



Laminacja rzęs w dwóch technikach – klasyczna i koreańska z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/03/17/178583/3412088

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

107 ocen

📍 Mysłowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 01.06.2026 do 02.06.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie kierowane jest do osób początkujących oraz zaawansowanych, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności w zakresie klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs z uwzględnieniem standardów ekologicznych. Uczestnikami mogą być zarówno osoby niezwiązane dotychczas z branżą beauty, planujące rozpoczęcie kariery zawodowej w tym obszarze, jak i aktywni profesjonalści: stylistki rzęs i brwi, stylistki paznokci, linergistki oraz właścicielki salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoją ofertę usług o innowacyjne i zrównoważone techniki stylizacji. Program szkolenia uwzględnia różny poziom zaawansowania, umożliwiając indywidualne dopasowanie ścieżki rozwoju oraz praktyczne przygotowanie do wdrożenia nowej usługi w działalności zawodowej. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 2 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Klasyczna i koreańska laminacja rzęs z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju” potwierdza przygotowanie do:

profesjonalnego wykonywania zabiegów klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej,

samodzielnego planowania i organizacji stanowiska pracy w sposób ograniczający zużycie zasobów i generowanie odpadów (less waste),

świadomego doboru produktów i materiałów kosmetycznych z uwzględnieniem ich składu, ekologiczności

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--------------------------------------|
| Charakteryzuje ekologiczne preparaty do klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs i ich wpływ na zdrowie i środowisko. | - Dokonuje analizy składu stosowanych produktów. | Wywiad swobodny |
| | - Porównuje tradycyjne i ekologiczne kosmetyki pod kątem składu, skuteczności i wpływu na środowisko. | Wywiad swobodny |
| | - Wybiera preparaty o certyfikowanych składnikach. | Wywiad swobodny |
| Projektuje procedurę klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodną z zasadami less waste. | - Opracowuje instrukcję krok po kroku, uwzględniającą minimalizację zużycia produktów. | Wywiad swobodny |
| | - Dobiera techniki pozwalające na redukcję odpadów (np. wielorazowe akcesoria, efektywne dozowanie kosmetyków) | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Proponuje rozwiązania eliminujące zbędne zużycie plastiku i opakowań jednorazowych. | Wywiad swobodny |
| Monitoruje zużycie produktów kosmetycznych i wprowadza działania redukujące odpady. | - Wdraża co najmniej jedną zmianę redukującą odpady w swojej praktyce zawodowej. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje techniki recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów w pracy stylistki rzęs. | - Identyfikuje materiały nadające się do recyklingu w codziennej pracy stylistki. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Wdraża praktyki ograniczające odpady chemiczne i plastikowe. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Wybiera alternatywne, ekologiczne rozwiązania do przechowywania i aplikacji produktów. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. | - Przestrzega zasad segregacji odpadów w miejscu pracy. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Stosuje produkty wielorazowego użytku. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Minimalizuje zużycie wody i energii elektrycznej. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera materiały i narzędzia do laminacji rzęs w sposób minimalizujący odpady. | - Wybiera narzędzia i materiały wykonane z biodegradowalnych lub wielorazowych surowców. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Unika produktów w plastikowych opakowaniach jednorazowych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Ocenia wpływ klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs na zdrowie klienta i środowisko. Tworzy strategię marketingową promującą ekologiczne usługi stylizacji rzęs. Wdraża procedury higieniczne zgodne z zasadami eko i less waste w salonie kosmetycznym. | - Analizuje składniki chemiczne produktów pod kątem bezpieczeństwa. | Wywiad swobodny |
| | - Rozpoznaje potencjalne alergeny w kosmetykach stosowanych do laminacji. | Wywiad swobodny |
| | - Wybiera produkty zgodne z normami dermatologicznymi i ekologicznymi. | Wywiad swobodny |
| | - Tworzy kampanię informacyjną dotyczącą ekologicznych zabiegów stylizacji rzęs. | Wywiad swobodny |
| | - Opracowuje treści promujące less waste w salonie kosmetycznym. | Wywiad swobodny |
| | - Wdraża działania podkreślające ekologiczne wartości marki. | Wywiad swobodny |
| Rozróżnia różnice pomiędzy klasyczną laminacją a koreańską techniką. | - Wdraża system ograniczający zużycie jednorazowych akcesoriów. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | - Monitoruje przestrzeganie ekologicznych procedur przez personel. | Wywiad swobodny |
| | Wskazuje różnice w działaniu kwasu tioglikolowego i cysteaminy | Test teoretyczny |
| Porównuje wpływ obu metod na strukturę i kondycję rzęs | Test teoretyczny | |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--------------------------------------|
| Obsługuje produkty My Lamination zgodnie z ich przeznaczeniem i zaleceniami producenta | Prawidłowo dobiera kolejność i czas działania preparatów | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Stosuje się do norm bezpieczeństwa i protokołu zabiegowego. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Fundacja My Personality Skills |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego | Fundacja My Personality Skills |

