



## Koreański Lifting Rzęs i System UV – Nowoczesna Stylizacja Rzęs w Zrównoważonej Praktyce Beauty - szkolenie

Numer usługi 2026/03/17/156609/3412246

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &  
CONSULTING

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć swoje umiejętności w zakresie profesjonalnej laminacji brwi. Jest idealne zarówno dla **początkujących stylistów**, którzy dopiero rozpoczynają swoją karierę w branży beauty, jak i dla **doświadczonych kosmetyczek** oraz **wizażystów**, którzy chcą rozszerzyć ofertę swoich usług. Kurs dedykowany jest również właścicielom salonów kosmetycznych oraz osobom pracującym jako freelancerzy, którzy chcą wyróżnić się na rynku i oferować swoim klientkom modny oraz długotrwały zabieg laminacji brwi.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

27-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Eco Brow & Lash Balance – Koreański Lifting Rzęs i Naturalna Laminacja Brwi” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania zabiegów koreańskiego liftingu rzęs oraz naturalnej laminacji brwi w oparciu o nowoczesne, bezpieczne i ekologiczne standardy pracy, poprzez rozwinięcie umiejętności technicznych, prawidłowego doboru procedur do typu włosa oraz wdrażanie zielonych kompetencji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów laminacji brwi	omawia i charakteryzuje strukturę i cykl życia włosa brwiowego	Test teoretyczny
	Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do do zabiegu laminacji	Test teoretyczny
	omawia mechanizm działania preparatów laminujących	Test teoretyczny
	analizuje kształt twarzy i brwi, aby dopasować idealny kształt brwi do rysów klientki.	Test teoretyczny
	rozdzieli techniki i metody wykonywania zabiegów laminacji brwi	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi niezbędnych do wykonywania zabiegu laminacji brwi	Test teoretyczny
	definiuje zasady pielęgnacji brwi po laminacji	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg laminacji brwi	Przygotowuje brwi do laminacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące, kontrolując czas działania i dostosowując proces do rodzaju włosa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje i utrwała kształt brwi, dostosowując efekt do oczekiwań klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z różnymi rodzajami włosków brwiowych, dostosowując siłę i czas działania preparatów do ich struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje i poprawia efekt laminacji  Zapewnia długotrwały efekt laminacji, przekazując klientkom zalecenia dotyczące pielęgnacji i utrzymania efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza profesjonalną konsultację przedzabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów z wykorzystaniem koreańskiej techniki liftingu rzęs	wyjaśnia ideę i założenia koreańskiego liftingu rzęs jako techniki opartej na naturalności i użytkowości efektu	Test teoretyczny
	opisuje różnice pomiędzy klasycznym liftingiem rzęs a metodą koreańską	Test teoretyczny
	charakteryzuje budowę rzęsy oraz wpływ zabiegu liftingu na strukturę włosa	Test teoretyczny
	definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania koreańskiego liftingu rzęs  opisuje działanie preparatów stosowanych w zabiegu oraz ich wpływ na kondycję rzęs	Test teoretyczny  Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie prawidłowego doboru wałków i schematów zabiegowych do kształtu oka	Test teoretyczny
	identyfikuje najczęstsze błędy w liftingu rzęs i wskazuje sposoby ich eliminacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z wykorzystaniem koreańskiej techniki liftingu rzęs	wykonuje koreański lifting rzęs zgodnie z obowiązującą procedurą i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera schemat zabiegu, wałki i preparaty do typu oka, długości i kondycji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modeluje rzęsy w sposób naturalny, uzyskując estetyczny i długotrwały efekt podkręcenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy i klientkę do zabiegu z zachowaniem zasad higieny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje czas działania preparatów oraz reakcję rzęs podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia efekt końcowy i wprowadza korekty w celu uzyskania harmonijnego rezultatu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientce zalecenia pozabiegowe wspierające trwałość efektu i kondycję rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Określa zasady świadomości proekologicznej związanej ze standardami zielonych kompetencji i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są zabiegi laminacji brwi i liftingu rzęs</p>	<p>stosuje zasady odpowiedzialnego i świadomego doboru preparatów zgodnych z ideą clean beauty i cruelty-free</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>ogranicza zużycie materiałów jednorazowych poprzez racjonalną organizację stanowiska pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>minimalizuje ilość używanych produktów, dostosowując procedurę do rzeczywistych potrzeb włosów</p> <p>pracuje w sposób higieniczny i zrównoważony, dbając o zdrowie klienta i środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>edukuje klientki w zakresie świadomej pielęgnacji rzęs i brwi oraz konieczności przerw regeneracyjnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>promuje naturalne efekty stylizacji jako element etycznej i odpowiedzialnej pracy w branży beauty</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wdraża proekologiczne nawyki w codziennej praktyce zawodowej, budując wizerunek specjalisty świadomego i odpowiedzialnego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych</p>	<p>ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów</p>
<p>stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych</p>		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>przeprowadza wywiad z klientem</p>		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Świadomie podchodzi do estetyki i indywidualnych cech twarzy klienta, co pozwala na tworzenie idealnie dopasowanych stylizacji</p>		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie „**Eco Brow & Lash Balance – Koreański Lifting Rzęs i Naturalna Laminacja Brwi**” to dwudniowy, intensywny program praktyczno-teoretyczny, który łączy nowoczesne techniki stylizacji rzęs i brwi z ideą świadomego, zrównoważonego podejścia do pracy w branży beauty. Szkolenie koncentruje się na tworzeniu naturalnych, użytkowych efektów, dopasowanych do indywidualnych cech urody klientki, z jednoczesnym poszanowaniem kondycji włosów, skóry oraz środowiska.

