



## Warsztaty praktyczne z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP)

Numer usługi 2026/03/17/133912/3412199

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

111,90 PLN brutto/h

111,90 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

GRUPA AQUAMED  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

66 ocen

📍 Czerwieńsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 09.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do indywidualnych osób dorosłych, osób prowadzących działalność gospodarczą oraz pracowników firm, w szczególności, które:

- działają lub przygotowują się do działania w środowisku ratowniczym,
- chcą rozwinąć i uporządkować praktyczne kompetencje w zakresie pierwszej pomocy zgodnej z KPP,
- posiadają podstawową wiedzę teoretyczną zdobytą samodzielnie lub w ramach wcześniejszego kształcenia i chcą ją przećwiczyć w warunkach symulowanych.

Grupę docelową mogą stanowić:

- członkowie OSP i funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej,
- ratownicy wodni i górcy (np. WOPR, GOPR, TOPR),
- pracownicy i funkcjonariusze służb mundurowych,
- pracownicy służb leśnych, ratownictwa górniczego oraz innych podmiotów ratowniczych,
- pracownicy podmiotów współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego (PRM),
- inne osoby pełnoletnie, które z własnej inicjatywy chcą podnieść kompetencje praktyczne w zakresie KPP.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

08-05-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania działań ratowniczych w warunkach zdarzeń nagłych, w szczególności do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej. Celem szkolenia jest rozwój kompetencji praktycznych w obszarze kwalifikowanej pierwszej pomocy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
ocenia stan poszkodowanego i identyfikuje zagrożenia życia	dokonuje oceny ABC	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową z użyciem AED	rozpoznaje oznaki NZK, wstrząsu, udaru, krwotoku	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową z użyciem AED	rozpoczyna i prowadzi RKO zgodnie z obowiązującym algorytmem	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje procedury KPP w stanach nagłych i urazach	obsługuje AED poprawnie i kontynuuje RKO do czasu przyjazdu PRM lub powrotu oznak życia	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje procedury KPP w stanach nagłych i urazach	prawidłowo udziela pomocy w typowych przypadkach (urazy, oparzenia, zatrucia, podtopienia, wychłodzenie, udar cieplny)	Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje działania ratownicze i ewakuację	stosuje zasady segregacji poszkodowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje działania ratownicze i ewakuację	przeprowadza ewakuację i transport	Obserwacja w warunkach symulowanych
przekazuje informacje i prowadzi dokumentację KPP	raportuje stan poszkodowanego i wypełnia kartę pomocy zgodnie z obowiązującym wzorem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
respektuje odpowiedzialność i zasady etyczne	podejmuje decyzje zgodnie z prawem i etyką, zachowując bezpieczeństwo własne i poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
współpracuje w zespole ratowniczym	skutecznie komunikuje się z innymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	współdziała w grupie i przejmuje rolę lidera, gdy sytuacja tego wymaga	Obserwacja w warunkach symulowanych
inicjuje działania na rzecz doskonalenia wiedzy i umiejętności	deklaruje gotowość do dalszego kształcenia i stosowania aktualnych wytycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje najczęstsze stany nagłe występujące w praktyce KPP	Identyfikuje zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pomocy pediatrycznej	Wywiad swobodny
	Zna specyfikę postępowania z poszkodowanym w stanie zagrożenia zdrowia	Wywiad swobodny
	Wskazuje objawy i zagrożenia związane z nagłym zatrzymaniem krążenia u osób dorosłych i dzieci	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Szkolenie adresowane jest do pełnoletnich osób indywidualnych, w tym pracowników firm oraz osób prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy rozwinąć i uporządkować kompetencje praktyczne z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP), w szczególności poprzez intensywne ćwiczenia realizowane w warunkach symulowanych.

Usługa skierowana jest do osób, które posiadają wiedzę teoretyczną pozyskaną samodzielnie przed przystąpieniem do szkolenia i chcą ją zastosować w praktyce, zgodnie z obowiązującymi procedurami ratowniczymi.

## Zakres tematyczny:

### 1. Organizacja działań ratowniczych

- ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia i własnego bezpieczeństwa,
- wstępna segregacja poszkodowanych,
- współdziałanie w zespole ratowniczym.

### 1. Ocena stanu poszkodowanego

- ocena przytomności i podstawowych funkcji życiowych,
- badanie urazowe i nieurazowe,
- rozpoznawanie stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego.

### 1. Postępowanie w stanach zagrożenia życia

- nagłe zatrzymanie krążenia,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłych i dzieci,
- użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED),
- niedrożność dróg oddechowych.

### 1. Postępowanie w urazach

- krwotoki zewnętrzne i wewnętrzne,
- rany, amputacje urazowe,
- urazy głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej i jamy brzusznej,
- urazy narządu ruchu, unieruchamianie złamań i zwichnięć.

### 1. Postępowanie w innych stanach nagłych

- wstrząs,
- oparzenia termiczne, chemiczne i elektryczne,
- zatrucia,
- utonięcia, wychłodzenie, przegrzanie,
- nagłe zachorowania internistyczne (np. drgawki, hipoglikemia).

### 1. Ewakuacja i transport poszkodowanego

- techniki ewakuacji z miejsca zagrożenia,
- przenoszenie poszkodowanych,
- przygotowanie poszkodowanego do przekazania zespołom PRM.

### 1. Ćwiczenia scenariuszowe

- realizacja symulowanych zdarzeń ratowniczych,
- praca w warunkach presji czasu,
- doskonalenie komunikacji i współpracy zespołowej.

### 1. Walidacja

Szkolenie realizowane jest w formie **ćwiczeń praktycznych i symulacji**, odzwierciedlających realne sytuacje występujące podczas działań ratowniczych. Szkolenie ma charakter **praktyczny** i nie obejmuje realizacji części teoretycznej ani egzaminu państwowego.

