



Blefaroplastyka PLUS. Praktyczny kurs kadawerowy

Numer usługi 2026/03/17/124137/3413828

5 400,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
490,91 PLN brutto/h
490,91 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5
31 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 22.08.2026 do 22.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze zainteresowani rozwojem kompetencji w zakresie chirurgii okuloplastycznej i estetycznej okolicy oka, w szczególności specjaliści oraz lekarze w trakcie specjalizacji z zakresu chirurgii plastycznej, okulistyki, otorynolaryngologii (chirurgii głowy i szyi) oraz lekarze medycyny estetycznej wykonujący zabiegi w obrębie twarzy. Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów plastyki powiek górnych i dolnych. Uczestnik powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii okolicy oczodołu, umiejętność pracy w warunkach zabiegowych oraz znajomość zasad aseptyki. Szkolenie przeznaczone jest dla lekarzy chcących poszerzyć kompetencje o dodatkowe procedury chirurgiczne uzupełniające blefaroplastykę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej kwalifikacji pacjentów do procedur uzupełniających blefaroplastykę oraz planowania i wykonywania wybranych technik chirurgii okuloplastycznej. Uczestnik rozwija kompetencje w zakresie analizy anatomii okolicy oczodołu, planowania zabiegu oraz praktycznego wykonania procedur takich jak browpexy, brow lift, kantoplastyka, kantopeksja czy transpozycja tłuszczu oczodołowego w warunkach laboratoryjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i patologię okolicy oczodołu, powiek i brwi w kontekście procedur uzupełniających blefaroplastykę	charakteryzuje struktury anatomiczne powiek, brwi i oczodołu istotne w chirurgii okuloplastycznej	Test teoretyczny
	, - rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do procedur takich jak browpexy, brow lift, kantoplastyka i kantopeksja	Test teoretyczny
	omawia elementy badania okuloplastycznego stosowane przed zabiegami w obrębie powiek i brwi	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady planowania zabiegu na podstawie analizy budowy anatomicznej i wskazań klinicznych	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe procedury chirurgii okuloplastycznej na preparatach kadawerowych	przeprowadza preparowanie tkanek w obrębie powieki i brwi zgodnie z zasadami chirurgii okuloplastycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedury takie jak browpexy, brow lift, kantoplastyka lub kantopeksja na preparacie anatomicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje anatomię operowanej okolicy i wskazuje miejsca planowanego dostępu chirurgicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę operacyjną odpowiednią do wskazania zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje przebieg zabiegu okuloplastycznego na podstawie analizy anatomicznej i celu zabiegu		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej podczas wykonywania procedur chirurgicznych w warunkach szkoleniowych	stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa pracy w laboratorium kadawerowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega procedur organizacyjnych i zasad pracy zespołowej podczas ćwiczeń praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia jakość wykonania procedury chirurgicznej oraz wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia zawodowego	analizuje przebieg wykonanego zabiegu w odniesieniu do przyjętej techniki operacyjnej	Analiza dowodów i deklaracji
	formułuje wnioski dotyczące dalszego rozwoju umiejętności w zakresie chirurgii okuoplastycznej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać wykształcenie medyczne oraz doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów plastyki powiek górnych i dolnych. Szkolenie adresowane jest do lekarzy rozwijających kompetencje w zakresie chirurgii okuoplastycznej. Uczestnik powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii twarzy i okolicy oczodołu oraz umiejętność pracy w warunkach zabiegowych z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.

Zakres tematyczny

- anatomia powiek oraz okolicy oczodołu ze szczególnym uwzględnieniem patologii towarzyszących dermatochalasis (opadnięcie brwi, ptoza, wypadnięcie gruczołu łzowego, wiotkość więzadeł powiekowych),

- metody przedoperacyjnego badania aparatu ochronnego oka oraz kwalifikacja do rozszerzonej blefaroplastyki,
- planowanie zakresu zabiegu oraz techniki operacyjne stosowane w chirurgii okuoplastycznej,
- schemat postępowania zachowawczego i operacyjnego w przypadku powikłań blefaroplastyki, w tym krwotoku pozagałkowego,
- plastyka brwi: zewnętrzne podszycie brwi (external browpexy), wewnętrzne podszycie brwi (internal browpexy), bezpośrednie podniesienie brwi (direct brow lift),
- identyfikacja gruczołu łzowego oraz jego repozycja,
- przezspojówkowa resekcja mięśnia Mullera,
- transpozycja przedziałów tłuszczowych oczodołu,
- korekcja położenia kąta bocznego oka oraz poprawa poziomego napięcia powieki dolnej – kantoeksja i kantoplastyka,
- odbarczenie oczodołu – kantotomia i kantoliza boczna,
- warsztaty praktyczne wykonywania procedur chirurgii okuoplastycznej na preparatach kadawerowych,
- walidacja.

Czas trwania: **11 h dydaktycznych, w tym: 3 h teoria, 8 h praktyka**

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych w laboratorium kadawerowym na nieutralizowanych preparatach ludzkich,
- szkolenie grupowe dla lekarzy posiadających doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów blefaroplastyki,
- maksymalna liczba uczestników w grupie: do 11 osób,
- każdy uczestnik pracuje przy stanowisku zabiegowym wyposażonym w preparat anatomiczny oraz podstawowy zestaw narzędzi chirurgicznych,
- ćwiczenia praktyczne realizowane są pod nadzorem prowadzącego w warunkach laboratoryjnych zbliżonych do warunków zabiegowych,
- usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych,
- przerwy wliczają się w czas trwania usługi,
- walidacja jest wliczona w czas trwania usługi. Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych, Analiza dowodów i deklaracji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wykład: kwalifikacja do procedur uzupełniających blefaroplastykę – anatomia, patologia, diagnostyka, planowanie, teoria	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Ćwiczenia kadawerowe: plastyka brwi, repozycja gruczołu łzowego, transpozycja tłuszczu, resekcja mięśnia Mullera, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 10 Ćwiczenia kadawerowe – kontynuacja procedur, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 10 Ćwiczenia kadawerowe: kantopeksja, kantoplastyka, kantotomia, kantoliza, dolina łez, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	15:30	15:45	00:15
9 z 10 Ćwiczenia kadawerowe – doskonalenie technik, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	15:45	16:30	00:45
10 z 10 Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	490,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	490,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lek. Dominika Białas

Lek. Dominika Białas jest specjalistką w dziedzinie okulistyki, z wieloletnim doświadczeniem w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i onkologicznej powiek. W latach 2020–2024 pracowała w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie, gdzie wykonywała zabiegi z zakresu chirurgii powiek i dróg łzowych oraz prowadziła szkolenia i instruktaże dla lekarzy w trakcie specjalizacji. W ostatnich latach (2021–2025) regularnie przeprowadza wysokospecjalistyczne zabiegi rekonstrukcyjne powiek oraz leczenie operacyjne niedomykalności szpary powiekowej w przebiegu porażenia nerwu twarzonego, rozwijając kompetencje zgodnie z tematyką szkolenia. Jest członkiem ESOPRS oraz krajowych towarzystw naukowych.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza.

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie <https://www.cem-med.pl/szkolenie/blefaroplastyka-plus-praktyczny-kurs-kadawerowy-22-08/>

- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JULIA POPEK

E-mail julia.popek@luxmed.pl

Telefon (+48) 885 881 864