



Grant.pl Magdalena
Łoza

★★★★★ 4,9 / 5

582 oceny

Szkolenie: Zero waste i gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce – zielone kompetencje dla każdego

Numer usługi 2026/03/18/159094/3414843

📍 Jabłonna Lacka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

177,78 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest osobom dorosłym zainteresowanym rozwojem zielonych kompetencji i wprowadzaniem zasad zrównoważonej konsumpcji w życiu codziennym i pracy. Uczestnikami mogą być osoby, które chcą poznać praktyczne sposoby ograniczania odpadów, wdrażania zasad zero waste oraz planowania zakupów i posiłków w duchu ekologicznej kuchni.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie: Zero waste i gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce – zielone kompetencje dla każdego” przygotowuje uczestników do samodzielnego planowania i wdrażania działań zgodnych z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) i zrównoważonej konsumpcji. Szkolenie rozwija umiejętności ograniczania odpadów, ponownego

wykorzystania zasobów oraz świadomego wyboru produktów i planowania posiłków w duchu ekologicznej kuchni, wspierając tym samym realizację celów zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe zasady zielonej gospodarki, gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) i idei zero waste	definiuje główne założenia GOZ i zero waste	Test teoretyczny
	charakteryzuje znaczenie ograniczania odpadów i ponownego wykorzystania zasobów	Test teoretyczny
	wymienia przykłady działań wspierających zieloną gospodarkę w codziennym życiu	Test teoretyczny
Uczestnik planuje działania ograniczające odpady w życiu codziennym i pracy	wymienia założenia indywidualnego planu wdrażania zasad zero waste	Test teoretyczny
	wskazuje obszary, w których może zmniejszyć ilość odpadów (zakupy, energia, żywność)	Test teoretyczny
	wskazuje konkretne rozwiązania umożliwiające ponowne wykorzystanie surowców lub produktów	Test teoretyczny
Uczestnik świadomie wybiera produkty i planuje posiłki zgodnie z zasadami ekologicznej kuchni	rozdziela produkty lokalne, sezonowe i ekologiczne	Test teoretyczny
	wskazuje zasady tworzenia jadłospisu minimalizującego marnowanie żywności	Test teoretyczny
	prawidłowo interpretuje etykiety i certyfikaty ekologiczne	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady ponownego wykorzystania materiałów i potrafi wskazać przykłady rozwiązań ograniczających powstawanie odpadów	rozpoznaje i nazywa przykłady ponownego wykorzystania surowców i materiałów	Test teoretyczny
	wskazuje zasady planowania działań zgodnych z ideą „drugiego życia przedmiotów”	Test teoretyczny
	wybiera poprawne rozwiązania zgodne z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest osobom dorosłym zainteresowanym rozwojem zielonych kompetencji i wprowadzaniem zasad zrównoważonej konsumpcji w życiu codziennym i pracy. Uczestnikami mogą być osoby, które chcą poznać praktyczne sposoby ograniczania odpadów, wdrażania zasad zero waste oraz planowania zakupów i posiłków w duchu ekologicznej kuchni.

Dzień I

Wprowadzenie: Dlaczego to ważne?

- Zielona gospodarka i zielone kompetencje – przyszłość rynku pracy i codzienne wybory.
- Ślad węglowy – co to jest i jak każdy z nas wpływa na środowisko.
- Ćwiczenie integracyjne: „Mój zielony nawyk – moja trudność” – uczestnicy wymieniają się doświadczeniami.

Zero waste w praktyce – od teorii do codzienności

- Idea „zero waste” a gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ).
- 5R: Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot – omówienie z przykładami z życia.
- Przykłady działań w domu i w miejscu pracy.
- „Tydzień bez zakupów” – jak świadomie ograniczyć konsumpcję i znaleźć alternatywy.
- Mini zadanie: każdy uczestnik opracowuje „małe wyzwanie zero waste” dla siebie.

Drugie życie przedmiotów

- Jak segregować odpady krok po kroku – co, gdzie i jak wyrzucać (i dlaczego tak ważne są szczegóły).
- Ponowne wykorzystanie w domu i biurze – praktyczne triki.
- Warsztat kreatywny: „Drugie życie rzeczy” – uczestnicy w grupach wymyślają nowe zastosowania dla zwykłych przedmiotów (np. słoik, karton, stara koszulka).
- Dyskusja: „Czy każda rzecz jest odpadem?”

Dzień II

Ekologiczna kuchnia i niemarnowanie żywności

- Zakupy zero waste – jak wybierać żywność sezonową, lokalną i ekologiczną.
- Czytanie etykiet i certyfikatów – na co zwracać uwagę.
- Planowanie posiłków – jak unikać wyrzucania jedzenia.
- Ćwiczenie warsztatowe: tworzenie jadłospisu tygodniowego w duchu „eco cooking”.

Zielone życie w praktyce – warsztaty DIY i gry zespołowe.

