



„Profesjonalna stylizacja paznokci i pedicure: Kompleksowy program technik żelowych, dekontaminacji i zdobień salonowych” - szkolenie

Numer usługi 2026/03/17/37939/3412101

6 400,00 PLN brutto
6 400,00 PLN netto
220,69 PLN brutto/h
220,69 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

42 oceny

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 29:00 h

📅 06.06.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby pełnoletnie, które posiadają jakiegokolwiek doświadczenie lub przeszkolenie w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności stylizacji żelowej lub hybrydowej. Szkolenie skierowane jest do osób chcących uzupełnić, uporządkować lub rozwinąć dotychczasową wiedzę i umiejętności, w tym w zakresie sterylizacji i dezynfekcji narzędzi oraz doskonalenia technik pracy.

Usługa przeznaczona jest dla osób zainteresowanych dalszym rozwojem w branży stylizacji paznokci, niezależnie od poziomu zaawansowania

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

01-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności pozwalających na samodzielne wykonywanie profesjonalnych stylizacji paznokci metodą żelową (formy klasyczne, tips tunelowy) oraz pedicure z hybrydą. Szkolenie kładzie szczególny nacisk na najwyższy poziom estetyki (Perfekcyjna Forma) oraz rygorystyczne przestrzeganie zasad BHP i procesów dekontaminacji, przygotowując do pracy zgodnie ze standardami medyczno-kosmetycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Zarządza procesem dekontaminacji i bezpieczeństwem higienicznym w gabinecie.	Opisuje etapy obiegu narzędzi zgodnie z wytycznymi Sanepidu.	Wywiad swobodny	
	Dobiera preparaty chemiczne do rodzaju zanieczyszczeń.	Wywiad swobodny	
	Wykonuje pakietowanie i sterylizację narzędzi w autoklawie.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Omawia anatomię paznokcia (Apex, tunel, punkty stresu).	Wywiad swobodny	
	Wykonuje korektę oraz uzupełnienie stylizacji żelowej.	Usuwa starą masę żelową frezarką bez uszkodzenia naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wykonuje korektę tzw. "trudnych paznokci" (np. rosnących w dół).	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Uzupełnia odrost i przywraca estetyczny wygląd stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużanie paznokci techniką tipsa tunelowego oraz górnych form.	Dobiera i aplikuje tipsy tunelowe zachowując prawidłową oś i tunel paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Dopasowuje i aplikuje górne formy (Dual Forms) z zachowaniem czystości przy skórkach.	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Buduje szkielet i architekturę paznokcia (Apex) w obu technikach.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza pedicure kosmetyczny techniką pododysku i stylizacja hybrydową	Omawia choroby oraz przeciwwskazania do przeprowadzenia zbiegu pedicure	Wywiad swobodny
	Dobiera gradację tarczki do pododysku oraz preparaty zmiękczone.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwę stopy za pomocą pododysku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje stylizację hybrydową na paznokciach stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje zdobienia salonowe i wykańcza stylizację.	Wykonuje zdobienia typu „fast design” (np. linie, ombre, pyłki).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera narzędzia i produkty do wybranej techniki zdobienia.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 6 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia.

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1: Dekontaminacja

- **Teoria (2h 45min):** Przepisy Sanepidu, BHP, szczegółowe omówienie etapów mycia, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Budowa i patologie płytki.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (1h):** Przygotowanie roztworów, pakietowanie, obsługa autoklawu i testy biologiczne.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 2: Korekta i uzupełnienie stylizacji żelowej

- **Teoria (1h):** Budowa paznokcia (Apex, punkty stresu), praca frezarką przy usuwaniu masy, technika uzupełniania odrostu.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Bezpieczne usuwanie starej masy, opracowanie skórek, aplikacja żelu i odtworzenie architektury.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 3: Przedłużanie – Tips Tunelowy

- **Teoria (1h):** Metodyka doboru tipsa tunelowego, zasady tworzenia tunelu i linii bocznych, dobór mas żelowych.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Klejenie tipsa, budowa szkieletu, modelowanie kształtu i piłowanie techniczne.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 4: Pedicure kosmetyczny z pododyskiem

- **Teoria (1h):** Metodyka pracy pododyskiem, gradacje tarczki, preparaty i stylizacja hybrydowa stóp.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Opracowanie podeszwy stopy pododyskiem, praca z wałami okołopaznokciowymi, aplikacja hybrydy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 5: Górne formy w technice żelowej

- **Teoria (1h):** Technika Dual Forms (Górne formy), dobór produktów żelowych, technika "bez piłowania".
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45min):** Dopasowanie form, aplikacja masy, utwardzanie i wykończenie stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Dzień 6: Zdobienia salonowe i Walidacja końcowa

- **Teoria (1h):** Zasady kompozycji „fast design”, technika cienkich linii, ombre, dobór pędzli i produktów.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15min):** Wykonywanie zdobień (cienkie linie, ombre, pyłki, folie).

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Dekontaminacja - część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	10:00	12:45	02:45
2 z 19 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	12:45	13:00	00:15
3 z 19 Poprawność dekontaminacji	Małgorzata Suchodolska	06-06-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 19 Zasady korekty i uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Korekta & uzupełnienie	Małgorzata Suchodolska	15-06-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Tips tunelowy	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 19 Stylizacja żelowa na tispach tunelowych	Małgorzata Suchodolska	18-06-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 19 Pedicure - zasady wykonywania zabiegu	Małgorzata Suchodolska	19-06-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	19-06-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Pedicure	Małgorzata Suchodolska	19-06-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 Zasady pracy na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	24-06-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Zdobienia salonowe	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Zdobienia w praktyce	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 19 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktorką firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501