



## Manualny drenaż limfatyczny - kurs

Numer usługi 2026/03/17/20897/3412936

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Medical Sport  
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

47 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowane jest do fizjoterapeutów, kosmetologów, dyplomowanych masażyści oraz techników masażu z wykształceniem kierunkowym i doświadczeniem w pracy z ciałem pacjenta lub klienta. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę anatomiczną i fizjologiczną oraz umiejętność pracy z tkankami miękkimi. Kurs dedykowany jest specjalistom chcącym poszerzyć, utrwalić lub rozwinąć kompetencje w zakresie manualnego drenażu limfatycznego, w tym osobom pracującym z obrzękami, cellulitem wodnym, regeneracją powysiłkową czy terapią wspierającą układ limfatyczny. Szczególnie rekomendowany dla osób z minimum rocznym stażem w terapii manualnej, masażu lub zabiegach estetycznych, które planują wdrożenie certyfikowanych technik drenażowych do swojej codziennej praktyki zawodowej.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest zdobycie praktycznej i teoretycznej wiedzy niezbędnej do skutecznego wykonywania tej metody u pacjentów z obrzękami limfatycznymi, żylnymi oraz pourazowymi. Uczestnicy nauczą się prawidłowych technik manualnego drenażu, zrozumieją mechanizmy działania układu limfatycznego, jego funkcje oraz zaburzenia prowadzące do obrzęków, co pozwoli na bezpieczne i efektywne wspieranie procesu odprowadzania płynów i białek z obrzękniętych obszarów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcje układu limfatycznego oraz różnicuje przyczyny powstawania obrzęków limfatycznych, żylnych i mieszanych.	wyjaśnia rolę układu limfatycznego w gospodarce płynowej organizmu	Test teoretyczny
	opisuje mechanizmy powstawania obrzęków i ich klasyfikację	Test teoretyczny
	odróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania manualnego drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
Dobiera i wykonuje techniki manualnego drenażu limfatycznego odpowiednie do rodzaju obrzęku oraz stanu pacjenta.	demonstruje prawidłową sekwencję ruchów w technice przesuwania i odprężenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje odpowiedni kierunek, siłę i tempo pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje przebieg zabiegu na podstawie rozpoznanych potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje się do obowiązujących zasad higieny, komfortu i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje przebieg zabiegu w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami etyki zawodowej, z poszanowaniem granic i potrzeb pacjenta.	stosuje się do obowiązujących zasad higieny, komfortu i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje profesjonalny kontakt z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	respektuje zasady komunikacji i zachowania poufności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje adekwatnie na sygnały dyskomfortu i potrzeby osoby poddawanej terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

KURS TRWA 20 GODZIN DYDAKTYCZNYCH. (5 godzin teorii, 14 godzin i 30 min zajęć praktycznych, 30 min walidacja)

### DZIEŃ 1

09:00-10:15 - **Anatomia układu limfatycznego** - WYKŁAD

10:15- 11:15 - **Fizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

11:30 - 13:45 - **Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

14:30- 14:50 - **Metodologia manualnego drenażu limfatycznego** - WYKŁAD

14:50- 15:15 - **Patofizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

15:15 - 17:30 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

### DZIEŃ 2

09:00-11:15 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

11:30 - 13:00 - **Manualny drenaż limfatyczny - brzuch** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

13:45- 15:15 - **Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

15:15- 16:00 - **Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka** - WYKŁAD

16:00 - 17:00 - **Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

17:00 - 17:30 - WALIDACJA

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Anatomia układu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	17-10-2026	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 12</b> Fizjologia układu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	17-10-2026	10:15	11:15	01:00
<b>3 z 12</b> Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym	KAMIL CHOŁUJ	17-10-2026	11:30	13:45	02:15
<b>4 z 12</b> Metodologia manualnego drenażu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	17-10-2026	14:30	14:50	00:20
<b>5 z 12</b> Patofizjologia układu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	17-10-2026	14:50	15:15	00:25
<b>6 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna	KAMIL CHOŁUJ	17-10-2026	15:15	17:30	02:15
<b>7 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna	KAMIL CHOŁUJ	18-10-2026	09:00	11:15	02:15
<b>8 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny - brzuch	KAMIL CHOŁUJ	18-10-2026	11:30	13:00	01:30
<b>9 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa	KAMIL CHOŁUJ	18-10-2026	13:45	15:15	01:30
<b>10 z 12</b> Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka	KAMIL CHOŁUJ	18-10-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja	KAMIL CHOŁUJ	18-10-2026	16:00	17:00	01:00
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	18-10-2026	17:00	17:30	00:30

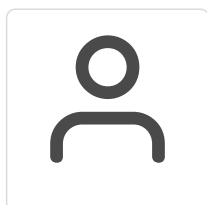
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	85,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	85,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### KAMIL CHOŁUJ

Fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doktor nauk o zdrowiu na podstawie rozprawy doktorskiej: „Termowizyjna ocena zmian zachodzących w kończynie górnej zajętej obręczką limfatyczną po zastosowaniu ręcznego drenażu limfatycznego i aplikacji limfatycznej Kinesio Taping u kobiet po mastektomii” – wygłoszonej i wyróżnionej na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2018). Nauczyciel akademicki zatrudniony na stanowisku profesora uczelni w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Promotor i recenzent prac dyplomowych. Wykładowca na kursach specjalizacyjnych dla lekarzy: „Rehabilitacja osób z chorobami onkologicznymi”, „Rehabilitacja osób starszych”, „Rehabilitacja osób z chorobami reumatologicznymi” – realizowanych przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego z siedzibą w Warszawie. Absolwent studiów podyplomowych Zarządzanie w ochronie zdrowia - menedżer ochrony zdrowia. Wykładowca oraz współautor programu kształcenia studiów podyplomowych „Specjalista ds. Zarządzania Rehabilitacją” realizowanych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Współautor programu i wykładowca na kursach „Manualny drenaż limfatyczny” dla studentów/ek kierunku Fizjoterapia, w

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### kursant otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać osoba posiadająca wykształcenie medyczne w jednym z poniższych obszarów:

- Fizjoterapeuci (ukończony co najmniej tytuł technika, licencjata lub magistra fizjoterapii),
- Lekarze (wszystkich specjalności),
- Położne.

Wymagane jest wykształcenie kierunkowe (minimum średnie) lub doświadczenie zawodowe w jednej z branż:

- Fizjoterapeutów
- Kosmetologów
- Dyplomowanych masażyistów
- Techników masażu

Od uczestników wymagane jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Wskazane jest doświadczenie w pracy z pacjentami lub realizacja zadań związanych z fizjoterapią, jednak nie jest ono warunkiem koniecznym. Kurs dedykowany jest zarówno osobom posiadającym już praktykę w pracy z pacjentami jak i tym, które rozpoczynają rozwijanie kompetencji w tym zakresie.

## Informacje dodatkowe

**Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

## Co zabrać na kurs:

- strój sportowy przydatny podczas zajęć praktycznych (krótkie spodenki oraz koszulkę)
- większy ręcznik na potrzeby części praktycznej
- dawkę pozytywnej energii i zapas chęci do nauki

## Adres

Katowice  
Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK**

**E-mail** [akademia@medicalsport.pl](mailto:akademia@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 797 553 801