



Paznokcie Art Yulia
Lashko

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs podstawowy Przedłużanie rzęs metodą 1:1. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych. Kurs kończy się potwierdzeniem efektów uczenia się poprzez walidację (Kwalifikacje).

Numer usługi 2026/03/17/203107/3413901

- 📍 Gliwice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 16.05.2026 do 17.05.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Kosmetologów oraz stylistów rzęs, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych technik.
- Specjalistów z branży beauty, którzy chcą wdrożyć do swoich usług innowacyjne rozwiązania biotechnologiczne.
- Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie personalizowanej stylizacji rzęs z uwzględnieniem odpowiedzialnego i ekologicznego wykorzystania produktów kosmetycznych.
- Profesjonalistów z branży kosmetycznej, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stosowania zaawansowanych preparatów biotechnologicznych oraz poznać zasady ekologicznej organizacji stanowiska pracy.
- Osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, które chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs z wykorzystaniem nowoczesnych technologii oraz zasad zielonych kompetencji w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

09-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia posiada przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodami 1:1 z wykorzystaniem nowoczesnych preparatów biotechnologicznych oraz zasobooszczędnych narzędzi pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procedury przedłużania rzęs metodami 1:1, oraz potrafi dobrać odpowiednie produkty kosmetyczne.	Wymienia minimum 3 przeciwwskazania do zabiegu oraz opisuje zasady doboru produktów na podstawie analizy składu INCI.	Test teoretyczny
Rozróżnia preparaty kosmetyczne oraz identyfikuje deklaracje marketingowe (greenwashing) w branży beauty.	Wskazuje minimum 3 elementy świadczące o wiarygodności deklaracji producenta oraz interpretuje skład INCI wybranych produktów.	Test teoretyczny
Rozumie zasady gospodarki obiegu zamkniętego oraz minimalizacji marnotrawstwa materiałów (Less Waste).	Wymienia minimum 3 działania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych oraz opisuje zasady racjonalnego gospodarowania produktami kosmetycznymi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady gospodarki odpadami w branży kosmetycznej zgodnie z systemem BDO.	Wskazuje podstawowe obowiązki przedsiębiorcy wynikające z systemu BDO oraz opisuje zasady prawidłowej segregacji odpadów kosmetycznych w gabinecie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi stosowanych w gabinecie kosmetycznym.	Wymienia etapy procesu dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz wskazuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją.	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.	Przeprowadza zabieg na modelce, zachowując prawidłową technikę aplikacji rzęs oraz ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami podczas wykonywania zabiegu (Less Waste).	Wykonuje zabieg z optymalnym zużyciem materiałów (rzęsy, klej, podkładki) oraz ogranicza powstawanie odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje indywidualną mapę stylizacji rzęs dostosowaną do budowy oka klienta.	Przygotowuje mapę stylizacji rzęs w formie cyfrowej lub papierowej na podstawie analizy kształtu oka klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokumentuje przebieg zabiegu zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych (RODO).	Tworzy kartę konsultacji klienta oraz dokumentację fotograficzną przechowywaną w sposób zabezpieczony.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do prezentacji efektów stylizacji rzęs.	Przygotowuje dokumentację zdjęciową stylizacji rzęs z wykorzystaniem aplikacji graficznych (np. Canva, Snapseed).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i identyfikuje jego potrzeby.	Przeprowadza konsultację przed zabiegiem, analizuje potrzeby klienta i dobiera odpowiednią metodę stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego

1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)

Usługa wykazuje spójność z celami strategicznymi regionu poprzez wdrażanie nowoczesnych rozwiązań technologicznych w sektorze usług kosmetycznych, w szczególności w obszarach wskazanych w Wykazie PRT.