Program

Program szkolenia to 20 godzin lekcyjnych to 15 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa, która nie jest uwzględniona w czasie trwania usługi. Szkolenie obejmuje 5 godzin zegarowych teorii oraz 10 godzin zegarowych zajęć praktycznych.

Program szkolenia: "Laminacja rzęs w dwóch technikach – klasyczna i koreańska z elementami zrównoważonego rozwoju"

Szkolenie obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, koncentrując się na ekologicznych aspektach klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs. Uczestnicy poznają zasady less waste, odpowiedzialnego doboru produktów oraz sposoby wdrażania zrównoważonych praktyk w salonie kosmetycznym. Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących oraz zaawansowanych, które pragną rozpocząć swoją karierę w branży beauty. Program stworzony został tak by uczestnik po zakończeniu szkolenia :

profesjonalnie wykonywał zabiegi klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, samodzielnie planował i organizaował stanowiska pracy w sposób ograniczający zużycie zasobów i generowanie odpadów (less waste), świadomego doboru produktów i materiałów kosmetycznych z uwzględnieniem ich składu, ekologiczności

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Transformacja w kierunku zielonego śląska : podczas całego szkolenia zwracana jest szczególna uwaga na minimalizację odpadów, segregację odpadów, wybór produktów ekologicznych, zminimalizowanie zużycia wody i materiałów. Szerokie zastosowanie produktów wielorazowych (pędzle , silikonowe wielorazowe formy i płatki , maty silikonowe)

Innowacja produktowa : praca na produktach, posiadających certyfikat jakości ISO, produkty nowoczesne oparte na bezpiecznych składkach

Innowacja usług: zapoznanie kursantki do pracy z rejestrem elektronicznym kart klienta, obrabianie zdjęć za pomocą sztucznej inteligencji AI

Realizacja poniższego programu ma na celu przygotować osobę początkującą jak i zawansowaną do pracy z klientem w zakresie wykonywania klasycznej laminacji rzęs oraz koreańskiej w duchu less waste

Dzień I

MODUŁ 1 – Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs

Powitanie uczestników i omówienie celu szkolenia

Wprowadzenie do koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty

Dlaczego warto stosować ekologiczne techniki laminacji rzęs?

MODUŁ 2 – Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

Struktura włosa – jak budowa rzęs wpływa na efekty zabiegu?

Działanie preparatów do laminacji – analiza składników aktywnych

Ekologiczne alternatywy – czym różnią się naturalne i chemiczne składniki?

Rozpoznawanie potencjalnie szkodliwych substancji w kosmetykach

MODUŁ 3 – Dobór wałków i personalizacja zabiegu

Jak dobrać odpowiedni wałek do kształtu oka i długości rzęs?

Efekty laminacji – naturalny podkręcony look czy efekt bardziej intensywny?

