



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

738 ocen

Kurs Lomi Lomi

Numer usługi 2026/03/17/166474/3412544

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 26.06.2026 do 28.06.2026

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

106,03 PLN brutto/h

86,21 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Pracownicy ośrodków SPA i gabinetów kosmetycznych.
- Osoby prowadzące własną działalność związaną z masażem i zabiegami kosmetycznymi.
- Kosmetolodzy i masażyści pragnący poszerzyć swoją ofertę zabiegową.
- Entuzjaści masażu Lomi Lomi i osoby zainteresowane poznaniem polinezyjskiej filozofii masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania masażu Lomi Lomi w pracy gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady i filozofię masażu Lomi Lomi, w tym jego polinezyjskie korzenie oraz adaptację na rynek europejski.	opisuje i wyjaśnia główne założenia filozofii Lomi Lomi podczas egzaminu teoretycznego lub w formie ustnej prezentacji.	Test teoretyczny
Wskazuje różnice między tradycyjnymi technikami masażu a masażem Lomi Lomi, w kontekście ich zastosowania w gabinetach kosmetycznych i SPA.	wskazuje co najmniej trzy kluczowe różnice, opierając się na konkretnych przykładach w rozmowie lub pisemnej pracy.	Test teoretyczny
Stosuje techniki masażu Lomi Lomi w praktyce, odpowiednio dostosowując je do potrzeb i stanu zdrowia klienta.	przeprowadza sesję masażu Lomi Lomi, stosując poprawne techniki i uzyskując pozytywną ocenę instruktora.	Test teoretyczny
Korzysta z wiedzy o energetycznym działaniu masażu Lomi Lomi, aby efektywnie poprawiać samopoczucie i relaksację klientów.	wdraża odpowiednie techniki relaksacyjne podczas sesji masażu, uzyskując informację zwrotną od klientów o ich pozytywnych odczuciach.	Test teoretyczny
Korzysta z holistycznego podejścia w pracy z klientem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu.	wykorzystuje umiejętności komunikacji i empatii w pracy z klientem, co jest oceniane przez instruktora podczas praktyki.	Test teoretyczny
Wskazuje i stosuje etyczne zasady pracy z klientem, zapewniając komfort i bezpieczeństwo podczas wykonywania masażu.	wskazuje zasady etyczne w pracy z klientem w trakcie dyskusji grupowej oraz stosuje je w praktycznych ćwiczeniach, co jest oceniane przez instruktora.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy masażu Lomi Lomi

- Historia i filozofia masażu Lomi Lomi (Huna)
- Cele i oddziaływanie masażu na ciało i emocje
- Wskazania i przeciwwskazania
- Organizacja stanowiska pracy i ergonomia masażysty
- Praca z ruchem, rytmem i oddechem (taniec Fregaty, piko piko)
- Nauka zdejmowania i prowadzenia chusty
- Podstawowe techniki masażu: naciskanie, ugniatanie, pocieranie
- Olejowanie ciała i przygotowanie klienta

Dzień 2 – Techniki masażu i protokół pracy

- Opracowanie tylnej strony ciała
- Praca na kończynach dolnych i górnych
- Rotacje stawowe i mobilizacje
- Praca na plecach, pośladkach i karku
- Opracowanie przedniej strony ciała
- Praca na brzuchu, klatce piersiowej i ramionach
- Mobilizacja głowy i odcinka szyjnego

Dzień 3 – Doskonalenie i samodzielna praktyka

- Pełny przebieg sesji masażu Lomi Lomi
- Techniki kończące masaż i wyciszenie klienta
- Zalecenia po masażu
- Samodzielna praca uczestników pod nadzorem instruktora
- Doskonalenie płynności, rytmu i pracy przedramion
- Podsumowanie szkolenia i omówienie efektów uczenia się

Walidacja

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Przerwa nie wlicza się w liczbę godzin usługi

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, wówczas usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,03 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bożena Lazar

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia. Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje. Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Trener od 5 lat aktywnie działający w branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 38/14
40-040 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396