



Zaawansowane techniki pracy psychodietetycznej z pacjentem (2 poziom Psychodietetyki)

Numer usługi 2026/03/17/7100/3412127

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

41,82 PLN brutto/h

41,82 PLN netto/h

Uniwersytet WSB
Merito w Gdańsku

★★★★☆ 4,5 / 5

51 ocen

📖 Studia podyplomowe

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 165:00 h

📅 17.10.2026 do 27.06.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

To kierunek dla osób, które ukończyły studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki (warunek konieczny) oraz chcą poszerzyć kompetencje o zaawansowane techniki pracy i pracują jako dietetycy, psychologowie lub lekarze, pragną prowadzić kompleksową terapię psychodietetyczną, pracować z pacjentami z anoreksją, bulimią i otyłością w oparciu o metody CBT, ACT i DBT, wspierać rodziny w zmianie nawyków żywieniowych oraz dążą do superwizji własnej pracy

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

165

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Czego się nauczysz?

Zaawansowane techniki pracy psychodietetycznej z pacjentem (2. poziom Psychodietetyki) | Studia podyplomowe w Gdańsku | Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku: Gabinet psychologiczny
odzwierciedlać, podsumowywać, dowartościowywać, zadawać pytania otwarte i ukierunkowywać pacjenta w zmianie, stosować zaawansowane techniki Dialogu Motywującego w pracy z pacjentem oporującym przed zmianą, stosować zaawansowane techniki CBT i ACT w pracy z przekonaniami o jedzeniu i ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA zna zaawansowane podejścia terapeutyczne stosowane w psychodietetyce (m.in. Dialog Motywujący, CBT, ACT, DBT) oraz specyfikę pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania i ich rodzinami.	Wyjaśnia założenia Dialogu Motywującego, CBT, ACT i DBT Charakteryzuje specyfikę zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, otyłość) Opisuje mechanizmy psychologiczne wpływające na zachowania żywieniowe Rozumie rolę rodziny w procesie zmiany nawyków żywieniowych Wyjaśnia znaczenie superwizji w pracy psychodietetycznej	Wywiad ustrukturyzowany Prezentacja
	UMIĘJĘTNOŚCI potrafi dobierać i stosować techniki terapeutyczne w pracy z pacjentami o różnych potrzebach psychodietetycznych oraz prowadzić proces zmiany zachowań żywieniowych.	Stosuje techniki Dialogu Motywującego w pracy z pacjentem Wykorzystuje narzędzia CBT, ACT i DBT w procesie terapeutycznym Dobiera metody pracy do rodzaju zaburzenia odżywiania Prowadzi rozmowę wspierającą zmianę nawyków żywieniowych u pacjenta i rodziny Analizuje przypadki i wyciąga wnioski z pracy superwizyjnej
KOMPETENCJE jest gotów do odpowiedzialnej, empatycznej pracy z pacjentem oraz korzystania z superwizji w celu doskonalenia własnej praktyki.	Wykazuje empatię i uważność w pracy z pacjentem Przestrzega zasad etycznych w pracy terapeutycznej Rozwija swoje kompetencje poprzez refleksję i udział w superwizji	Wywiad ustrukturyzowany
		Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku

Program

Nazwa przedmiotu	ŁĄCZNA LICZBA GODZIN ZAJĘĆ	ŁĄCZNA LICZBA PUNKTÓ W ECTS	Liczba godzin praktycznych	Liczba godzin teoretycznych
NARZĘDZIA PRACY PSYCHODIETETYCZNEJ				
Zaawansowane techniki pracy w Dialogu Motywującym	20	3	16	4
CBT w pogłębionej pracy psychodietetycznej	20	3	16	4
Narzędzia ACT w gabinecie psychodietetycznym	12	2	8	4
DBT w praktyce psychodietetycznej	12	2	8	4
PRAKTYCZNE ASPEKTY PRACY Z PACJENTEM				
Praca z pacjentem chorującym na anoreksję	20	3	16	4
Praca z pacjentem chorującym na bulimię	20	3	16	4
Praca z pacjentem chorującym na otyłość	16	3	12	4
Praca z rodziną nad zmianą nawyków żywieniowych dziecka	20	3	16	4
SUPERWIZJA				
Zajęcia superwizyjne	16	3	16	0
PROJEKT				
Seminarium projektowe	8	5	8	0

FORMA ZALICZENIA				
Egzamin końcowy	1	1	1	0
Razem	165	31	133	32

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,82 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Liczba godzin w programie nauczania podana jest w godzinach dydaktycznych - 45 min. (165 godz. x 45 min. = 7425 min.)

W harmonogramie zajęć wykazano godziny zegarowe - 60 min. (7425 min. : 60 min. = 123,75 godz.)

Przerwy higieniczne wliczone są w harmonogram zajęć (123,75 godz.+ 20 godz. = 143,75 godz.)

Materiały elektroniczne zamieszczane na moodlu/temsach.

Data zakończenia usługi to 26.06.2027, oznacza to, że obrona musi odbyć się najpóźniej w tym dniu.

* UWSB Merito w Gdańsku zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zjazdów w tym przesunięcia terminu I zjazdu.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe informacje na temat rekrutacji znajdują się pod linkiem:

<https://www.merito.pl/gdansk/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/zasady-rekrutacji>

Szczegóły kierunku dostępne pod linkiem:

<https://www.merito.pl/gdansk/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/zaawansowane-techniki-pracy-psychodietetycznej-z-pacjentem-2>

Informacje dodatkowe

Dodatkowo wymagany jest zapis przez formularz rekrutacyjny uczelni

<https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1>

W zależności od projektu, w którym uczestnik bierze udział wymagana jest obecność na zajęciach min 80% oraz potwierdzenie listy logowań do usługi.

zwolnienie z VAT na podstawie art.43 Ustawy o Podatku od towarów i usług 1. pkt 26.

Przedstawiona powyżej cena obejmuje obecnie obowiązującą promocje w czesnym oraz obejmuje system płatności 10 rat.

Istnieje możliwość dodania ceny na życzenie - w systemie płatności 1, 2 i 12 rat.

W tym celu prosimy o kontakt z biurem rekrutacji wskazanym powyżej rekrutacjasp@gdansk.merito.pl

Uczestnik studiów otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki z dnia 18 lipca 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego.

Warunki techniczne

Warunki techniczne uczestnictwa w zajęciach online

Wymagania minimalne:

- Posiadanie sprzętu elektronicznego z dostępem do Internetu o przepustowości co najmniej **5 Mb/s** (zalecane 10 Mb/s lub więcej dla stabilnego połączenia).
- Monitor lub ekran umożliwiający komfortowe uczestnictwo w zajęciach.
- Kamera internetowa.
- Mikrofon oraz głośniki lub słuchawki.

Sprzęt zalecany:

- Laptop lub komputer stacjonarny (rekomendowany dla pełnej funkcjonalności platformy).
- Stabilne połączenie internetowe (preferowane połączenie kablowe zamiast Wi-Fi).
- Słuchawki z mikrofonem w celu poprawy jakości dźwięku.

Oprogramowanie:

- Uczelnia zapewnia dostęp do platformy **Microsoft Teams** (na której realizowane są zajęcia w czasie rzeczywistym – „face to face”) przez czas realizacji studiów,
- Uczelnia zapewnia dostęp do pakietu **Microsoft Office 365**.

Kontakt



Biuro Rekrutacji

E-mail rekrutacjasp@gdansk.merito.pl

Telefon (+48) 58 3502 075