Testowanie różnych rodzajów wałków w praktyce

MODUŁ 4 – Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste

Optymalne wykorzystanie preparatów – jak unikać marnotrawstwa?

Wybór wielorazowych narzędzi i ekologicznych alternatyw

Praktyczne ćwiczenie – opracowanie własnej procedury zabiegu

MODUŁ 5 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy

Segregacja odpadów i minimalizacja plastiku w salonie

Oszczędność wody i energii podczas zabiegu

Ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy stylistki

MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku

Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

Wykonanie laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych produktów

Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich unikania

MODUŁ 7 – Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów

Jak analizować zużycie materiałów w salonie?

Opracowanie planu minimalizacji odpadów

Praktyczne wdrażanie zmian w codziennej pracy

MODUŁ 8 – Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste

Jak edukować klienta o ekologicznych standardach zabiegu?

Tworzenie materiałów informacyjnych dla klientów

Strategie marketingowe dla salonów eco-friendly

MODUŁ 9 – Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie

Naturalne środki do dezynfekcji i ograniczenie jednorazowych produktów

Bezpieczne i higieniczne przechowywanie narzędzi

Dbanie o zdrowie klienta i stylistki w duchu less waste

MODUŁ 10 – Podsumowanie zajęć

Omówienie zdobytej wiedzy i umiejętności

Odpowiedzi na pytania uczestników

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zasady pracy

- Przedstawienie celów szkoleniowych i przebiegu kursu.
- Omówienie zasad BHP i higieny pracy stylistki.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i zrównoważonego rozwoju.

Po module nr 1 uczestnik zna zasady BHP oraz higieny pracy stylistki z zachowaniem zasad ergonomii i zrównoważonego rozwoju.

Moduł 2: Teoretyczne podstawy koreańskiej laminacji rzęs

- Charakterystyka koreańskiej laminacji – pielęgnacyjne podejście, różnice względem klasycznej techniki.
- Składniki aktywne w preparatach (cysteamina, keratyna, aminokwasy, witaminy, humektanty, ekstrakty roślinne).
- Produkty My Lamination – działanie, bezpieczeństwo, dokumentacja.
- Ekologiczne standardy – dobór produktów cruelty-free, bez formaldehydu i parabenów.

Po module nr 2 uczestnik umie charakteryzować koreańską oraz klasyczną metodę laminacji, zna wszystkie składniki aktywne oraz wie jak wybierać ekologiczne produkty.

Moduł 3: Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie klientki do zabiegu i przeprowadzanie wywiadu.
- Technika aplikacji preparatów, czas ekspozycji, pielęgnacja końcowa.
- Błędy i trudności – jak ich unikać lub je korygować.

Po module nr 3 uczestnik potrafi przygotowywać klientkę do zabiegu, a także przeprowadzać wywiad, potrafi aplikować preparaty i dobierać odpowiednie czasy trzymania produktów, aby usługa, którą wykonuje była w pełni profesjonalna

Moduł 4: Praktyka – wykonanie zabiegu na dwóch modelkach

- Samodzielna praca kursantki z dwiema modelkami pod nadzorem instruktora.
- Planowanie zabiegu, dobór preparatów do typu rzęs.
- Zastosowanie zasad zrównoważonego wykorzystania zasobów (less waste w praktyce).
- Analiza efektów i ocena poprawności wykonania.

Po module nr 4 uczestnik potrafi wykonywać samodzielnie zabieg, by przystąpić do pracy w branży beauty.

Moduł 5: Podsumowanie i zastosowanie innowacyjnych narzędzi

- Omówienie efektów pracy i wskazówki wdrożeniowe.
- Edukacja klientki w zakresie pielęgnacji domowej i ekologicznych wyborów.
- **Wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia zdjęć przed/po** – nowoczesna promocja usług beauty w duchu transformacji cyfrowej (zgodnie z RIS Śląskie 2030).

