



LamiRose Julia
Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie pedicure kosmetyczny podstawowy

Numer usługi 2026/03/17/214073/3413964

📍 Kurzętnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.04.2026 do 21.04.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

144,00 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, pracujących lub planujących rozpocząć pracę w branży beauty, w szczególności w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych stóp i pedicure kosmetycznego. Grupę docelową stanowią osoby indywidualne zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania pedicure kosmetycznego, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z własnej inicjatywy.

Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, w szczególności mikro, mali i średni przedsiębiorcy oraz osoby samozatrudnione, pracujące na stanowiskach związanych z branżą beauty, w tym kosmetyczki, stylistki paznokci oraz osoby wykonujące zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty. Wskazane jest zainteresowanie środowiskiem branży beauty oraz tematyką pielęgnacji stóp i estetyki paznokci.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu pedicure kosmetycznego z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi, frezów oraz preparatów stosowanych w pielęgnacji stóp. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania stóp do zabiegu, budowy paznokci i skóry stóp, zasad opracowania płytki paznokciowej oraz podeszwy stóp, a także doboru odpowiednich technik i preparatów do potrzeb skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry stóp i płytki paznokciowej	Wymienia elementy budowy skóry i paznokcia	Test teoretyczny
	Opisuje funkcje skóry stóp i płytki paznokciowej	Test teoretyczny
	Rozróżnia podstawowe zmiany występujące w obrębie skóry stóp	Test teoretyczny
	Wymienia etapy zabiegu pedicure kosmetycznego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania pedicure kosmetycznego oraz BHP pracy	Opisuje zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Definiuje zabieg pedicure kosmetycznego zgodnie z procedurą zabiegową	Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje opracowanie paznokci i podeszwy stóp zgodnie z kolejnością etapów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie narzędzia i preparaty w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje stan skóry i paznokci klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki oraz preparaty do rodzaju skóry i potrzeb klienta	Dobiera odpowiednie preparaty do pielęgnacji stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje technikę pracy do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i komfortu klienta podczas zabiegu	Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy	Test teoretyczny
	Reaguje na dyskomfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uwzględnia stan zdrowia klienta podczas wykonywania usług	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady estetyki i jakości wykonywanej usługi oraz stanowiska pracy	Utrzymuje porządek i estetykę stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z dbałością o szczegóły	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje profesjonalne podejście do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu pedicure kosmetycznego z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi, frezów oraz preparatów stosowanych w pielęgnacji stóp. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu przygotowania stóp do zabiegu, zasad doboru odpowiednich technik opracowania podeszwy stóp i płytki paznokciowej, obsługi narzędzi i urządzeń (frezarka, pododysk) oraz doboru preparatów dostosowanych do potrzeb skóry. Szkolenie obejmuje również zagadnienia związane ze wskazaniami i

przeciwwskazaniami do zabiegu, zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy, a także elementami pielęgnacji stóp, takimi jak peeling, kąpiel i masaż. Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie wykonywania pedicure kosmetycznego.

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

1.Podstawy pedicure kosmetycznego

- rola pedicure w branży beauty
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- najczęstsze błędy podczas wykonywania pedicure
- wywiad z klientem

2.Budowa i funkcjonowanie skóry stóp oraz paznokci

- budowa skóry stóp
- budowa płytki paznokciowej
- najczęstsze problemy skóry stóp (np. zrogowacenia)
- czynniki wpływające na kondycję skóry i paznokci

3. Narzędzia i preparaty w pedicure

- rodzaje narzędzi i frezów
- pododysk – zastosowanie i dobór
- preparaty do pielęgnacji stóp
- zasady dezynfekcji i przygotowania narzędzi

4. Dobór zabiegu i pielęgnacji stóp

- analiza stanu skóry i paznokci stóp
- dobór odpowiednich preparatów do potrzeb skóry
- planowanie pielęgnacji gabinetowej i domowej
- zalecenia pozabiegowe
- najczęstsze problemy klientów i sposoby ich rozwiązania

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do zabiegu
- dobór odpowiednich narzędzi i preparatów
- wykonywanie pedicure kosmetycznego
- opracowanie podeszwy stóp (pododysk)
- opracowanie płytki paznokciowej
- wykonanie peelingu i masażu stóp
- zakończenie zabiegu i aplikacja preparatów pielęgnacyjnych
- udzielanie zaleceń pozabiegowych
- praca na dwóch modelkach

Walidacja

- Liczba godzin teorii: ~3,33 godz. dydaktycznej
- Liczba godzin praktyki: ~5,33 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Walidacja przeprowadzona w środku szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Organizator zapewnia przerwy kawowe i obiad

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy pedicure kosmetycznego	Natalia Kowalska	21-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Budowa i funkcjonowanie skóry stóp oraz paznokci	Natalia Kowalska	21-04-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Narzędzia i preparaty w pedicure	Natalia Kowalska	21-04-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Dobór zabiegu i pielęgnacji stóp	Natalia Kowalska	21-04-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 8 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	21-04-2026	13:00	13:50	00:50
6 z 8 Przerwa	Natalia Kowalska	21-04-2026	13:50	14:00	00:10
7 z 8 Część praktyczna-praca na modelkach	Natalia Kowalska	21-04-2026	14:00	15:15	01:15
8 z 8 Część praktyczna-praca na modelkach cd.	Natalia Kowalska	21-04-2026	15:15	16:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Kowalska

Od 2026 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu podologii. Absolwentka studiów I stopnia „Kosmetologia” (2023r.) oraz studiów podyplomowych „Podologia” (2025r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników
- przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem
- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

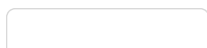
Adres

ul. Kwiatowa 1
13-306 Kurzętnik
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



JULIA CZYNSZ



E-mail julia.czynsz@interia.pl

Telefon (+48) 736 442 044