



Zielone kompetencje: Regeneracja blizn dla linergistów Katowice ZK

Numer usługi 2026/03/17/12578/3411692

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

237,50 PLN brutto/h

237,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY

BEAUTY ŻANETA

GORTAT-

STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 239 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne, kosmetologiczne lub medyczne.

Szkolenie rekomendowane jest w szczególności dla:

- osób wykonujących usługi w zakresie kosmetyki i wizażu,
- osób będących w trakcie nabywania kwalifikacji zawodowych związanych z branżą beauty,
- osób planujących podjęcie działalności lub zatrudnienia w sektorze usług kosmetycznych,
- uczestników zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań proekologicznych w branży beauty,
- osób pragnących rozwijać kompetencje w zakresie stosowania produktów przyjaznych środowisku,
- osób zainteresowanych kształtowaniem tzw. zielonych kompetencji, w szczególności w obszarze oszczędzania zasobów, recyklingu oraz gospodarowania odpadami,
- osób dążących do poszerzenia wiedzy dotyczącej zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów z wykorzystaniem mikronakłuć w PMU z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu regeneracji blizn	• Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatów dla uzyskania określonego efektu kosmetycznego	Wywiad swobodny
	Opisuje proces regeneracji skóry	Wywiad swobodny
Charakteryzuje pojęcie regeneracji blizn	• Opisuje podział blizn i ich genezę	Wywiad swobodny
	Wyróżnia rodzaje i technik stosowane do opracowania blizn	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje Microneedling	Wywiad swobodny
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów kosmetycznej estetycznej	Rozróżnia jakie preparaty zastosować do konkretnego zabiegu i rodzaju skóry oraz jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany	Wywiad swobodny
	Rozróżnia wymagane kompetencje lub kwalifikacje zawodowe do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetycznej estetycznej	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetycznej estetycznej oraz celowość ochrony prawnej w formie ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu	Wywiad swobodny
	<p>Dobiera odpowiedni preparat</p> <p>Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku	Wywiad swobodny
	Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach	Wywiad swobodny
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Wywiad swobodny
	Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Wywiad swobodny
	<p>Opisuje spodziewane efekty zabiegu</p> <p>Ustala z klientem zakres i cel zabiegu</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Planuje zabieg	Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu estetycznego poddawanego zabiegowi	Wywiad swobodny
	<p>Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym</p> <p>Wykonuje zabieg stosując mikronakłucia oraz odpowiednio dobrany preparat</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	• Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odnosi się do:

- PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami (minimalizacja odpadów i właściwa segregacja w gabinecie kosmetycznym),
- PRT 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych (dokumentacja klienta, formularze online, RODO),
- PRT 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji (bezpieczne przechowywanie danych i cyfrowa dokumentacja zabiegów).

W zakresie klasyfikacji ESCO, szkolenie rozwija m.in. zielone kompetencje:

- „Promowanie zrównoważonych praktyk w usługach”,
- „Ograniczanie wpływu działalności zawodowej na środowisko”,
- „Stosowanie zasad eco-designu i odpowiedzialnej konsumpcji”,

oraz cyfrowe:

- „Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych”,

- „Bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy zawodowej”.

Część teoretyczna (2 godziny)

- Bezpieczeństwo i Higiena Pracy w gabinecie
- Omówienie dokumentacji i formularza świadomej zgody
- Microneedling, podziały i charakterystyka
- Blizny podział i geneza
- Procesy regeneracyjne skóry i ich indukcja
- Dlaczego warto poddać bliznę terapii przed PMU
- Techniki opracowywania blizn
- Składniki aktywne w regeneracji blizn
- Wskazania
- Przeciwwskazania

Część praktyczna (4 godziny)

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu.
- Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia.
- Przygotowanie modelek do zabiegu.
- Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca.
- Końcowa ocena zabiegu.

Walidacja (1 godzina)

- Test teoretyczny – ocena wiedzy z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i technik zabiegowych.
- Analiza dowodów i deklaracji – ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora).

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska - Łebek	19-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Część teoretyczna omówienie zagadnień teoretycznych z zakresu microneelingu	Anna Zakrzewska - Łebek	19-05-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 7 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1)	Anna Zakrzewska - Łebek	19-05-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 7 Przerwa	Anna Zakrzewska - Łebek	19-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 7 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (2)	Anna Zakrzewska - Łebek	19-05-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 7 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (3)	Anna Zakrzewska - Łebek	19-05-2026	15:00	16:30	01:30
7 z 7 Walidacja	Ewa Szopa	19-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN

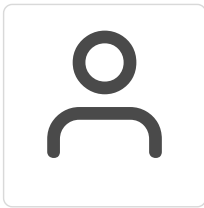
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 237,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 237,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Zakrzewska - Łebek

Kosmetolog

Broadway Beauty | Styczeń 2022 – nadal

Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal

Kosmetolog, zastępca managera, szkoleniowiec

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019

Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Stylizacja paznokci, pedicure Makijaż okolicznościowy Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna

Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa, mikroigłowa Progresywne zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020

Nauczyciel przedmiotów zawodowych

Nauczyciel przedmiotów

-podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i zabiegi fizykalne w kosmetyce, stylizacja paznokci Organizowanie egzaminów zawodowych

Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013 - Kosmetyczka



2 z 2

Ewa Szopa

Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń. Od 2017 Trener w Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska Właściciel Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny 2024-

Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R 09.2021 – Modelowanie Ust kwasem hialuronowym (różne metody) 04.2021 Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust 01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center 09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist 08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust 06.2019 Osocze i fibryna Broadway Beauty 11.2018 Kurs pedagogiczny Broadway Beauty 08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia 2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO 2014 Biorewitalizacji i wypełnianie tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem. 12.2012 „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska 07.2012 Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II. Ewa od 5 lat aktywnie działa na rzecz ekologii w branży beauty. Dzięki szkoleniu z GOZ i zasad 6R przekazuje wiedzę o odpowiedzialnym doborze produktów, zarządzaniu odpadami i tworzeniu usług przyjaznych środowisku. Jej kursy to połączenie pasji, praktyki i ekoświadomości. Doświadczenie prowadzącego w walidacji zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trener stale podnosi kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej zgodnie z programem szkolenia, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat oraz

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484