



## KURS EFR INSTRUKTOR + CARE FOR CHILDREN INSTRUKTOR + OXYGEN PROVIDER – przygotowanie do egzaminu teoretycznego

Numer usługi 2026/03/17/191647/3413261

7 900,00 PLN brutto  
7 900,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

WHY NOT YET  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

35 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 79 h

📅 07.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>osób planujących uzyskanie uprawnień instruktorskich EFR,</li><li>instruktorów nurkowania i kandydatów na instruktorów,</li><li>osób pracujących w branży sportów wodnych i turystyki,</li><li>osób chcących prowadzić szkolenia z pierwszej pomocy,</li><li>przedsiębiorców i pracowników MŚP rozwijających kompetencje w zakresie bezpieczeństwa i edukacji.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	79
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do egzaminu teoretycznego oraz wykonywania działalności zawodowej w zakresie prowadzenia szkoleń z pierwszej pomocy poprzez rozwój kompetencji zawodowych niezbędnych do pełnienia roli Instruktora EFR, Care for Children i Oxygen Provider, w tym prowadzenia szkoleń, stosowania procedur ratowniczych oraz organizacji usług szkoleniowych.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Uczestnik charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy oraz standardy EFR, Care for Children i Oxygen Provider.	Uczestnik definiuje procedury postępowania w stanach zagrożenia życia, rozróżnia schematy postępowania dla dorosłych, dzieci i niemowląt oraz uzasadnia zasady stosowania tlenu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje sytuacje zagrożenia i dobiera odpowiednie procedury postępowania.  Uczestnik planuje i organizuje proces szkoleniowy z zakresu pierwszej pomocy.	Uczestnik rozróżnia sytuacje wymagające interwencji, uzasadnia wybór procedur oraz ocenia poprawność podejmowanych decyzji zgodnie ze standardami.  Uczestnik projektuje plan szkolenia, organizuje przebieg zajęć oraz dobiera metody dydaktyczne adekwatnie do celu szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik organizuje i nadzoruje proces szkoleniowy zgodnie ze standardami instruktorskimi.	Uczestnik organizuje pracę szkoleniową, kontroluje jej przebieg oraz ocenia zgodność działań ze standardami i zasadami bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Informacje ogólne

### **Łączny wymiar usługi:**

79 godzin dydaktycznych

(1 godzina dydaktyczna = 45 minut)

### **Forma realizacji:**

zdalna w czasie rzeczywistym (online)

## Program usługi

### **Moduł 1: Podstawy pierwszej pomocy i standardy EFR**

Wprowadzenie do systemu Emergency First Response, charakterystyka procedur udzielania pierwszej pomocy oraz analiza schematów postępowania w stanach zagrożenia życia.

### **Moduł 2: Pierwsza pomoc u dorosłych (Primary & Secondary Care)**

Analiza procedur postępowania w sytuacjach nagłych u osób dorosłych, ocena stanu poszkodowanego oraz dobór właściwych działań zgodnie ze standardami EFR.

### **Moduł 3: Care for Children – pierwsza pomoc u dzieci i niemowląt**

Charakterystyka i rozróżnianie procedur udzielania pierwszej pomocy dzieciom i niemowlętom oraz analiza różnic w postępowaniu.

### **Moduł 4: Oxygen Provider – zastosowanie tlenu**

Zasady stosowania tlenu w sytuacjach zagrożenia życia, identyfikacja wskazań oraz organizacja działań z wykorzystaniem sprzętu tlenowego.

### **Moduł 5: Metodyka pracy instruktora**

Planowanie i projektowanie procesu szkoleniowego, dobór metod dydaktycznych oraz organizacja zajęć zgodnie ze standardami EFR.

### **Moduł 6: Organizacja i nadzorowanie procesu szkoleniowego**

Organizacja pracy instruktora, kontrola przebiegu szkolenia oraz ocena zgodności działań ze standardami i zasadami bezpieczeństwa.

### **Moduł 7: Przygotowanie do egzaminu teoretycznego**

Powtórzenie materiału, analiza zagadnień egzaminacyjnych oraz weryfikacja wiedzy uczestników.

### **Moduł 8: Walidacja efektów uczenia się**

Przeprowadzenie testu teoretycznego weryfikującego osiągnięcie efektów uczenia się.

## Wymiar czasowy i organizacja

Łączny wymiar usługi wynosi **79 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **78 godzin dydaktycznych** zajęć szkoleniowych,
- **1 godzina dydaktyczna** przeznaczona na walidację efektów uczenia się.

Całkowity czas trwania usługi wynosi **59,25 godzin zegarowych**.

## Przerwy dydaktyczne

W trakcie realizacji usługi przewidziane są przerwy dydaktyczne, które stanowią integralną część procesu kształcenia i są wliczone do czasu trwania oraz kosztu usługi.

## Informacja porządkowa

Usługa realizowana jest wyłącznie w formie zdalnej w czasie rzeczywistym i nie obejmuje zajęć praktycznych ani działań realizowanych w środowisku wodnym.

