



Szkolenie – Lifting rzęs od podstaw z elementami tworzenia materiałów wideo

Numer usługi 2026/03/17/136361/3412891

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SZKOLENIA

PRZEKOSA

ANGELIKA PULIT-
FORTUNA

★★★★★ 5,0 / 5

400 ocen

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 02.06.2026 do 03.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do przedsiębiorców oraz pracowników branży kosmetycznej, którzy chcą poszerzyć zakres swoich usług o zabieg liftingu rzęs. Usługa przeznaczona jest dla osób początkujących w stylizacji rzęs, a także dla osób pracujących w branży beauty, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe oraz nauczyć się dokumentować wykonane zabiegi w formie materiałów wideo wykorzystywanych w promocji usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	31-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu liftingu rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz techniki pracy stylisty rzęs. Obejmuje przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie wywiadu z klientem, dobór odpowiednich produktów oraz wykonanie zabiegu liftingu rzęs z zachowaniem prawidłowego ułożenia rzęs na wałku i odpowiedniego czasu działania preparatów. Dodatkowo usługa rozwija kompetencje w zakresie dokumentowania zabiegów poprzez tworzenie materiałów wideo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje zasady wykonywania zabiegu liftingu rzęs	<ul style="list-style-type: none">• omawia etapy wykonywania zabiegu liftingu rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	<ul style="list-style-type: none">• opisuje budowę włosa oraz fazy jego wzrostu	Analiza dowodów i deklaracji
	<ul style="list-style-type: none">• wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
2. Organizuje stanowisko pracy stylisty rzęs	<ul style="list-style-type: none">• przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none">• dobiera narzędzia oraz preparaty do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none">• stosuje zasady dezynfekcji narzędzi i powierzchni roboczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
3. Wykonuje zabieg liftingu rzęs	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none">• dobiera odpowiedni wałek do długości i rodzaju rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none">• prawidłowo układa rzęsy na wałku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none">• dobiera czas działania preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none">• wykonuje zabieg zgodnie z kolejnością etapów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Dobiera produkty stosowane w zabiegu liftingu rzęs	• rozróżnia preparaty stosowane podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	• dobiera preparaty do rodzaju rzęs klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	• wskazuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami	Analiza dowodów i deklaracji
5. Tworzy materiały wideo dokumentujące wykonany zabieg	• przygotowuje stanowisko do nagrania materiału wideo	Analiza dowodów i deklaracji
	• wykonuje krótkie nagranie prezentujące efekt zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• dobiera odpowiednie kadry podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy liftingu rzęs

Zajęcia teoretyczne (4 godziny dydaktyczne)

- Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs
- Budowa włosa oraz fazy wzrostu rzęs
- Porowatość włosa
- Alergie i przeciwwskazania do zabiegu
- Wywiad przedzabiegowy z klientem
- Typy wiązań we włosie
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylisty rzęs

Zajęcia teoretyczne (1 godzina dydaktyczna)

- Preparaty stosowane w zabiegu liftingu rzęs
- Skład oraz pH preparatów do liftingu rzęs
- Dobór odpowiednich preparatów do rodzaju rzęs
- Zasady pracy stylisty rzęs podczas wykonywania zabiegu

Pokaz instruktora (2,5 godziny dydaktycznej)

- Demonstracja przygotowania stanowiska pracy
- Analiza rzęs modelki przed zabiegiem
- Dobór wałków do długości i rodzaju rzęs
- Demonstracja prawidłowego ułożenia rzęs na wałku
- Pokaz wykonania zabiegu liftingu rzęs krok po kroku
- Omówienie kolejnych etapów zabiegu

Dzień 2 – Lifting rzęs i dokumentacja zabiegu

Zajęcia teoretyczne (1 godzina dydaktyczna)

- Przygotowanie stanowiska do dokumentowania zabiegu
- Podstawowe zasady kadrowania podczas wykonywania zabiegu
- Najważniejsze ujęcia podczas zabiegu liftingu rzęs
- Rejestrowanie efektu końcowego stylizacji

Zajęcia praktyczne – praca na modelce (2,5 godziny dydaktycznej)

- Przygotowanie stanowiska pracy przez uczestników
- Analiza rzęs modelki
- Dobór wałków i preparatów
- Wykonanie zabiegu liftingu rzęs pod nadzorem instruktora
- Rejestrowanie materiału wideo dokumentującego zabieg

Zajęcia praktyczne – praca na modelce (3,5 godziny dydaktycznej)

- Wykonanie zabiegu liftingu rzęs na drugiej modelce
- Rejestrowanie wybranych etapów zabiegu

- Przygotowanie materiału wideo prezentującego efekt stylizacji
- Omówienie wykonanych stylizacji oraz analiza nagrań

Walidacja efektów uczenia się (0,5 godziny dydaktycznej)

Walidacja odbywa się poprzez:

- obserwację w warunkach symulowanych podczas wykonywania zabiegu liftingu rzęs
- analizę dowodów i deklaracji uczestnika dotyczącą zastosowanych technik pracy

Osoba walidująca ocenia poprawność wykonania zabiegu, organizację stanowiska pracy oraz estetykę wykonanej stylizacji.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

(1 godzina = 45 minut).