- Tworzenie listy zakupów zero waste – ćwiczenie indywidualne.
- Innowacja: Design Thinking w ekologii – w grupach uczestnicy projektują „zielone rozwiązanie” dla domu lub miejsca pracy (np. system wspólnych zakupów, mini kompostownik, kącik wymiany rzeczy).
- DIY mini warsztat: wykonanie prostego eko-gadżetu (np. woreczka na zakupy z materiału, świeczki z resztek wosku, gry planszowej).
- Dyskusja: „Jak mogę wprowadzić te zmiany w życiu i inspirować innych?”.

Walidacja: test teoretyczny

W trakcie szkolenia wykorzystywane będą zróżnicowane metody aktywizujące, sprzyjające przyswajaniu wiedzy oraz kształtowaniu umiejętności praktycznych i zielonych kompetencji: prezentacja, burza mózgów, mapa myśli, dyskusja.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych) - łącznie 10 godzin dydaktycznych, w tym zajęcia teoretyczne 5 godz., zajęcia praktyczne 5 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie: Dlaczego to ważne?	Damian Łoza	28-03-2026	07:45	08:45	01:00
2 z 9 Zero waste w praktyce – od teorii do codzienności	Damian Łoza	28-03-2026	08:45	09:45	01:00
3 z 9 Przerwa	Damian Łoza	28-03-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 9 Drugie życie przedmiotów	Damian Łoza	28-03-2026	10:00	11:45	01:45
5 z 9 Ekologiczna kuchnia i niemarnowanie żywności	Damian Łoza	28-03-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 9 Ekologiczna kuchnia i niemarnowanie żywności	Damian Łoza	29-03-2026	07:45	08:30	00:45
7 z 9 Zielone życie w praktyce warsztaty DIY i gry zespołowe	Damian Łoza	29-03-2026	08:30	09:45	01:15
8 z 9 Przerwa	Damian Łoza	29-03-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja	-	29-03-2026	10:00	10:30	00:30

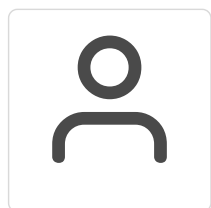
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Łoza

Pan Damian posiada ponad pięcioletnie doświadczenie w prowadzeniu działań edukacyjnych i szkoleniowych z zakresu zero waste, gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) oraz odnawialnych źródeł energii. Jako trener specjalizuje się w praktycznym podejściu do ekologii oraz kształtowaniu zielonych kompetencji, niezbędnych w życiu codziennym, środowisku pracy i działalności instytucjonalnej.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził ponad 100 godzin szkoleń, skoncentrowanych na realnym wdrażaniu rozwiązań ograniczających ilość wytwarzanych odpadów, świadomym gospodarowaniu zasobami oraz projektowaniu działań zgodnych z zasadami GOZ. Pan Damian podkreśla synergię pomiędzy zero waste a odnawialną energią – choć obie dziedziny często omawia się osobno, ich wspólne cele i wartości wspierają transformację w kierunku bardziej zrównoważonej przyszłości. Dzięki temu uczestnicy szkoleń otrzymują holistyczne spojrzenie na ekologię oraz praktyczną wiedzę, ułatwiającą wdrażanie zmian indywidualnych i organizacyjnych.

Pan Damian wyróżnia się umiejętnością przekazywania treści w sposób przystępny, angażujący i nastawiony na praktyczne działanie. Tworzy atmosferę sprzyjającą dyskusji oraz wymianie doświadczeń, a jego szkolenia cenione są za klarowność przekazu, aktualność wiedzy i realne przykłady wdrożeń. Proces edukacyjny opiera na rzetelnej wiedzy, aktualnych trendach środowiskowych oraz pasji do wspierania rozwoju kompetencji proekologicznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów, które wspomogą zarówno zdobywanie wiedzy podczas zajęć, jak i późniejsze jej praktyczne wykorzystanie.

Materiały zostały przygotowane w sposób umożliwiający łatwe przyswajanie wiedzy oraz szybkie odwoływanie się do kluczowych informacji w praktyce zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa i zaliczenia szkolenia:

1. Uczestnictwo w szkoleniach dofinansowanych:
2. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu dofinansowanym jest:
 - założenie konta przez uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych (BUR),
 - spełnienie wymagań określonych przez operatora dofinansowania.
3. Zaliczenie szkolenia:
4. Aby otrzymać potwierdzenie udziału w szkoleniu, uczestnik musi osiągnąć minimum 80% frekwencji z przeprowadzonych zajęć. Obecność uczestników weryfikowana poprzez listę obecności — wymagane minimum 80% obecności, by uzyskać zaliczenie.

Warunki organizacyjne:

- Zajęcia prowadzone w sali wyposażonej w sprzęt multimedialny oraz pomoce dydaktyczne.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust.1 pkt.14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025r. poz. 832)2

Adres

Jabłonna Lacka 16/11
82-300 Jabłonna Lacka
woj. mazowieckie

Kontakt



Magdalena Łoza

E-mail magdalena.loza@gmail.com

Telefon (+48) 535 212 339