Łączny czas trwania: 40 godzin praktycznych + walidacja 2 godz., Łącznie: 42 godz. dydaktyczne plus przerwy.

#### Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe, realizowane w formie stacjonarnej.
- Uczestnicy mają do dyspozycji fantomy, defibrylator szkoleniowy oraz zestaw do prowadzenia symulacji medycznych.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Wywiad swobodny, Obserwacja w warunkach symulowanych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Wojciech Skotnicki	09-05-2026	09:00	12:55	03:55
<b>2 z 23</b> Przerwa	Wojciech Skotnicki	09-05-2026	12:55	13:00	00:05
<b>3 z 23</b> Resuscytacja cd. (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Wojciech Skotnicki	09-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>4 z 23</b> Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	Wojciech Skotnicki	09-05-2026	15:00	16:15	01:15
<b>5 z 23</b> Poszkodowany nieprzytomny	Wojciech Skotnicki	09-05-2026	16:15	17:00	00:45
<b>6 z 23</b> Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia	Wiktor Juchniewicz	10-05-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 23</b> Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	Wiktor Juchniewicz	10-05-2026	09:45	12:00	02:15
<b>8 z 23</b> Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	Wiktor Juchniewicz	10-05-2026	12:00	13:35	01:35
<b>9 z 23</b> Przerwa	Wiktor Juchniewicz	10-05-2026	13:35	13:40	00:05
<b>10 z 23</b> Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Wiktor Juchniewicz	10-05-2026	13:40	15:15	01:35
<b>11 z 23</b> Zajęcia do dyspozycji prowadzących	Wiktor Juchniewicz	10-05-2026	15:15	17:00	01:45
<b>12 z 23</b> Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Wojciech Skotnicki	16-05-2026	09:00	12:25	03:25
<b>13 z 23</b> Przerwa	Wojciech Skotnicki	16-05-2026	12:25	12:30	00:05
<b>14 z 23</b> Urazy mechaniczne i obrażenia – cd.	Wojciech Skotnicki	16-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>15 z 23</b> Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru	Wojciech Skotnicki	16-05-2026	14:00	14:50	00:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 Przerwa	Wojciech Skotnicki	16-05-2026	14:50	14:55	00:05
17 z 23 Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, imienne, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	Wojciech Skotnicki	16-05-2026	14:55	17:00	02:05
18 z 23 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	Wojciech Skotnicki	17-05-2026	09:00	10:30	01:30
19 z 23 Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Wojciech Skotnicki	17-05-2026	10:30	13:55	03:25
20 z 23 Przerwa	Wojciech Skotnicki	17-05-2026	13:55	14:00	00:05
21 z 23 Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych cd.	Wojciech Skotnicki	17-05-2026	14:00	15:25	01:25
22 z 23 Przerwa	Wojciech Skotnicki	17-05-2026	15:25	15:30	00:05
23 z 23 Walidacja	-	17-05-2026	15:30	17:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	111,90 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	111,90 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Wojciech Skotnicki

Wojciech Skotnicki jest ratownikiem medycznym z wieloletnim doświadczeniem w udzielaniu pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowia oraz pracy w zespołach ratownictwa medycznego. Związany zawodowo z Wojewódzką Stacją Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie. W latach 2022-2026 aktywnie prowadził szkolenia z zakresu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy, kierowane do różnych grup zawodowych – od pracowników firm po służby medyczne. Jako instruktor skutecznie łączy praktyczne doświadczenie z wiedzą teoretyczną, przekazując ją w sposób przystępny i angażujący. Posiada aktualne kwalifikacje zawodowe oraz uprawnienia do prowadzenia szkoleń potwierdzone przez odpowiednie instytucje, a jego wiedza jest na bieżąco aktualizowana zgodnie z obowiązującymi standardami medycyny ratunkowej.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



2 z 2

### Wiktor Juchniewicz

Wiktor Juchniewicz to ratownik medyczny posiadający wieloletnią praktykę w udzielaniu świadczeń w sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz w pracy w zespołach ratownictwa medycznego. Zawodowo współpracuje z Wojewódzką Stacją Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie. W okresie 2022–2026 intensywnie realizował szkolenia z zakresu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy, skierowane do zróżnicowanych grup odbiorców – zarówno pracowników firm, jak i przedstawicieli środowiska medycznego.

Jako instruktor umiejętnie łączy doświadczenie praktyczne z przygotowaniem merytorycznym, przekazując wiedzę w sposób zrozumiały, uporządkowany i angażujący uczestników. Posiada aktualne kwalifikacje zawodowe oraz uprawnienia do prowadzenia szkoleń, potwierdzone przez właściwe instytucje. Na bieżąco aktualizuje również swoją wiedzę zgodnie z obowiązującymi standardami medycyny ratunkowej.

Osoba prowadząca usługę posiada kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi, zdobyte w okresie ostatnich 5 lat przed datą publikacji usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- dostęp do wykładów nagranych w formie VIDEO na platformie myVOD
- na życzenie uczestnika ze specjalnymi potrzebami organizator zapewnia materiały dostosowane do jego specjalnych potrzeb.
- sposób potwierdzania obecności: lista obecności
- dla osób z dofinansowaniem wymagana jest frekwencja na poziomie co najmniej 80%

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust.1 pkt. 29 lit. c Ustawy o VAT

## Adres

ul. Składowa 2

66-016 Czerwieńsk

woj. lubuskie

Budynek OSP Czerwieńsk

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Adrian Wójcik**

**E-mail** [a.wojcik@aquamed.pl](mailto:a.wojcik@aquamed.pl)

**Telefon** (+48) 576 378 999