



Centrum Medyczne

Holy Healthy

Katarzyna

Balawejder

★★★★★ 4,9 / 5

17 ocen

Szkolenie podstawowe i zaawansowane z zastosowania kwasu hialuronowego w zabiegach estetycznych. Uwzględniając: modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek.

Numer usługi 2026/03/17/165944/3413381

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.04.2026 do 09.04.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

171,88 PLN brutto/h

171,88 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy(właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych). Inne osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje związane z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej (modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek). Szkolenie dla osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu zastosowania kwasu hialuronowego Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	05-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej realizacji zabiegów z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej w tym modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zastosowania kwasu hialuronowego w medycynie estetycznej	Omawia anatomię twarzy i szyi, w tym przebieg naczyń krwionośnych oraz układ mięśniowy.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia różnice między kwasem hialuronowym usieciowanym a nieusieciowanym oraz ich zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Wskazuje mechanizmy starzenia się skóry oraz rolę kwasu hialuronowego w ich redukcji	Wywiad swobodny
Omawia procedury zabiegowe i aspekty bezpieczeństwa związane z zastosowaniem kwasu hialuronowego	Omawia etapy zabiegu – przygotowanie pacjenta, dobór preparatu, procedura iniekcji	Wywiad swobodny
	Identyfikuje możliwe powikłania i wyjaśnia sposoby ich leczenia, w tym zastosowanie hialuronidazy	Wywiad swobodny
	Omawia prowadzenie dokumentacji medycznej, zasady zgody pacjenta oraz regulacje RODO	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednią technikę aplikacji kwasu hialuronowego w zależności od potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg modelowania ust, wolumetrii twarzy i redukcji zmarszczek zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje efekty zabiegu i analizuje rezultaty w krótkim oraz długim okresie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej oraz postępowania w przypadku ewentualnych powikłań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie zabiegi z zastosowaniem kwasu hialuronowego		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie to **kompleksowe połączenie teorii i praktyki**, które umożliwia uczestnikom **opanowanie umiejętności niezbędnych do pracy z kwasem hialuronowym**. Uczestnicy nauczą się:

- Rozpoznawać **struktury anatomiczne** i stosować bezpieczne techniki iniekcji
- Wybierać **odpowiednie rodzaje kwasu hialuronowego** w zależności od potrzeb pacjenta
- **Modelować usta, przywracać objętość twarzy i redukować zmarszczki**
- Reagować na **ewentualne powikłania** i stosować hialuronidazę
- Prowadzić **dokumentację medyczną zgodnie z przepisami** oraz promować swoje usługi. Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej realizacji zabiegów z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej w tym modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek. Kosmetyczki, kosmetolodzy (właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych). Inne osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje związane z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej (modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek). Szkolenie dla osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu zastosowania kwasu hialuronowego

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 14h

Godziny Praktyczne: 18h

Dzień I – Podstawy teoretyczne i ćwiczenia na fantomie

Blok teoretyczny

- Podstawy anatomii twarzy i szyi
- Przebieg naczyń krwionośnych i strefy wysokiego ryzyka
- Układ mięśniowy twarzy i jego znaczenie w estetyce
- Fizjologia skóry i procesy starzenia
- Struktura skóry oraz mechanizmy utraty objętości
- Kwas hialuronowy – charakterystyka i właściwości
- Różnice między kwasem hialuronowym usieciowanym i nieusieciowanym

- Dobór preparatu do obszaru zabiegowego i potrzeb pacjenta

Blok praktyczny (fantomy)

- Przygotowanie stanowiska zabiegowego i zasad aseptyki
- Techniki iniekcji igłą i kaniulą
- Wolumetria twarzy – podstawowe punkty podania
- Wypełnianie zmarszczek statycznych
- Modelowanie i powiększanie ust – praca nad konturem i objętością
- Korekta drobnych asymetrii
- Wypełnianie blizn

Dzień II – Powikłania, dokumentacja i pierwsza praktyka na modelkach

Blok teoretyczny

- Bezpieczeństwo zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego
- Niepożądane efekty pozabiegowe – rozpoznawanie i postępowanie
- Powikłania naczyniowe i pozanaczyniowe
- Hialuronidaza – wskazania, dawkowanie, procedura zastosowania
- Dokumentacja medyczna w zabiegach medycyny estetycznej
- Zgody pacjenta i karta zabiegowa
- Ochrona danych osobowych (RODO)
- Marketing usług estetycznych i budowanie marki specjalisty

Blok praktyczny (modelki)

- Przygotowanie pacjenta do zabiegu
- Konsultacja, wywiad i kwalifikacja do zabiegu
- Modelowanie ust pod nadzorem instruktora
- Wypełnianie zmarszczek i korekta drobnych defektów
- Analiza efektów i omówienie wykonanych procedur

Dzień III – Zaawansowana praktyka i doskonalenie technik

Blok praktyczny (modelki)

- Samodzielna praca uczestników pod nadzorem instruktora
- Wolumetria twarzy – policzki, bruzdy, linia żuchwy
- Zaawansowane techniki modelowania ust
- Wypełnianie blizn i korekty strukturalne
- Indywidualny dobór techniki do anatomii pacjenta
- Korekta i optymalizacja efektów zabiegowych

Podsumowanie szkolenia

- Omówienie najczęstszych błędów
- Wskazówki do dalszej praktyki zawodowej
- Sesja pytań i odpowiedzi

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w sprzęt multimedialny, fantomy oraz stanowiska zabiegowe z dostępem do światła dziennego i punkowego. Część praktyczna odbywa się w warunkach symulowanych oraz na modelkach, z pełnym dostępem do materiałów jednorazowych, środków higienicznych i zestawów zabiegowych. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji, produkty medyczne (w tym kwas hialuronowy i hialuronidazę) oraz opiekę instruktora posiadającego doświadczenie w zabiegach estetycznych.

Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	171,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Balawejder

mgr pedagogiki, ratownik medyczny z 21-letnim doświadczeniem klinicznym. Wieloletni zabiegowiec w zabiegach medycyny estetycznej, wieloletni szkoleniowiec w tym między innymi Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed szkoleniem otrzymuje skrypt szkoleniowy drogą mailową, aby mógł się zapoznać z materiałem przed szkoleniem. W dniu szkolenia otrzymuje skrypt w formie papierowej od instruktora.

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

ul. Dąbrowskiego 10
31-532 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w budynku wolnostojącym, z własnym zapleczem parkingowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA BALAJEJDER

E-mail kasia.smielowska@gmail.com

Telefon (+48) 735 388 183