Minimalny czas przerwy wynosi **15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych**.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Moduł 1 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	07-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>2 z 15</b> Moduł 1 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	08-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>3 z 15</b> Moduł 2 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	12-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>4 z 15</b> Moduł 2 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	13-05-2026	17:00	21:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Moduł 2 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	14-05-2026	17:00	21:00	04:00
6 z 15 Moduł 3 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	15-05-2026	17:00	21:00	04:00
7 z 15 Moduł 3 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	18-05-2026	17:00	21:00	04:00
8 z 15 Moduł 3 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	19-05-2026	17:00	21:00	04:00
9 z 15 Moduł 4 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	20-05-2026	17:00	21:00	04:00
10 z 15 Moduł 4 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	21-05-2026	17:00	21:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 15</b> Moduł 4 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	22-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>12 z 15</b> Moduł 5 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	25-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>13 z 15</b> Moduł 5 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	26-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>14 z 15</b> Moduł 6 (współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, praca w pokojach Zoom)	KONRAD BANASIAK	28-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>15 z 15</b> Moduł 6 + Moduł 7 + Walidacja efektów uczenia się – walidacja (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	KONRAD BANASIAK	29-05-2026	17:00	20:15	03:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KONRAD BANASIAK

Instruktor nurkowania PADI Staff Instruktor.

Instruktor pierwszej pomocy EFR

Numer uprawnień #518079

Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w nauczaniu przed dniem rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do oficjalnych materiałów szkoleniowych PADI.

Materiały są zgodne ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej PADI i wspierają osiągnięcie zamierzonych efektów usługi.

Koszt materiałów PADI nie jest wliczony w cenę kursu.

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o **metody interaktywne**, które aktywnie angażują uczestników w proces nauki, łącząc teorię z praktyką oraz tradycyjne formy szkolenia z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi.

W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- **Interaktywne prezentacje i filmy szkoleniowe** – krótkie, tematyczne nagrania wideo przedstawiające prawidłowe procedury nurkowe, zachowania pod wodą, obsługę sprzętu oraz typowe sytuacje awaryjne. Materiały wideo stanowią podstawę do analizy i omówienia zachowań, ułatwiają wizualne przyswojenie wiedzy i utrwalają kluczowe zasady bezpieczeństwa.
- **Platforma e-learningowa** – uczestnicy mają dostęp do specjalnie przygotowanej platformy edukacyjnej, gdzie mogą w dowolnym czasie przyswajać wiedzę teoretyczną w formie interaktywnych modułów, quizów i zadań praktycznych.
- **Testy wiedzy online** – po każdym module tematycznym kursanci wykonują krótkie testy sprawdzające z automatyczną oceną i natychmiastową informacją zwrotną. Pozwala to monitorować postępy i utrwalać wiedzę jeszcze przed zajęciami praktycznymi.
- **Case study (analiza przypadków)** – omawiane są rzeczywiste zdarzenia z praktyki nurkowej, z naciskiem na analizę przyczyn i właściwe procedury postępowania.
- **Dyskusje i burze mózgów** – uczestnicy wspólnie analizują rozwiązania, dzielą się doświadczeniami i opiniami, co rozwija umiejętność współpracy i krytycznego myślenia.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik przystępujący do kursu musi:

mieć ukończone 18 lat,

podpisać oświadczenie uczestnika o stanie zdrowia i ryzyku związanym z nurkowaniem.

### Warunki ukończenia szkolenia:

Uczestnik musi wziąć udział w 80% zajęć.

Uczestnik musi zaliczyć test teoretyczny i udzielić prawidłowo minimum 75% prawidłowych odpowiedzi.

Podczas prowadzenie kursu będzie prowadzona lista obecności.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik dostanie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający kryteria weryfikacji oraz opis kompetencji.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik może przystąpić do Egzaminu PADI na wodach otwartych w celu uzyskania certyfikatu PADI potwierdzającego uzyskanie kompetencji pletwonurka oraz sprzątnia akwenów wodnych.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości: że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyraża na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne są u Dostawcy Usług i zostaną przekazane Operatorowi.

## Warunki techniczne

Szkolenie w części realizowanej w formule **online (zdalnej w czasie rzeczywistym)** odbywa się z wykorzystaniem platformy umożliwiającej prowadzenie zajęć synchronicznych, zapewniającej bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a osobą prowadzącą.

### Wymagania techniczne po stronie uczestnika:

- dostęp do **komputera stacjonarnego lub laptopa** (rekomendowane) albo urządzenia mobilnego,
- stabilne **połączenie z Internetem** umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym,
- przeglądarka internetowa lub aplikacja umożliwiająca korzystanie z platformy szkoleniowej,
- sprawne **urządzenie audio** (głośniki lub słuchawki) oraz **mikrofon**,
- zalecane posiadanie **kamery internetowej** w celu aktywnego udziału w zajęciach.

### Wymagania organizacyjne:

- uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia w wyznaczonym terminie,
- udział w szkoleniu online wymaga aktywnego uczestnictwa, w tym możliwości zadawania pytań i udziału w dyskusji,
- materiały dydaktyczne udostępniane są w formie elektronicznej.

### Bezpieczeństwo i dostępność:

- dostęp do szkolenia online zabezpieczony jest indywidualnym linkiem lub danymi dostępowymi przekazywanymi uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć,
- Dostawca Usług zapewnia wsparcie organizacyjne w zakresie dostępu do platformy szkoleniowej.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest niezbędne do prawidłowej realizacji efektów uczenia się w części szkolenia prowadzonej w formule online.

# Kontakt



**Agnieszka Tybulczuk**

**E-mail** [info@whynotyet.com](mailto:info@whynotyet.com)

**Telefon** (+48) 736 676 165