Po module nr 5 uczestnik potrafi wykorzystywać narzędzia AI do tworzenia zdjęć zabiegów

Moduł 6: Walidacja efektów uczenia się

- Obserwacja pracy praktycznej i analiza efektów końcowych.
- Ustna walidacja wiedzy i refleksja nad zdobytymi umiejętnościami.

- Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Część teoretyczna z zakresu klasycznej laminacji rzęs | KAROLINA MATURSKA | 01-06-2026 | 10:00 | 12:30 | 02:30 |
| 2 z 12 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora | KAROLINA MATURSKA | 01-06-2026 | 12:30 | 14:30 | 02:00 |
| 3 z 12 Przerwa | KAROLINA MATURSKA | 01-06-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 4 z 12 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora | KAROLINA MATURSKA | 01-06-2026 | 14:45 | 16:45 | 02:00 |
| 5 z 12 Wykonanie oraz obrobienie zdjęć pracy | KAROLINA MATURSKA | 01-06-2026 | 16:45 | 17:15 | 00:30 |
| 6 z 12 Omówienie efektów szkolenia | KAROLINA MATURSKA | 01-06-2026 | 17:15 | 17:45 | 00:30 |
| 7 z 12 Część teoretyczna z zakresu koreańskiej laminacji rzęs | KAROLINA MATURSKA | 02-06-2026 | 10:00 | 12:30 | 02:30 |
| 8 z 12 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora | KAROLINA MATURSKA | 02-06-2026 | 12:30 | 14:30 | 02:00 |
| 9 z 12 Przerwa | KAROLINA MATURSKA | 02-06-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 10 z 12 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora | KAROLINA MATURSKA | 02-06-2026 | 14:45 | 16:45 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">11 z 12</div> Wykorzystanie narzędzi AI do edycji zdjęć efektów zabiegów – zastosowanie nowoczesnych technologii w promocji usług beauty | KAROLINA MATURSKA | 02-06-2026 | 16:45 | 17:15 | 00:30 |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">12 z 12</div> Walidacja umiejętności | - | 02-06-2026 | 17:15 | 17:45 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 260,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 260,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 0,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 0,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 0,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 0,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



KAROLINA MATURSKA

Moja przygoda z kosmetyką zaczęła się od ukończenia studium kosmetycznego, po którym zdobyłam tytuł technika usług kosmetycznych. Następnie kontynuowałam naukę na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej, uzyskując tytuł licencjata kosmologii ze specjalizacją w podologii. Już w 2016 roku moje prace zostały wyróżnione w konkursie Star Lash Academy.

Od kilku lat moją największą pasją jest laminacja rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzę szkolenia w tym zakresie i jestem głównym, wyłącznym dystrybutorem włoskiej marki My Lamination w Polsce. Jako liderka zespołu My Lamination Polska mam przyjemność współtworzyć zespół wyjątkowych specjalistek. Zdobyte doświadczenie trenerskie zostało zdobyte w 2018. Doświadczenie zostało zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w bur i kwalifikacje zostały nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed data publikacji usługi w BUR

Jestem wielokrotną mistrzynią w dziedzinie laminacji – pierwszy tytuł zdobyłam w 2019 roku. Mam za sobą ponad 40 szkoleń i wykładów, w tym również w laboratoriach pod okiem biochemików. Z pasji do dzielenia się wiedzą współtworzyłam e-book „Okiem instruktora”, współorganizowałam mistrzostwa „Extreme Lamination Online Championship” oraz stworzyłam kategorię „Hard Lamination”.

Moje doświadczenie doceniono także za granicą – miałam zaszczyt oceniać międzynarodowe konkursy. Dziś rozwijam swoją markę osobistą, a na koncie mam już setki przeszkolonych kursantów, którym przekazuję wiedzę w przyjaznej i wspierającej atmosferze.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51A

41-400 Mysłowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.matarska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179