



szkolenie - MANICURE HYBRYDOWY – OD PODSTAW

Numer usługi 2026/03/17/171356/3413923

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

WARSZTAT PASJI

Urszula

Klimaszewska

★★★★★ 4,9 / 5

125 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje oraz mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa (MŚP), które mogą uzyskać dofinansowanie do szkolenia.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą manicure hybrydowego zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy. Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny i pozwala zdobyć umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki paznokci lub prowadzenia działalności w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>potrafi samodzielnie i bezpiecznie wykonać stylizację paznokci metodą hybrydową</p>	<p>prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>dobiera odpowiednie narzędzia, produkty i materiały do stylizacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>prawidłowo opracowuje płytkę paznokcia naturalnego</p> <p>wykonuje aplikację bazy, koloru i topu z zachowaniem zasad techniki hybrydowej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>utrzymuje czystość i porządek w miejscu pracy podczas wykonywania stylizacji</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>uzyskuje estetyczny, trwały i zgodny z zasadami stylizacji paznokci końcowy efekt pracy</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik zna zasady dezynfekcji i BHP w pracy stylistki/stylisty paznokci</p>	<p>wymienia etapy i metody dezynfekcji oraz sterylizacji narzędzi</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje środki dezynfekujące odpowiednie do różnych powierzchni i narzędzi</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej ostrożności (np. skaleczenia, kontakt z krwią)</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>stosuje środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczka, fartuch)</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>przygotowuje i zabezpiecza stanowisko pracy zgodnie z przepisami BHP</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>zna procedury postępowania w przypadku zranienia lub skażenia narzędzi</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje podstawowe problemy i choroby paznokci	rozdzieli zdrową płytkę paznokcia od płytki z objawami chorobowymi	Wywiad swobodny
	potrafi wymienić i opisać najczęstsze choroby paznokci (np. grzybica, onycholiza, drobnoustroje)	Wywiad swobodny
	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
	potrafi ocenić, kiedy skierować klientkę do specjalisty (np. podologa, dermatologa)	Wywiad swobodny
	unikania wykonywania zabiegów w przypadkach stanów chorobowych paznokci lub skóry dłoni	Wywiad swobodny
	dokonywanie analizy stanu paznokci klientki przed rozpoczęciem stylizacji	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi dobrać produkty oraz techniki odpowiednie do rodzaju płytki i oczekiwań klientki/klienta	potrafi dobrać bazę, kolor i top do typu płytki (np. cienka, łamliwa, twarda)	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera metodę stylizacji (np. hybrydowa, na tipsie) adekwatną do potrzeb i preferencji klientki/klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi zaproponować kształt i długość paznokci dopasowaną do dłoni klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór zastosowanych produktów i technik	Wywiad swobodny
	utrzymuje kontakt z klientką, konsultując etapy i efekt końcowy stylizacji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CEL SZKOLENIA

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą manicure hybrydowego zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy.

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny i pozwala zdobyć umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki paznokci lub prowadzenia działalności w branży kosmetycznej.

UCZESTNICZKI SZKOLENIA NABĘDĄ WIEDZĘ Z ZAKRESU:

- budowy i anatomii paznokcia naturalnego,
- zasad dezynfekcji, higieny i bezpieczeństwa pracy,
- rozpoznawania podstawowych chorób paznokci i przeciwwskazań do zabiegów,
- rodzajów narzędzi, frezów i materiałów stosowanych w stylizacji paznokci,
- składu i właściwości produktów kosmetycznych używanych podczas manicure,
- prawidłowej organizacji stanowiska pracy stylistki,
- zasad pielęgnacji i wzmocnienia naturalnej płytki paznokcia.

UCZESTNICZKI/UCZESTNICY NABĘDĄ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE:

- prawidłowego przygotowania płytki paznokcia do stylizacji,
- wykonywania manicure hybrydowego krok po kroku,
- opracowania kształtów paznokci (migdał, kwadrat),
- prawidłowej aplikacji bazy, koloru i topu,
- korekty błędów i oceny jakości wykonanej stylizacji,
- wykonywania zdjęć stylizacji w celach promocyjnych,
- utrzymania czystości i porządku stanowiska pracy po zakończeniu zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia kursantka:

- potrafi samodzielnie i bezpiecznie wykonać stylizację paznokci metodą hybrydową,
- zna zasady dezynfekcji i BHP w pracy stylistki,
- rozpoznaje podstawowe problemy i choroby paznokci,
- potrafi dobrać produkty oraz techniki odpowiednie do rodzaju płytki i oczekiwań klientki

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ 1

1. Powitanie uczestniczek, przedstawienie programu
2. szkolenie BHP i higiena pracy stylistki (wykład)
3. Przygotowanie stylistki do pracy – strój, dezynfekcja rąk i stanowiska, organizacja miejsca pracy (omówienie + pokaz)
4. Narzędzia i wyposażenie stylistki – pilniki, frezy, cążki, lampy (wykład + pokaz)
5. Budowa paznokcia naturalnego – funkcje, struktura, rodzaje płytek (wykład + materiały)
6. Choroby i schorzenia paznokci – rozpoznawanie i postępowanie (grzybica, onycholiza, drożdżyca, łuszczyca) (wykład + prezentacja)
7. Przeciwwskazania do manicure hybrydowego (wykład)
8. Rodzaje manicure: klasyczny, biologiczny, hybrydowy – różnice i zastosowanie (omówienie + dyskusja)
9. Produkty do manicure hybrydowego – bazy, kolory, topy, preparaty pomocnicze (wykład)
10. Algorytm wykonania manicure hybrydowego – krok po kroku (wykład + notatki)
11. Pielęgnacja po zabiegu, trwałość stylizacji, najczęstsze błędy - podsumowanie
12. Pytania uczestniczek, zakończenie dnia konsultacje