Obszar: Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

Szkolenie wdraża standardy Bezpieczeństwa informacji (punkt 4.6) poprzez wykorzystanie bezpiecznych systemów cyfrowych do zarządzania dokumentacją klientów. Uczestnik szkolenia poznaje zasady przechowywania i archiwizacji danych zgodnie z przepisami RODO oraz uczy się stosowania szyfrowanych systemów przechowywania dokumentacji zabiegowej.

Dodatkowo w procesie projektowania stylizacji wykorzystywane jest Oprogramowanie do modelowania i symulacji (punkt 4.4), które umożliwia cyfrowe projektowanie map stylizacji rzęs oraz planowanie zabiegu przed jego wykonaniem.

Obszar: Produkcja i przetwarzanie materiałów

Program szkolenia obejmuje pracę z nowoczesnymi materiałami stosowanymi w stylizacji rzęs, w tym produktami opartymi na tworzywach polimerowych (punkt 5.2) o wysokim poziomie bezpieczeństwa użytkownika. Uczestnik zdobywa wiedzę w zakresie właściwego doboru materiałów kosmetycznych oraz analizy składu produktów stosowanych podczas zabiegów.

Obszar: Technologie dla ochrony środowiska

Realizacja szkolenia wspiera rozwój kompetencji w zakresie technologii gospodarowania odpadami (punkt 3.3) poprzez wdrażanie zasad odpowiedzialnego zarządzania odpadami powstającymi w gabinecie kosmetycznym.

Program obejmuje:

zasady prawidłowej segregacji odpadów kosmetycznych,

podstawowe obowiązki przedsiębiorcy wynikające z systemu BDO,

ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych zgodnie z zasadami Less Waste,

racjonalne gospodarowanie materiałami wykorzystywanymi podczas zabiegów kosmetycznych.

2. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)

Szkolenie wpisuje się w kierunki innowacyjnego rozwoju regionu poprzez rozwój kompetencji cyfrowych oraz ekologicznych w sektorze usług kosmetycznych.

Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej

Poprzez wdrożenie standardu Paperless oraz cyfryzację dokumentacji zabiegowej szkolenie rozwija kompetencje cyfrowe uczestników, umożliwiając prowadzenie elektronicznych kart konsultacji klienta oraz cyfrową archiwizację dokumentacji zabiegowej zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych.

Rozwój kompetencji przyszłości

Kursant zdobywa kompetencje związane z odpowiedzialnym prowadzeniem działalności w branży beauty, w tym:

racjonalnym gospodarowaniem materiałami kosmetycznymi,

minimalizowaniem powstawania odpadów,

stosowaniem zasad ochrony środowiska w pracy gabinetu kosmetycznego.

3. Zielone kompetencje i gospodarka zasobooszczędna

Usługa została zaprojektowana w oparciu o standardy ochrony środowiska oraz optymalizacji wykorzystania zasobów w branży beauty.

Program szkolenia obejmuje:

Niskoemisyjność

Stosowanie preparatów kosmetycznych o obniżonej emisji substancji lotnych oraz racjonalne gospodarowanie materiałami podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.

Gospodarka odpadami

prawidłową segregację odpadów powstających podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych,

znajomość podstawowych obowiązków przedsiębiorcy wynikających z systemu BDO,

odpowiedzialne postępowanie z odpadami powstającymi w gabinecie kosmetycznym.

Bezpieczeństwo i higiena pracy

Szkolenie obejmuje również stosowanie procedur dezynfekcji i sterylizacji narzędzi wielorazowych, co zwiększa bezpieczeństwo klientów oraz ogranicza ilość odpadów jednorazowych.

Green IT

Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do zarządzania dokumentacją oraz komunikacją z klientem ogranicza zużycie papieru i wspiera ekologiczne prowadzenie działalności usługowej.