Pierwszy dzień poświęcony jest koreańskiemu liftingowi rzęs – technice cenionej za subtelność, lekkość i długotrwałość, naturalny efekt podkreślający spojrzenie bez przerysowania. Uczestnicy poznają różnice pomiędzy klasycznymi metodami a podejściem koreańskim, uczą się schematów zabiegowych, modelowania oka oraz prawidłowego doboru preparatów i narzędzi. Duży nacisk położony jest na praktykę – samodzielną pracę na modelkach oraz analizę efektów pod kątem estetyki i użyteczności.

Drugi dzień szkolenia obejmuje naturalną laminację brwi, rozumianą jako świadome modelowanie kształtu i kierunku włosów, a nie jego nadmierną ingerencję chemiczną. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu struktury włosów brwiowego, koloryzacji, doboru kształtu do rysów twarzy oraz bezpiecznego i odpowiedzialnego stosowania preparatów. Część praktyczna pozwala na samodzielne wykonanie pełnej procedury laminacji brwi pod okiem instruktora.

Integralnym elementem obu dni są **zielone kompetencje**, obejmujące m.in. odpowiedzialny dobór produktów (clean beauty, cruelty-free), minimalizację odpadów, racjonalne zużycie materiałów jednorazowych oraz edukację klientek w zakresie świadomej pielęgnacji i regeneracji włosów. Szkolenie przygotowuje uczestników do oferowania nowoczesnych usług stylizacji rzęs i brwi, które łączą wysoką jakość estetyczną z etyką, zdrowiem i zrównoważonym podejściem do pracy.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy uwzględniono w harmonogramie i zostały wliczone w godziny szkolenia.

Dzień 1:

## Część teoretyczna (6 godzin, 30 min)

### Moduł 1. Charakterystyka koreańskiego liftingu rzęs

- Idea koreańskiego liftingu rzęs – naturalność, lekkość i użyteczność efektu
- Filozofia „less is more” w stylizacji rzęs
- Efekty zabiegowe a potrzeby współczesnych klientek
- Różnice między klasycznym liftingiem a metodą koreańską

### Moduł 2. Schematy zabiegowe i technika użytkowa

- Omówienie 2 schematów koreańskiego liftingu rzęs

- Jak wykonać lifting, aby efekt był trwały, naturalny i komfortowy w codziennym użytkowaniu
- Najczęstsze błędy w liftingu rzęs i sposoby ich eliminacji
- Dopasowanie techniki do struktury rzęs i oczekiwań klientki

## Moduł 3. Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo

- Wskazania do zabiegu koreańskiego liftingu rzęs
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne
- Reakcje niepożądane i prawidłowe postępowanie
- Bezpieczna komunikacja z klientką i dokumentacja zabiegowa

## Moduł 4. Preparaty, narzędzia i organizacja stanowiska

- Charakterystyka preparatów stosowanych w koreańskim liftingu rzęs
- Dobór narzędzi i wałków do typu oka i długości rzęs
- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy
- Higiena, ergonomia i komfort pracy stylistki

## Moduł 5. Zielone kompetencje w liftingu rzęs

- Odpowiedzialne stosowanie preparatów – minimalizacja zużycia produktów
- Ograniczanie materiałów jednorazowych w zabiegach liftingu
- Organizacja pracy zgodna z ideą zrównoważonej stylizacji beauty
- Naturalny efekt jako element etycznej i świadomej usługi
- Edukacja klientki w zakresie pielęgnacji rzęs i wydłużania trwałości efektu bez nadmiernej ingerencji

## Moduł 6. Modelowanie oka i estetyka efektu

- Analiza kształtu oka i naturalnej linii rzęs
- Jak modelować rzęsy, aby podkreślić spojrzenie bez efektu przerysowania
- Personalizacja liftingu – indywidualne podejście do klientki

## Moduł 7. Podstawy social media w usługach liftingu rzęs

- Jak prezentować efekty koreańskiego liftingu rzęs w social media
- Zdjęcia i krótkie wideo „before & after” – zasady estetyki
- Budowanie wizerunku specjalistki od naturalnych stylizacji

## Część praktyczna (2 godziny, 30 min)

### Moduł 8. Praktyka zabiegowa – praca na modelkach

- Przygotowanie modelki do zabiegu
- Samodzielne wykonanie koreańskiego liftingu rzęs na **pierwszej modelce** pod nadzorem instruktora
- Wykonanie zabiegu na **drugiej modelce** – doskonalenie techniki i płynności pracy
- Indywidualne korekty, wskazówki i analiza efektów

