



Akademia "Reaguj & Ratuj" Grzegorz  
Ścieszka

Brak ocen dla tego dostawcy

**Pierwsza pomoc przedmedyczna w stanach nagłych – warsztaty praktyczne z wykorzystaniem technologii Q CPR, defibrylatorów AED oraz stany zagrażające zdrowiu i życiu.**

Numer usługi 2026/03/16/174062/3410683

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 08.06.2026 do 09.06.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw z województwa śląskiego, w szczególności do pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy, kadry pedagogicznej oraz osób pracujących w warunkach podwyższonego ryzyka wypadkowego
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i skutecznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej poprzez prawidłową ocenę stanu poszkodowanego, prowadzenie wysokiej jakości resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) z użyciem defibrylatora zewnętrznego (AED), tamowanie krwotoków oraz unieruchamianie urazów w stanach nagłego zagrożenia życia i zdrowia

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady udzielania pierwszej pomocy	– omawia łańcuch przeżycia,	Test teoretyczny
	– wymienia algorytm BLS,	Test teoretyczny
	– definiuje objawy stanów nagłych	Test teoretyczny
Wykonuje resuscytację i obsługuje AED	– wykonuje uciśnienia klatki piersiowej na fantomie,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– stosuje defibrylator zgodnie z instrukcją,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– demonstruje bezpieczne użycie AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy w urazach i stanach nagłych	– zakłada opatrunek uciskowy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– wykonuje unieruchomienie kończyny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– demonstruje postępowanie przy zadławieniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### PROGRAM USŁUGI SZKOLENIOWEJ: PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA (16H)

**Adresaci:** Osoby dorosłe (pracownicy wyznaczeni do pierwszej pomocy, nauczyciele, kadra zarządzająca).

**Typ godzin:** Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (45 min).

**Przerwy:** Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

**Podział godzin:** 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki.

**Sposób organizacji walidacji:** Egzamin składa się z części teoretycznej (test) oraz praktycznej (scenariusz ratowniczy na fantomie z QCPR).

**Walidacja efektów uczenia się:** Odbywa się w ostatnim bloku zajęć (2h) i obejmuje test wiedzy oraz sprawdzian umiejętności praktycznych przed osobą walidującą.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Pre-test oraz aspekty prawne i bezpieczeństwo udzielania pierwszej pomocy	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	08:30	09:15	00:45
<b>2 z 21</b> Łańcuch przeżycia	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	09:15	10:00	00:45
<b>3 z 21</b> Przerwa kawowa	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	10:00	10:15	00:15
<b>4 z 21</b> Ocena stanu poszkodowanego i wezwanie pomocy	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	10:15	11:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 21 Przerwa regeneracyjna	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	11:45	12:15	00:30
7 z 21 Ćwiczenia: Ocena przytomności i oddechu	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 21 Ćwiczenia: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (fantom)	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	13:00	13:45	00:45
9 z 21 Ćwiczenia: Obsługa defibrylatora Automated External Defibrillator	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	13:45	14:30	00:45
10 z 21 Symulacje: Użycie defibrylatora w różnych scenariuszach	GRZEGORZ ŚCIESZKA	08-06-2026	14:30	15:15	00:45
11 z 21 Pierwsza pomoc dzieciom i niemowlętom (ćwiczenia)	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	08:30	09:15	00:45
12 z 21 Postępowanie przy zadławieniach	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	09:15	10:00	00:45
13 z 21 Przerwa Kawowa	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	10:00	10:15	00:15
14 z 21 Wywiad medyczny SAMPLE w praktyce	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	10:15	11:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 21</b> Stany nagłe: cukrzyca, drgawki, omdlenia (scenariusze)	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	11:00	11:45	00:45
<b>16 z 21</b> Przerwa obiadowa	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	11:45	12:30	00:45
<b>17 z 21</b> Opatrywanie ran i tamowanie krwotoków	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	12:30	13:15	00:45
<b>18 z 21</b> Unieruchomienia przy podejrzeniu urazów kostnych	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>19 z 21</b> Przerwa / Przygotowanie do walidacji	GRZEGORZ ŚCIESZKA	09-06-2026	14:00	14:15	00:15
<b>20 z 21</b> Walidacja: Egzamin teoretyczny (test wiedzy)	-	09-06-2026	14:15	14:45	00:30
<b>21 z 21</b> Walidacja: Obserwacja w warunkach symulacyjnych	-	09-06-2026	14:45	15:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## GRZEGORZ ŚCIESZKA

Jestem certyfikowanym instruktorem pierwszej pomocy oraz inspektorem ochrony przeciwpożarowej (PPOŻ). Prowadzę szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa dla pracowników firm, kadry pedagogicznej, trenerów oraz osób indywidualnych.

Posiadam doświadczenie w realizacji szkoleń stacjonarnych, skoncentrowanych na praktycznych umiejętnościach ratujących życie, w tym: ocenie stanu poszkodowanego, resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO), obsłudze AED, postępowaniu w przypadku zadławień, krwotoków, urazów oraz nagłych stanów zagrożenia zdrowia i życia.

Jako inspektor PPOŻ uwzględniam w szkoleniach zagadnienia związane z bezpieczeństwem pożarowym, ewakuacją, zasadami postępowania w sytuacjach kryzysowych oraz obowiązkami pracowników w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

Szkolenia prowadzę w małych grupach, z naciskiem na ćwiczenia praktyczne, realistyczne scenariusze i indywidualne podejście do uczestników. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują oficjalny certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Konspekt
- skrypt

### Warunki uczestnictwa

*Brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych (uciśnięcia klatki piersiowej na fantomach). Status osoby pracującej w przypadku ubiegania się o dofinansowanie ze środków EFS.*

### Informacje dodatkowe

Szkolenie kończy się procesem walidacji (egzaminem). Po uzyskaniu pozytywnego wyniku uczestnik otrzymuje certyfikat ważny przez okres 2 lat. Istnieje możliwość dostosowania scenariuszy symulacyjnych do specyfiki branży klienta.

Szkolenie w siedzibie klienta wymaga zapewnienia przez Zamawiającego przestrzeni umożliwiającej zachowanie dystansu oraz higieny pracy podczas ćwiczeń praktycznych.

## Adres

ul. Lajkonika 13  
43-382 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

Szkolenie realizowane jest w miejscu wskazanym przez Zleceniodawcę (siedziba klienta) na terenie całego województwa/kraju. W przypadku realizacji u klienta, Zleceniodawca zapewnia salę szkoleniową spełniającą wymogi BHP, a Wykonawca zapewnia pełny sprzęt medyczny i тренаżery.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Możliwość dojazdu do klienta i adaptacji scenariuszy do specyfiki zakładu pracy.

## Kontakt



**Grzegorz Ścieszka**

**E-mail** [biuro@akademiarr.eu](mailto:biuro@akademiarr.eu)

**Telefon** (+48) 781 599 463