



EMAT HRC Elżbieta
Matysiak

★★★★★ 5,0 / 5

1 865 ocen

Sekret młodości twarzy – szkolenie z masażu Kobido.

Numer usługi 2026/03/17/12005/3411401

📍 Dąbrowa Górnicza

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 37:00 h

📅 15.05.2026 do 19.07.2026

4 489,50 PLN brutto

3 650,00 PLN netto

121,34 PLN brutto/h

98,65 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla kosmetologów , kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów oraz osób zainteresowanych pracą w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i prawidłowego wykonywania masażu Kobido poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zna znaczenie i rolę masażu Kobido w pracy terapeutycznej i kosmetycznej oraz jego wpływ na zdrowie i wygląd twarzy - rozróżnia i opisuje techniki masażu Kobido, ich działanie oraz funkcje poszczególnych etapów zabiegu - identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz potrafi przygotować klienta i stanowisko pracy w bezpieczny sposób - samodzielnie wykonuje pełną sekwencję masażu Kobido, stosując techniki relaksacyjne, liftingujące i stymulujące mięśnie twarzy - doskonali płynność, tempo i rytm ruchów, łączy techniki w harmonijną, spójną sekwencję zgodnie z zasadami ergonomii i komfortu klienta - przeprowadza samodzielnie masaż Kobido. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - opisuje znaczenie i rolę masażu Kobido oraz jego wpływ na zdrowie i wygląd twarzy - rozróżnia i opisuje techniki masażu Kobido oraz funkcje poszczególnych etapów zabiegu - identyfikuje wskazania i przeciwwskazania oraz przygotowuje klienta i stanowisko pracy w bezpieczny sposób - samodzielnie wykonuje pełną sekwencję masażu, stosując techniki relaksacyjne, liftingujące i stymulujące mięśnie twarzy - łączy techniki w płynną, harmonijną sekwencję zgodnie z zasadami ergonomii i komfortu klienta - przeprowadza samodzielnie masaż Kobido i potrafi ocenić jego prawidłowość oraz wprowadzić korekty. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia (37 h dydaktycznych)

DZIEŃ 1 (09:00–18:15)

09:00–12:00 (3 h) – Część teoretyczna - Znaczenie i rola masażu w pracy terapeuty

12:00–12:15 – przerwa (wliczona w czas)

12:15–15:15 (3 h) – Część teoretyczna - Techniki masażu i ich działanie

15:15–15:30 – przerwa (wliczona w czas)

15:30–18:15 (2 h 45 min) – Część praktyczna - Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido

DZIEŃ 2 (09:00–18:15)

09:00–12:00 (3 h) – Część praktyczna - Omówienie etapów masażu Kobido

12:00–12:15 – przerwa (wliczona w czas)

12:15–15:15 (3 h) – Część praktyczna - Demonstracja pełnego przebiegu masażu Kobido

15:15–15:30 – przerwa (wliczona w czas)

15:30–18:15 (2 h 45 min) – Część praktyczna - Ćwiczenia praktyczne uczestników

DZIEŃ 3 (09:00–18:15)

09:00–12:00 (3 h) – Część praktyczna - Doskonalenie ruchów i płynności pracy

12:00–12:15 – przerwa (wliczona w czas)

12:15–15:15 (3 h) – Część praktyczna - Techniki liftingujące w masażu Kobido, techniki stymulujące mięśnie twarzy

15:15–15:30 – przerwa (wliczona w czas)

15:30–18:15 (2 h 45 min) – Część praktyczna - Doskonalenie poznanych technik

DZIEŃ 4 (09:00–18:15)

09:00–12:00 (3 h) – Część praktyczna - Wykonywanie pełnej sekwencji masażu Kobido, praktyka uczestników pod okiem instruktora

12:00–12:15 – przerwa (wliczona w czas)

12:15–15:15 (3 h) – Część praktyczna - Samodzielna praca uczestników, korekta techniki i indywidualne wskazówki

15:15–15:30 – przerwa (wliczona w czas)

15:30–18:15 (2 h 45 min) – Walidacja usługi szkoleniowej (obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody weryfikacji obecności:

- lista obecności podpisywana przez uczestników w każdym dniu usługi.

