazowe, notes oraz długopis.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzone listą obecności.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Morelowa 34
65-434 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179