



Sztuka Przedłużania Rzęs: Metoda 1:1 dla Naturalnego Wyglądu - szkolenie

Numer usługi 2026/03/17/156609/3412219

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 25.06.2026 do 26.06.2026

★★★★★ 4,9 / 5

1 380 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla każdego, kto chce się nauczyć przedłużania rzęs, dla osób chcących poszerzyć zakres wykonywanych przez siebie usług, oraz dla osób, które nie miały jeszcze doświadczenia w wykonywaniu tego zabiegu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Sztuka Przedłużania Rzęs: Metoda 1:1 dla Naturalnego Wyglądu - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu stylizacji rzęs, w szczególności polegających na przedłużaniu rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów przedłużania rzęs metodą 1:1</p>	<p>omawia i charakteryzuje zabieg stylizacji rzęs - przedłużania rzęs metodą 1:1</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>omawia anatomie pola zabiegowego</p> <p>dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do wykonania zabiegu</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdzieli techniki i metody wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje prawidłową aplikację 1:1</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1</p>	<p>Przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje techniki i zasady uzupełniania rzęs</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje zasady aplikacji 1:1</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Analizuje kształt oka</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>definiuje różne rodzaje kierunkowania rzęs</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych</p>	<p>ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przeprowadza wywiad z klientem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu.

Szkolenie obejmuje wykład, konsultacje, zadania praktyczne – indywidualna praca na modelkach pokazowych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy uwzględniono w harmonogramie i zostały wliczone w godziny szkolenia. Szkolenie zapewnia solidne podstawy teoretyczne i praktyczne, pozwalając uczestnikom na samodzielne wykonywanie profesjonalnej aplikacji rzęs metodą 1:1.

Część teoretyczna (4 godziny dydaktyczne)

Moduł 1: Anatomia rzęs naturalnych i cykl życia rzęsy (1 godzina)

- Budowa rzęsy – struktura i funkcja rzęs naturalnych
- Cykl wzrostu rzęs i jego wpływ na trwałość aplikacji
- Czynniki wpływające na kondycję rzęs naturalnych

Moduł 2: Omówienie aplikacji 1:1 i towaroznawstwo (1 godzina)

- Na czym polega metoda 1:1 i czym różni się od innych technik?
- Rodzaje rzęs syntetycznych – skręt, długość, grubość i ich zastosowanie
- Dobór odpowiednich klejów, pęset i akcesoriów
- Warunki przechowywania produktów, wpływ temperatury i wilgotności na klej

Moduł 3: Wizerunek stylistki i praca z klientką (1 godzina)

- Profesjonalna postawa stylistki – jak budować zaufanie i relację z klientką
- Wywiad przed zabiegiem – omówienie przeciwwskazań i oczekiwań
- Higiena pracy i zasady bezpieczeństwa
- Organizacja stanowiska pracy i prawidłowa ergonomia

Moduł 4: Analiza kształtu oka, mapowanie i uzupełnienie rzęs (1 godzina)

- Analiza kształtu oka i dobór stylizacji do rysów twarzy
- Technika mapowania rzęs – jak stworzyć harmonijną stylizację
- Uzupełnianie rzęs – jak prawidłowo usuwać odrosty i zachować spójność aplikacji

Część praktyczna (4 godziny dydaktyczne)

Moduł 5: Pokaz trenera (1 godzina)

- Demonstracja pełnej aplikacji rzęs metodą 1:1
- Omówienie krok po kroku techniki separacji i aplikacji
- Zasady precyzyjnego doklejania rzęs bez obciążania naturalnych włosów

Moduł 6: Samodzielna praca kursantki na gąbce i główce treningowej (30min)

- Ćwiczenia podstawowych ruchów aplikacyjnych
- Separacja rzęs i precyzyjna aplikacja sztucznych włosów
- Doskonalenie techniki i eliminacja błędów pod okiem instruktora

Moduł 7: Samodzielna praca kursantki na modelce (2 godziny)

- Przygotowanie modelki do aplikacji rzęs
- Pełna aplikacja rzęs metodą 1:1 pod nadzorem instruktora
- Analiza efektu końcowego i korekta błędów
- Omówienie poprawnej pielęgnacji rzęs przez klientkę

Podsumowanie (15 minut)

- Omówienie postępów uczestników
- Indywidualny feedback i wskazówki do dalszej pracy

Walidacja (15 minut)

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 10 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 5 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 15 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 14:35 (licząc po 5 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Bonisławska

Instruktor stylizacji brwi i rzęs, specjalizującą się w przedłużaniu rzęs oraz laminacji brwi i rzęs. Swoją karierę rozpoczęła w 2010 roku, a dwa lata później założyła własną firmę, gdzie oferuje różnorodne usługi związane z oprawą oka, takie jak przedłużanie rzęs 1:1, 3D, 5D+, a także laminację brwi i rzęs. Wielokrotna laureatka mistrzostw w zakresie laminacji rzęs. Autorka własnych materiałów edukacyjnych, sędzia mistrzostw oraz prelegentka. Jako instruktor i szkoleniowiec od 2020 roku. Jej pasją są szkolenia przygotowujące do mistrzostw szczególnie z Laminacji rzęs. Na sali szkoleniowej spędziła prawie 2000 godzin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz

wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami

Adres

ul. Leśna 16/1H
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967