



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

143 oceny

SZKOLENIE OPRAWA OKA: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja.[ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/03/17/193740/3412230

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 08.05.2026 do 08.05.2026

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

217,62 PLN brutto/h

176,92 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie liftingu i laminacji rzęs z koloryzacją, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów liftingu i laminacji rzęs z koloryzacją oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów liftingu i laminacji rzęs, podstawowe informacje z budowy rzęsy i skóry powieki, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania liftingu i laminacji rzęs, kolorymetrię oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs.	1.Charakteryzuje składniki preparatów do liftingu i laminacji rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę rzęsy i skóry powieki oraz procesy regeneracji. 3.Omawia mechanizm działania preparatów liftingujących i laminujących. 4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje lifting i laminację rzęs z koloryzacją samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.	1.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 4.Dobiera wałeczki, preparaty liftingujące oraz farbę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko. 5.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie liftingu i laminacji rzęs z koloryzacją, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów liftingu i laminacji rzęs z koloryzacją oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

DZIEŃ 1: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja

Część teoretyczna: (3 godziny).

Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

Część praktyczna: (5 godzin).

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce
- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestników, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej każdy kursant wykonuje zabieg liftingu i laminacji rzęs przy fotelu kosmetycznym na dwóch modelkach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawowe informacje- lifting rzęs:	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Technika i przygotowanie do stylizacji:	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	08-05-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	08-05-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 18 lat związana jest z branżą kosmetologii prowadzi gabinet i wykonuje zabiegi pielęgnacyjne twarzy. W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-001 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222