



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

142 oceny

Szkolenie Kosmetologia- Mezoterapia Mikroigłowa: Terapie Anti-Aging [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/03/17/193740/3412169

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 29.04.2026 do 29.04.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub nabyć nowe umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej, przy jednoczesnym świadomym podejściu do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów na zdrowie klientów. Podczas szkolenia uczestnicy pracują wyłącznie na preparatach kosmetycznych dopuszczonych do obrotu na terenie UE, tj.: ampułkach z DMAE marki MCCosmetics oraz ampułkach z oligoelementami marki MCCosmetics. Zabiegi wykonywane są przy użyciu urządzenia firmy pHformula Protonpen – profesjonalnego urządzenia kosmetycznego do mezoterapii mikroigłowej, które nie jest wyrobem medycznym. Podczas części praktycznej szkolenia zabiegi wykonywane są z zachowaniem maksymalnej głębokości nakłuć do 1,5 mm. Procedura nie przekracza dozwolonej głębokości i nie ingeruje w głębsze warstwy skóry. Zabiegi realizowane w trakcie szkolenia mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie stanowią świadczeń zdrowotnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej o charakterze kosmetycznym z wykorzystaniem urządzenia Protopen (urządzenie kosmetyczne, niemedyce) oraz preparatów kosmetycznych marki MCCosmetics (ampułki z DMAE oraz ampułki oligoelementowe). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów, podstawowe informacje z budowy skóry, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Poznaje urządzenie do wykonywania mezoterapii mikroigłowej firmy pHformula Protonpen. Omawia terapie łączone.	1.Charakteryzuje składniki preparatów do mezoterapii mikroigłowej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Charakteryzuje poszczególne parametry urządzenia oraz różnice między urządzeniami (dermapen, roller, pieczętka). 3.Omawia w jaki sposób urządzenie do mezoterapii mikroigłowej działa na skórę uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 4.Omawia techniki łączenia peelingów kwasowych o określonych stężeniach (m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30 %, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%) stosowanych w zabiegach o charakterze kosmetycznym, nie ingerujących w skórę właściwą z zabiegiem mezoterapii mikroigłowej.	Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Proponuje zastosowanie terapii łączonych.	1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu mezoterapii mikroigłowej. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu mezoterapii mikroigłowej. 4. Dobiera preparat z substancjami aktywnymi odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 5. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje kompleksowe przygotowanie uczestnika do wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej o charakterze kosmetycznym. Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść swoje kwalifikacje lub nabyć nowe umiejętności w zakresie usług kosmetycznych, przy jednoczesnym uwzględnieniu zasad bezpieczeństwa oraz świadomego wpływu wykonywanych zabiegów na zdrowie klientów i środowisko. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia warunków wstępnych – całość wiedzy teoretycznej

i praktycznej przekazywana jest w trakcie realizacji usługi.

W części teoretycznej omawiane są podstawy budowy skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów kosmetycznych, zasady kwalifikacji klienta do zabiegu, przeciwwskazania kosmetyczne oraz standardy bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnicy zapoznają się z charakterystyką preparatów kosmetycznych wykorzystywanych podczas szkolenia, tj. ampułek z DMAE oraz ampułek z oligoelementami marki MCCosmetics,

a także z zasadami ich prawidłowego doboru i aplikacji.

Część praktyczna obejmuje naukę wykonywania zabiegu z wykorzystaniem urządzenia Protopen, stanowiącego urządzenie kosmetyczne (niemedyczne) do mezoterapii mikroigłowej. Zabieg wykonywany jest z zachowaniem maksymalnej i dozwolonej głębokości nakłuć do 1,5 mm i nie przekracza tej wartości. Procedura nie ingeruje w skórę właściwą. Realizowane podczas szkolenia działania mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie stanowią świadczeń zdrowotnych ani procedur o charakterze medycznym.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegu mezoterapii mikroigłowej oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone

i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Mezoterapia Mikroigłowa

Część teoretyczna: (3 godziny)

Mezoterapia Mikroigłowa - podstawowe informacje:

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się.
- Działanie mikroiniekcji na skórę z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Działanie RF mikroigłowej.

- Różnice pomiędzy urządzeniem (dermapen, roller, pieczętka) do wykonywania mezoterapii mikroigłowej.
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Regulacje w prawie w kwestii wykonywania zabiegu z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Technika wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej z wykorzystaniem urządzenia Protopen, realizowana w maksymalnej dozwolonej głębokości nakłuć do 1,5 mm, z jednoczesnym akcentem na racjonalne wykorzystanie preparatów kosmetycznych, ograniczenie zużycia materiałów oraz minimalizowanie ilości odpadów powstałych podczas zabiegu.
- Składniki preparatów do mezoterapii mikroigłowej.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe.
- Terapie łączone z zabiegiem mezoterapii mikroigłowej.

Część praktyczna: (5 godzin)

- Samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelkach z zachowaniem maksymalnej dozwolonej głębokości nakłuć do 1,5 mm, przy jednoczesnym bezpiecznym postępowaniu z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnym zużyciu preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.
- Zaproponowanie terapii łączonej i wykonanie dodatkowego zabiegu przy użyciu peelingu chemicznego, aby zmaksymalizować efekt zabiegowy.
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne pytania.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg mezoterapii mikroigłowej przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Mezoterapia Mikroigłowa - podstawowe informacje:	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-04-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	29-04-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezipopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska



E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222