Dzień 2:

## Część teoretyczna (3 godziny dydaktyczne)

### Moduł I. Wprowadzenie do naturalnej laminacji brwi

- Czym jest laminacja brwi i jak ewoluowała w kierunku naturalnych, użytkowych efektów
- Rola laminacji w podkreślaniu naturalnego kształtu i kierunku wzrostu włosa
- Struktura włosa brwiowego oraz jego cykl życia – wpływ zabiegu na kondycję brwi
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania laminacji brwi
- Ocena zasadności zabiegu w kontekście potrzeb klientki i stanu włosa
- Świadome podejście do laminacji – kiedy zabieg wspiera włos, a kiedy może go osłabić

### Moduł II. Preparaty do laminacji brwi – skład, działanie i odpowiedzialny wybór

- Rodzaje preparatów do laminacji brwi i ich funkcje na poszczególnych etapach zabiegu
- Mechanizm działania produktów na strukturę włosa
- Zasady bezpiecznej pracy z preparatami – kontrola czasu, ilości i reakcji skóry
- Najczęstsze błędy w aplikacji i ich konsekwencje
- Analiza składników z perspektywy zdrowia klientki i środowiska
- Różnice między produktami konwencjonalnymi a rozwiązaniami clean beauty
- Dobór preparatów cruelty-free, low-waste i przyjaznych środowisku

### **Moduł III. Dobór kształtu brwi i estetyka naturalnej stylizacji**

- Analiza rysów twarzy i proporcji brwi
- Zasady regulacji i symetrii w duchu naturalnej estetyki
- Stylizacja brwi po laminacji – miękki, uporządkowany efekt bez przerysowania
- Uwzględnianie indywidualnych preferencji i różnorodności urody klientek
- Harmonijne modelowanie brwi z poszanowaniem ich naturalnego charakteru

## **Część praktyczna (6 godzin dydaktycznych)**

### **Moduł IV. Demonstracja zabiegu laminacji brwi przez instruktora**

- Omówienie pełnej procedury zabiegu krok po kroku
- Technika aplikacji preparatów z naciskiem na kontrolę czasu i bezpieczeństwo
- Regulacja i finalna stylizacja brwi – naturalny efekt końcowy

### **Moduł V. Samodzielna praca kursanta na modelce**

- Przygotowanie modelki do zabiegu – oczyszczanie i ochrona skóry
- Wykonanie laminacji brwi:
  - rozluźnianie struktury włosa,
  - utrwalenie nowego kształtu,
  - pielęgnacja i regeneracja brwi
- Stylizacja końcowa: regulacja, ułożenie, ewentualna koloryzacja
- Indywidualne korekty i wskazówki instruktora
- Praca zgodna z zasadami higieny, ergonomii i ograniczania materiałów jednorazowych
- Świadome podejście do chemii – ochrona skóry i włosa przed przeciążeniem

### **Moduł VI. Omówienie efektów i zalecenia pozabiegowe**

- Analiza wykonanych stylizacji i efektów końcowych
- Pielęgnacja brwi po laminacji – zalecenia dla klientek
- Częstotliwość wykonywania zabiegu i znaczenie przerw regeneracyjnych
- Edukacja klientki w zakresie świadomej, łagodnej pielęgnacji domowej

### **Moduł VII. Zielone kompetencje w pracy stylisty brwi**

- Znaczenie zrównoważonego podejścia w branży beauty
- Clean beauty, cruelty-free, low-waste – praktyczne zastosowanie w gabinecie
- Rozpoznawanie certyfikatów i ekologicznych oznaczeń produktów
- Ograniczanie zużycia energii, wody i odpadów w codziennej pracy
- Budowanie świadomej komunikacji z klientką w zakresie ekologii i zdrowia
- Promowanie naturalnej stylizacji jako elementu odpowiedzialnej estetyki

#### **walidacja (15 min)**

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Bonisławska

Instruktor stylizacji brwi i rzęs, specjalizującą się w przedłużaniu rzęs oraz laminacji brwi i rzęs. Swoją karierę rozpoczęła w 2010 roku, a dwa lata później założyła własną firmę, gdzie oferuje różnorodne usługi związane z oprawą oka, takie jak przedłużanie rzęs 1:1, 3D, 5D+, a także laminację brwi i rzęs. Wielokrotna laureatka mistrzostw w zakresie laminacji rzęs. Autorka własnych materiałów edukacyjnych, sędzia mistrzostw oraz prelegentka. Jako instruktor i szkoleniowiec od 2020 roku. Jej pasją są szkolenia przygotowujące do mistrzostw szczególnie z Laminacji rzęs. Na sali szkoleniowej spędziła prawie 2000 godzin.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami

## Adres

ul. Floriana Piotrowskiego 16E  
10-692 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** [marta@it-ec.pl](mailto:marta@it-ec.pl)

**Telefon** (+48) 451 055 967