



LamiRose Julia
Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie pedicure podologiczny podstawowy

Numer usługi 2026/03/18/214073/3414152

📍 Kurzętnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 30.04.2026 do 30.04.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

144,00 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, pracujących lub planujących rozwój w branży beauty i kosmetycznej, w szczególności w zakresie specjalistycznej pielęgnacji stóp. Grupę docelową stanowią osoby indywidualne zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu podstaw pedicure podologicznego, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z własnej inicjatywy.

Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, w szczególności mikro, mali i średni przedsiębiorcy oraz osoby samozatrudnione, prowadzące działalność w branży beauty, w tym kosmetyczki, stylistki paznokci oraz osoby wykonujące zabiegi pielęgnacyjne stóp.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w wykonywaniu pedicure kosmetycznego lub ukończone szkolenia z zakresu pielęgnacji stóp, które chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o elementy pedicure podologicznego. Wskazane jest zainteresowanie tematyką problemów skóry stóp oraz specjalistycznej pielęgnacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

29-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pedicure podologicznego z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi, takich jak skalpel, dłuto oraz frezarka. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu rozpoznawania podstawowych zmian skórnych stóp, zasad ich opracowania oraz doboru odpowiednich technik pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe zmiany skórne stóp występujące w praktyce podologicznej	Wymienia rodzaje zmian skórnych (np. modzele, odciski, zrogowacenia)	Test teoretyczny
	Opisuje przyczyny powstawania zmian na skórze stóp	Test teoretyczny
	Rozróżnia zmiany wymagające opracowania kosmetycznego od tych wymagających konsultacji specjalistycznej	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy narzędziami podologicznymi oraz bezpieczeństwa zabiegowego	Wymienia narzędzia stosowane w pedicure podologicznym (skalpel, dłuto, frezy)	Test teoretyczny
	Opisuje zasady bezpiecznej pracy narzędziami ostrymi	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady higieny, dezynfekcji i ochrony klienta podczas zabiegu	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie opracowania zmian skórnych stóp z wykorzystaniem technik podologicznych	Dobiera odpowiednie narzędzia do rodzaju zmiany skórnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje zmiany skórne (np. modzele, zrogowacenia) zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje głębokość i bezpieczeństwo pracy podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg pedicure podologicznego zgodnie z procedurą	Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg zgodnie z kolejnością etapów	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty i techniki pracy do stanu skóry stóp	Test teoretyczny
Definiuje zasady odpowiedzialności w pracy z klientem podologicznym	Rozpoznaje sytuacje wymagające skierowania klienta do specjalisty	Test teoretyczny
	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas pracy z problematyczną skórą	Test teoretyczny
	Podejmuje decyzje z uwzględnieniem zdrowia klienta	Test teoretyczny
Charakteryzuje profesjonalizm i etykę pracy w usługach podologicznych	Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje standardy estetyki i organizacji pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje zaufanie poprzez odpowiedzialne podejście do zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pedicure podologicznego z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi, takich jak skalpel, dłuto, frezarka oraz pododysk, a także preparatów stosowanych w pielęgnacji problematycznej skóry stóp. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania stóp do zabiegu, zasad opracowania zmian skórnych, takich jak zrogowacenia, modzele i odciski, oraz doboru odpowiednich technik i narzędzi pracy. Szkolenie obejmuje również zagadnienia związane z rozpoznawaniem podstawowych zmian skórnych, zasadami kwalifikacji klienta do zabiegu, bezpieczeństwem pracy narzędziami ostrymi, higieną oraz zaleceniami pozabiegowymi. Szkolenie jest odpowiednie dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty lub ukończone szkolenie z zakresu pedicure kosmetycznego, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o elementy pedicure podologicznego.

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

1.Podstawy pedicure podologicznego

- rola podologii w branży beauty
- różnice między pedicure kosmetycznym a podologicznym
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- wywiad z klientem

2.Budowa i funkcjonowanie skóry stóp

- budowa skóry stóp
- procesy rogowacenia naskórka
- przyczyny powstawania zmian skórnych
- najczęstsze problemy skóry stóp (modzele, odciski, zrogowacenia)

3.Narzędzia i techniki pracy podologicznej

- skalpel – zastosowanie i zasady pracy
- dłuto podologiczne
- frezarka i pododysk – zastosowanie
- preparaty stosowane w zabiegach podologicznych
- zasady dezynfekcji i przygotowania narzędzi

4. Diagnostyka i dobór terapii

- analiza stanu skóry stóp
- rozpoznawanie podstawowych zmian skórnych
- dobór odpowiedniej techniki opracowania
- planowanie pielęgnacji domowej
- zalecenia pozabiegowe

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do zabiegu
- dobór odpowiednich narzędzi i preparatów
- opracowanie zrogowaceń (skalpel, dłuto)
- opracowanie podeszwy stóp (pododysk)
- praca frezarką
- kontrola głębokości i bezpieczeństwa pracy
- zakończenie zabiegu i aplikacja preparatów pielęgnacyjnych
- udzielanie zaleceń pozabiegowych
- praca na dwóch modelkach

Walidacja

- Liczba godzin teorii: ~3,33 godz. dydaktycznej

- Liczba godzin praktyki: ~5,33 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Walidacja przeprowadzona w środku szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Organizator zapewnia przerwy kawowe i obiad

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy pedicure podologicznego	Natalia Kowalska	30-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Budowa i funkcjonowanie skóry stóp	Natalia Kowalska	30-04-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Narzędzia i techniki pracy podologicznej	Natalia Kowalska	30-04-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Diagnostyka i dobór terapii	Natalia Kowalska	30-04-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 8 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	30-04-2026	13:00	13:50	00:50
6 z 8 Przerwa	Natalia Kowalska	30-04-2026	13:50	14:00	00:10
7 z 8 Część praktyczna-praca na modelkach	Natalia Kowalska	30-04-2026	14:00	15:15	01:15
8 z 8 Część praktyczna-praca na modelkach cd.	Natalia Kowalska	30-04-2026	15:15	16:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Kowalska

Od 2026 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu podologii. Absolwentka studiów I stopnia „Kosmetologia” (2023r.) oraz studiów podyplomowych „Podologia” (2025r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników
- przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem
- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

Adres

ul. Kwiatowa 1

13-306 Kurzętnik

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



JULIA CZYNSZ

E-mail julia.czynsz@interia.pl

Telefon (+48) 736 442 044