Program szkolenia

DZIEŃ 1

Teoria

Wprowadzenie do stylizacji rzęs, technologii cyfrowych oraz zasad zrównoważonego rozwoju

Zakres tematyczny obejmuje:

wprowadzenie do stylizacji rzęs metodami 1:1

wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs,

podstawowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz minimalizacji marnotrawstwa materiałów (Less Waste),

analiza składu produktów kosmetycznych na podstawie INCI oraz rozpoznawanie zjawiska greenwashingu,

biotechnologia w branży beauty i charakterystyka preparatów stosowanych w stylizacji rzęs,

wymagania RODO w gabinecie kosmetycznym oraz obowiązki Administratora Danych Osobowych (ADO),

PRT 4.6 – Bezpieczeństwo informacji: zasady bezpiecznego przechowywania danych klientów oraz cyfrowej archiwizacji dokumentacji zabiegowej,

PRT 4.4 – Oprogramowanie do modelowania i symulacji: wykorzystanie narzędzi cyfrowych i aplikacji mobilnych do projektowania map stylizacji rzęs oraz planowania zabiegów.

Praktyka

Techniki przedłużania rzęs – przygotowanie do zabiegu

Zakres tematyczny obejmuje:

omówienie rodzajów rzęs oraz materiałów stosowanych podczas zabiegu,

przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu przedłużania,

przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi,

organizację stanowiska pracy w sposób umożliwiający racjonalne wykorzystanie materiałów,

projektowanie map stylizacji rzęs z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Praktyka

Intensywna praktyka metod 1:1

Zakres tematyczny obejmuje:

praktyczne ćwiczenia na modelkach lub główkach treningowych,

naukę prawidłowej aplikacji rzęs metodą 1:1,

wprowadzenie do techniki 1D,

dobór parametrów stylizacji (skręt, grubość, długość rzęs),

kontrolę zużycia materiałów i kleju zgodnie z zasadami Less Waste,

praktyczne zastosowanie zasad segregacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych,

wprowadzenie do zasad odpowiedzialnego gospodarowania materiałami w gabinecie kosmetycznym.

DZIEŃ 2

Teoria

Gospodarka odpadami, system BDO oraz bezpieczeństwo danych

Zakres tematyczny obejmuje:

zasady segregacji odpadów kosmetycznych powstających podczas wykonywania zabiegów,

podstawowe obowiązki przedsiębiorcy wynikające z systemu BDO,

PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami: ograniczanie ilości odpadów oraz racjonalne gospodarowanie materiałami w gabinecie kosmetycznym,

działania sprzyjające ochronie środowiska w branży beauty,

zasady bezpiecznego przechowywania dokumentacji zabiegowej zgodnie z przepisami RODO,

PRT 4.6 – Bezpieczeństwo informacji w zarządzaniu dokumentacją klientów.

Praktyka

Zaawansowana praktyka metod 1:1

Zakres tematyczny obejmuje:

ćwiczenia technik stylizacji rzęs 1:1

doskonalenie techniki łączenia rzęs i kontroli proporcji stylizacji,

dobór materiałów kosmetycznych o wysokim poziomie bezpieczeństwa użytkowania,

racjonalne wykorzystanie materiałów podczas wykonywania zabiegów.

Dokumentacja zabiegowa i komunikacja z klientem

Zakres tematyczny obejmuje:

tworzenie karty konsultacji klienta,

wykonywanie dokumentacji fotograficznej zabiegu (przed i po),

zasady bezpiecznej archiwizacji danych osobowych zgodnie z przepisami RODO,

edukację klienta w zakresie pielęgnacji rzęs oraz zasad odpowiedzialnego korzystania z usług kosmetycznych.

