



LamiRose Julia
Czynsz

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie podstawy kosmetologii + tworzenie planów pielęgnacyjnych

Numer usługi 2026/03/17/214073/3411991

📍 Kurzętnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 15.04.2026 do 15.04.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

144,00 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, pracujących lub planujących rozpocząć pracę w branży beauty, w szczególności w obszarze kosmetologii i pielęgnacji skóry. Grupę docelową stanowią osoby indywidualne zainteresowane zdobyciem wiedzy z zakresu podstaw kosmetologii, analizy skóry oraz tworzenia indywidualnych planów pielęgnacyjnych (beauty planów), które chcą rozwijać swoje kompetencje zawodowe z własnej inicjatywy.

Uczestnikami mogą być również przedsiębiorcy oraz ich pracownicy, w szczególności mikro, mali i średni przedsiębiorcy oraz osoby samozatrudnione, pracujące na stanowiskach związanych z branżą beauty, w tym kosmetologzy, kosmetyczki oraz osoby świadczące usługi pielęgnacyjne.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty, które chcą uporządkować swoją wiedzę i nauczyć się prawidłowej analizy skóry oraz tworzenia skutecznych planów zabiegowo-pielęgnacyjnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania analizy skóry oraz tworzenia indywidualnych planów pielęgnacyjnych dostosowanych do potrzeb i problemów skóry klienta. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry, rozpoznawania jej typów i stanów, przeprowadzania wywiadu kosmetycznego oraz doboru odpowiednich metod pielęgnacji i terapii kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcję skóry	Wymienia warstwy skóry oraz ich podstawowe elementy strukturalne, opisuje funkcje poszczególnych warstw skóry	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje komórek występujących w skórze oraz ich role	Test teoretyczny
	Charakteryzuje funkcje skóry, takie jak ochrona, termoregulacja, wydzielanie i odbiór bodźców	Test teoretyczny
Definiuje typy i stany skóry	Wymienia podstawowe typy skóry oraz ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	Rozpoznaje typ i stan skóry na podstawie opisu lub przykładu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje objawy poszczególnych typów i stanów skóry	Test teoretyczny
Charakteryzuje wygląd stanowiska pracy	Wymienia elementy wyposażenia stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Opisuje zasady organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady higieny i dezynfekcji obowiązujące na stanowisku pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje etapy konsultacji i wywiadu z klientem przed zabiegiem oraz charakteryzuje tworzenie planów pielęgnacyjnych	Wymienia etapy konsultacji i wywiadu z klientem przed zabiegiem kosmetologicznym	Test teoretyczny
	Formułuje pytania dotyczące stanu zdrowia, pielęgnacji oraz stylu życia klienta	Test teoretyczny
	Dobiera elementy beauty planu do typu i stanu skóry klienta	Test teoretyczny
Dba o estetykę, jakość oraz profesjonalizm w procesie analizy skóry i tworzenia indywidualnych planów pielęgnacyjnych	Przeprowadza analizę skóry z zachowaniem zasad dokładności i staranności	Test teoretyczny
	Stosuje uporządkowany schemat analizy skóry podczas konsultacji	Test teoretyczny
	Dba o czytelność i estetykę dokumentacji (np. beauty planu, karty klienta)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzania analizy skóry oraz tworzenia indywidualnych planów pielęgnacyjnych (beauty planów) dostosowanych do potrzeb i problemów skóry klienta. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry, rozpoznawania jej typów i stanów, przeprowadzania wywiadu kosmetycznego oraz doboru odpowiednich metod pielęgnacji i terapii kosmetycznych. Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie w branży beauty.

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

1.Podstawy pracy kosmetyka

- zakres pracy kosmetyka
- odpowiedzialność i bezpieczeństwo pracy
- znaczenie indywidualnego podejścia do klienta
- podstawowe błędy w pracy z klientem

2.Budowa i funkcjonowanie skóry

- warstwy skóry i ich funkcje
- komórki skóry i ich rola
- procesy zachodzące w skórze (regeneracja, keratynizacja)
- czynniki wpływające na stan skóry (styl życia, hormony, dieta)

3.Typy i stany skóry

- klasyfikacja typów skóry
- charakterystyka problemów skórnych: trądzik, zaburzona bariera hydrolipidowa, przebarwienia, skóra naczyniowa, zaburzenia struktury skóry
- najczęstsze błędy w diagnozie

4.Wywiad kosmetyczny i konsultacja

- etapy konsultacji
- karta klienta – co musi zawierać
- pytania diagnostyczne
- przeciwwskazania do zabiegów
- analiza stylu życia klienta
- analiza badań laboratoryjnych- praca na normach funkcjonalnych

5.Analiza skóry

- ocena wizualna skóry
- ocena manualna
- identyfikacja problemów skóry
- interpretacja potrzeb skóry

6.Tworzenie planów pielęgnacyjnych

- czym jest plan pielęgnacyjny i dlaczego jest kluczowy
- dobór zabiegów do problemu skóry
- planowanie terapii (serie zabiegowe)
- łączenie zabiegów kosmetycznych
- dobór pielęgnacji domowej
- personalizacja planu pod klienta

7.Praca na przypadkach (case study)

- analiza kart klientów
- tworzenie beauty planów
- omawianie błędów
- optymalizacja terapii

8.Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

- przekazanie zaleceń klientowi
- budowanie świadomości klienta

- kontynuacja terapii w warunkach domowych

Walidacja

- Liczba godzin teorii: ~8,67 godz. dydaktycznej
- Przerwa + walidacja: ~1,33 godz. dydaktycznej

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Walidacja przeprowadzona w środku szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny
- Organizator zapewnia przerwy kawowe i obiad

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy pracy kosmetologa	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	09:00	09:40	00:40
2 z 9 Budowa i funkcjonowanie skóry	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	09:40	10:40	01:00
3 z 9 Typy i stany skóry	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	10:40	11:40	01:00
4 z 9 Przerwa	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	11:40	11:50	00:10
5 z 9 Analiza skóry	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	11:50	12:50	01:00
6 z 9 Walidacja- test teoretyczny	-	15-04-2026	12:50	13:40	00:50
7 z 9 Tworzenie planów pielęgnacyjnych	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	13:40	14:30	00:50
8 z 9 Praca na przypadkach (case study)	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 9 Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa	Aneta Mądrzejewska	15-04-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Mądrzejewska

Od 2017 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu kosmetologii. Absolwentka studiów II stopnia "Kosmetologia" (2023r.). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności. Organizator zapewnia zestaw szkoleniowy z materiałami edukacyjnymi w wersji drukowanej.

Informacje dodatkowe

- przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników
- przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem
- zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT – nieprzekroczenie limitu sprzedaży 200 000 zł.

Adres

ul. Kwiatowa 1
13-306 Kurzętnik
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



JULIA CZYNSZ

E-mail julia.czynsz@interia.pl

Telefon (+48) 736 442 044