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

Każdy uczestnik pracuje przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w:

- łóżko kosmetyczne
- pędzelki i sondy do stylizacji rzęs
- wałeczki do liftingu rzęs
- preparaty do liftingu rzęs
- akcesoria do stylizacji rzęs

Każdy uczestnik wykonuje zabieg na **2 modelkach**.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

(1 godzina = 45 minut).

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

Każdy uczestnik pracuje przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w:

- łóżko kosmetyczne
- pędzelki i sondy do stylizacji rzęs
- wałeczki do liftingu rzęs
- preparaty do liftingu rzęs
- akcesoria do stylizacji rzęs

Każdy uczestnik wykonuje zabieg na **2 modelkach**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs – budowa włosa, przeciwwskazania	Kamila Nessing	02-06-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 7 Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs - preparaty i zasady pracy stylisty rzęs	Kamila Nessing	02-06-2026	12:15	13:15	01:00
3 z 7 Pokaz instruktora – wykonanie zabiegu liftingu rzęs na modelce	Kamila Nessing	02-06-2026	13:45	16:15	02:30
4 z 7 Tworzenie materiałów wideo w branży beauty – przygotowanie stanowiska do nagrań i kadrowanie zabiegu	Kamila Nessing	03-06-2026	08:00	09:00	01:00
5 z 7 Praca na modelce – wykonanie liftingu rzęs i nagranie materiału wideo (modelka 1)	Kamila Nessing	03-06-2026	09:15	11:45	02:30
6 z 7 Praca na modelce – wykonanie liftingu rzęs i nagranie materiału wideo (modelka 2)	Kamila Nessing	03-06-2026	12:15	15:45	03:30
7 z 7 Walidacja	-	03-06-2026	15:45	16:15	00:30

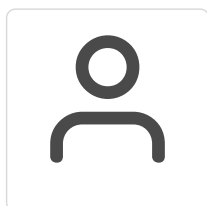
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Nessing

Stylistka i certyfikowany instruktor stylizacji brwi, liftingu rzęs i stylizacji paznokci. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji brwi, rzęs oraz paznokci. Przez ponad 4 lata doświadczenia w branży beauty uzyskała polski tytuł szkoleniowca marki Brow Xenna oraz międzynarodowy tytuł Top Artist Brow Xenna.

Posiada ponad 15 certyfikatów ze stylizacji paznokci, obejmujących różnorodne techniki, takie jak: przedłużanie paznokci metodą żelową i akrylową, praca na formie, manicure kombinowany, stylizacja salonowa, zdobienia artystyczne, babyboomer, french konstrukcyjny oraz technika malowania pod skórki.

Szkolenia przeprowadzane są na profesjonalnych produktach topowych marek do stylizacji brwi i paznokci. Ciągły rozwój i udział w kolejnych kursach powoduje, że wiedza przekazywana podczas szkoleń jest aktualna, a kursanci mają możliwość poznania sprawdzonych i najnowszych technik pracy.

Dodatkowo posiada doświadczenie w tworzeniu materiałów wizualnych w programie Canva oraz prowadzeniu działań promocyjnych w mediach społecznościowych, w szczególności na Facebooku i Instagramie. W swojej pracy wykorzystuje social media do promocji usług beauty, budowania marki osobistej oraz komunikacji z klientami.

Szkolenia odbywają się w przyjemnej atmosferze równości między kursantem a szkoleniowcem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. m.in.: produkty do laminacji brwi, produkty do liftingu rzęs, wosk, pędzle, pesety, wałeczki i inne niezbędne akcesoria. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

120 bonów = 900min, tj. 15h zegarowych szkolenia rozłożone na dwa dni 7,30h.)

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.
4. Uczestnik zobowiązany posiadać odzież ochronną (fartuch, jednorazowe rękawiczki i osłonę ust i nosa)

Adres

ul. Romana Żulińskiego 8
33-300 Nowy Sącz
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANGELIKA PULIT-FORTUNA

E-mail szkoleniaprzekosa@gmail.com

Telefon (+48) 535 118 223