Teoria

Moduł: Zielone kompetencje w branży beauty

Zakres tematyczny obejmuje:

znaczenie ochrony środowiska w działalności gabinetu kosmetycznego,

ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych,

wdrażanie zasad Less Waste,

prawidłową segregację odpadów kosmetycznych,

podstawowe obowiązki przedsiębiorcy wynikające z systemu BDO,

przykłady działań ograniczających negatywny wpływ działalności gabinetu kosmetycznego na środowisko.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria: Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji rzęs, biotechnologii, RODO oraz bezpieczeństwa informacji (PRT 4.6)	VALERIIA HORBENKO	16-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Techniki przedłużania rzęs przygotowanie do zabiegu, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, organizacja stanowiska pracy	VALERIIA HORBENKO	16-05-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 11 Przerwa	VALERIIA HORBENKO	16-05-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 11 Intensywna praktyka 1:1 oraz zasady Less Waste i segregacji odpadów kosmetycznych	VALERIIA HORBENKO	16-05-2026	13:15	15:00	01:45
5 z 11 Zastosowanie technologii cyfrowych w branży beauty	VALERIIA HORBENKO	16-05-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Technologie gospodarowania odpadami, system BDO, ochrona środowiska oraz bezpieczeństwo danych	VALERIIA HORBENKO	17-05-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 Zaawansowana praktyka stylizacji rzęs metodami 1D	VALERIIA HORBENKO	17-05-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 11 Przerwa	VALERIIA HORBENKO	17-05-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Dokumentacja zabiegowa, archiwizacja danych zgodnie z RODO oraz edukacja klienta	VALERIIA HORBENKO	17-05-2026	13:15	14:45	01:30
10 z 11 Moduł: Zielone kompetencje w branży beauty (BDO, Less Waste, segregacja odpadów)	VALERIIA HORBENKO	17-05-2026	14:45	15:45	01:00
11 z 11 Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i ocena wykonania zabiegu	-	17-05-2026	15:45	17:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

VALERIIA HORBENKO

Swoją działalność zawodową w branży beauty rozpoczęłam w 2008 roku. Od tego czasu systematycznie rozwijam swoje kompetencje zawodowe, regularnie uczestnicząc w kursach doskonalących oraz szkoleniach specjalistycznych w Polsce i na Ukrainie, zdobywając wiedzę z zakresu nowoczesnych technik i technologii stosowanych w branży kosmetycznej.

- 2025 roku – kurs: „Permanent, za który płacą dużo” – technika Milanyi Archipovej.
- 2025 roku – kurs: „Makijaż permanentny i tatuaż wykonywany igłami Magnum”.
- 2025 roku – kurs: „Szybka technika przedłużania rzęs przy użyciu klasycznego kleju oraz kleju UV”.
- 2008 – Kurs: Manicure i pedicure. Projektowanie i stylizacja paznokci
- 2019 – Szkolenie: Laserowe usuwanie tatuażu i makijażu permanentnego
- 2019 – Kurs: Permanent Make-Up – Pomade Lips
- 2024 – Kurs : Easy Lips – efekt pomadki na ustach w makijażu permanentnym
- 2024 – Kurs : Przykrycie / korekta brwi w makijażu permanentnym
- 2024 – Szkolenie: Makijaż permanentny – brwi, usta, kreski (Eyebrows, Lips, Eyeliners)
- 2013 – Szkolenie: Makijaż permanentny – technika „Blend Style”
- 2015 – Kurs praktyczny: Depilacja laserowa – technologie IPL w pracy z twarzą i ciałem
- 2015 – Szkolenie: Makijaż permanentny twarzy – technika pudrowa, microblading, Baby Glow
- 2019 – Szkolenie: Usuwanie tatuażu oraz makijażu permanentnego laserem
- 2019 – Kurs: Makijaż permanentny ust – Pomade Lips
- 2023 -Kurs: Nowoczesne techniki w przedłużaniu rzęs
- 2024 –Kurs: Szybkie techniki przedłużania rzęs (High-speed extension)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają zapewnione wszystkie niezbędne materiały do pracy podczas zajęć, w tym materiały praktyczne oraz modelki. Dodatkowo uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej – metodyczne opracowania przesyłane na adres e-mail oraz dostęp do wybranych materiałów wideo, umożliwiających utrwalenie i powtórzenie omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Adres

ul. Jana Matejki 2a/1
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Kontakt



YULIIA LASHKO

E-mail rapiorm@o2.pl

Telefon (+48) 729 831 181