1 godzina zajęć = 60 min

Przerwy są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna - Znaczenie i rola masażu w pracy terapeuty.	Gabriela Grzechuła	15-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	15-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 20 Część teoretyczna - Techniki masażu i ich działanie.	Gabriela Grzechuła	15-05-2026	12:15	15:15	03:00
4 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	15-05-2026	15:15	15:30	00:15
5 z 20 Część praktyczna - Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido.	Gabriela Grzechuła	15-05-2026	15:30	18:15	02:45
6 z 20 Część praktyczna - Omówienie etapów masażu Kobido.	Gabriela Grzechuła	17-05-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	17-05-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 20 Część praktyczna - Demonstracja pełnego przebiegu masażu Kobido.	Gabriela Grzechuła	17-05-2026	12:15	15:15	03:00
9 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	17-05-2026	15:15	15:30	00:15
10 z 20 Część praktyczna - Ćwiczenia praktyczne uczestników.	Gabriela Grzechuła	17-05-2026	15:30	18:15	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Część praktyczna - Doskonalenie ruchów i płynności pracy.	Gabriela Grzechuła	17-07-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	17-07-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 20 Część praktyczna - Techniki liftingujące w masażu Kobido, techniki stymulujące mięśnie twarzy.	Gabriela Grzechuła	17-07-2026	12:15	15:15	03:00
14 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	17-07-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 20 Część praktyczna - Doskonalenie poznanych technik.	Gabriela Grzechuła	17-07-2026	15:30	18:15	02:45
16 z 20 Część praktyczna - Wykonywanie pełnej sekwencji masażu Kobido, praktyka uczestników pod okiem instruktora.	Gabriela Grzechuła	19-07-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	19-07-2026	12:00	12:15	00:15
18 z 20 Część praktyczna - Samodzielna praca uczestników, korekta techniki i indywidualne wskazówki.	Gabriela Grzechuła	19-07-2026	12:15	15:15	03:00
19 z 20 Przerwa.	Gabriela Grzechuła	19-07-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Walidacja usługi szkoleniowej (obserwacja w warunkach symulowanych).	-	19-07-2026	15:30	18:15	02:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 489,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Gabriela Grzechuła

Magister fizjoterapii, refleksolog, terapeuta Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, fitoterapeuta, masażystka oraz szkoleniowiec i wykładowca akademicki. Ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Katowicach, zdobywając wykształcenie w zakresie fizjoterapii. W swojej pracy zawodowej kieruje się holistycznym podejściem do zdrowia człowieka, łącząc wiedzę z zakresu medycyny akademickiej z metodami naturalnymi oraz praktykami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Swoje kompetencje w zakresie TCM rozwijała w Instytucie Medycyny Chińskiej w Krakowie. Jest również absolwentką Instytutu Medycyny Klasztornej w Katowicach, gdzie uzyskała tytuł zawodowy Zielarz-Fitoterapeuta. Dodatkowo ukończyła liczne szkolenia i warsztaty z zakresu fitoterapii dotyczące wspierania zdrowia dzieci i dorosłych. W Międzynarodowej Akademii Refleksologii zdobyła kwalifikacje refleksologa.

Obecnie prowadzi wykłady z zakresu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz refleksoterapii stóp w Instytucie Zielarstwa Polskiego, gdzie pełni również funkcję promotora.

Doświadczenie w pracy z ciałem zdobywa od czasu studiów, kiedy rozpoczęła praktykę jako masażystka. Ukończyła kurs masażu klasycznego o profilu rozszerzonym oraz liczne szkolenia

specjalistyczne, m.in. z masażu gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi, bańką chińską, masażu Lomi Lomi Nui, Peloha, masaży ajurwedyjskich (Abhyanga, Shirodara, Udvartana), masażu balijskiego oraz masażu twarzy Kobido. W swojej pracy łączy różnorodne techniki manualne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe i piśmiennicze.

Informacje dodatkowe:

Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.

Usługodawca zapewnia realizację usługi uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami - zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Cena usługi nie odbiega od cen rynkowych oraz, że cena jest adekwatna do jej zakresu.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie dotyczy kosztów usługi rozwojowej, której obowiązek przeprowadzenia na zajmowanym stanowisku pracy wynika z odrębnych przepisów prawa.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w Projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Usługa rozwojowa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym przepisami prawa.

cd. w informacjach dodatkowych.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Informacje dodatkowe

1 godzina zajęć = 60 min

Przerwy są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Adres

ul. Łukasińskiego 11
41-300 Dąbrowa Górnicza
woj. śląskie

Zajęcia realizowane będą w gabinecie Bliżej Natury Gabinet Masażu i Naturoterapii,
ul. Łukasińskiego 11 w Dąbrowie Górniczej, wejście od głównej ulicy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Barbara Pitula-Janecka

E-mail b.janecka@emat.com.pl

Telefon (+48) 513 465 197