DZIEŃ 2

1. Przygotowanie stanowiska pracy, dezynfekcja narzędzi i powierzchni praktyka wstępna
2. Pokaz instruktora – manicure hybrydowy krok po kroku demonstracja
3. Opracowanie skórek i płytki paznokcia ćwiczenia praktyczne
4. Aplikacja bazy i koloru – technika, poprawność praktyka
5. Przerwa obiadowa
6. Aplikacja koloru i topu – estetyka, linia światła praktyka
7. Praca na modelkach – przygotowanie płytki praca indywidualna
8. Praca na modelkach – aplikacja bazy i koloru praca indywidualna
9. Praca na modelkach – wykończenie stylizacji praca indywidualna
10. Analiza prac – błędy techniczne, estetyka, trwałość konsultacje grupowe
11. Test końcowy, omówienie wyników test
12. Walidacja

Walidacja

Walidacja odbędzie się w formie wywiadu swobodnego, analizy dowodów i deklaracji oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Będzie miała miejsce ostatniego dnia szkolenia od godziny 16:50-17:00. Walidacja uczestników szkolenia będzie trwała 10 min.

Walidacja efektów odbywa się poprzez test teoretyczny.

Usługa realizowana w trybie godzin dydaktycznych (45 min), czas przerw nie wlicza się w czas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 przedstawienie programu szkolenia, BHP i higiena pracy stylistki	Ewa Krukowska	09-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 20 Przygotowanie stylistki do pracy – strój, dezynfekcja rąk i stanowiska, organizacja miejsca pracy	Ewa Krukowska	09-05-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 20 Narzędzia i wyposażenie stylistki – pilniki, frezy, cążki, lampy	Ewa Krukowska	09-05-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 20 Budowa paznokcia naturalnego – funkcje, struktura, rodzaje płytek	Ewa Krukowska	09-05-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 20 Przerwa obiadowa	Ewa Krukowska	09-05-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 20 Choroby i schorzenia paznokci – rozpoznawanie i postępowanie (grzybica, onycholiza, drożdżycyca, łuszczycyca)	Ewa Krukowska	09-05-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 20 Przeciwwskazania do manicure hybrydowego	Ewa Krukowska	09-05-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 20 Rodzaje manicure: klasyczny, biologiczny, hybrydowy – różnice i zastosowanie	Ewa Krukowska	09-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Produkty do manicure hybrydowego – bazy, kolory, topy, preparaty pomocnicze	Ewa Krukowska	09-05-2026	14:45	15:30	00:45
10 z 20 Algorytm wykonania manicure hybrydowego – krok po kroku	Ewa Krukowska	09-05-2026	15:30	16:15	00:45
11 z 20 Pielęgnacja po zabiegu, trwałość stylizacji, najczęstsze błędy, pytania uczestniczek	Ewa Krukowska	09-05-2026	16:15	17:00	00:45
12 z 20 Przygotowanie stanowiska pracy, dezynfekcja narzędzi i powierzchni	Ewa Krukowska	10-05-2026	09:00	09:45	00:45
13 z 20 Pokaz instruktora – manicure hybrydowy krok po kroku	Ewa Krukowska	10-05-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 20 Opracowanie skórek i płytki paznokcia	Ewa Krukowska	10-05-2026	10:30	11:15	00:45
15 z 20 Aplikacja bazy i koloru – technika, poprawność	Ewa Krukowska	10-05-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 20 przerwa obiadowa	Ewa Krukowska	10-05-2026	12:00	12:30	00:30
17 z 20 Aplikacja koloru i topu – estetyka, linia światła	Ewa Krukowska	10-05-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Praca na modelkach	Ewa Krukowska	10-05-2026	13:15	16:00	02:45
19 z 20 Analiza prac – błędy techniczne, estetyka, trwałość	Ewa Krukowska	10-05-2026	16:00	16:50	00:50
20 z 20 walidacja	Ewa Krukowska	10-05-2026	16:50	17:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Krukowska

Ewa Tatiana Krukowska jest absolwentką szkoły im. prof. Zbigniewa w Olsztynie. W ciągu ostatnich pięciu lat prowadzi własny gabinet, w którym specjalizuje się w pracy ze skórą oraz wykonywaniu profesjonalnych zabiegów. Regularnie uczestniczy w szkoleniach i kursach branżowych, dzięki czemu systematycznie poszerza swoją wiedzę i doskonali umiejętności praktyczne.

W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła szkolenia z m.in. mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, wypełniania ust, stylizacji brwi, rzęs oraz innych zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu zespołu oraz organizacji szkoleń, co pozwoliło jej rozwinąć kompetencje zarówno w pracy z klientem, jak podczas prowadzenia szkoleń. W swojej pracy stawia

na profesjonalizm, wysoką jakość usług oraz indywidualne podejście do każdej osoby. Obecnie jest wykładowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt przygotowany na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

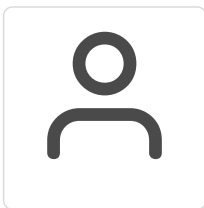
ul. Staromiejska 14/G
10-018 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Lokal znajduje się na 3 piętrze, bez windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



URSZULA KLIMASZEWSKA

E-mail kontakt@kobietastolarz.pl

Telefon (+48) 505 002 180