



ESTHETIC
INSTITUTE
Małgorzata Ruprich
★★★★★ 4,8 / 5
326 ocen

Akupunktura kosmetyczna

Numer usługi 2026/03/16/7220/3410464

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 09:00 h
📅 29.06.2026 do 29.06.2026

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
177,78 PLN brutto/h
177,78 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kosmetolodzy• Kosmetyczki• Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych• Pasjonaci kosmetologii którzy chcą poszerzyć swój zakres wiedzy i umiejętności
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania akupunktury kosmetycznej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje zagadnienia związane z wykonywaniem akupunktury kosmetycznej</p>	<p>definiuje zagadnienia dotyczące akupunktury kosmetycznej, jej pochodzenia oraz zastosowania w praktyce kosmetycznej,</p> <p>charakteryzuje budowę twarzy w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu,</p> <p>omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania akupunktury kosmetycznej,</p> <p>opisuje zalecaną częstotliwość wykonywania zabiegu, jego skuteczność oraz korzyści zabiegowe,</p> <p>charakteryzuje rodzaje, budowę i rozmiary igieł akupunkturowych, w tym igieł intradermalnych,</p> <p>omawia zastosowanie kamienia Gua Sha oraz techniki wykorzystywane w zabiegu,</p> <p>wskazuje zakres odpowiedzialności kosmetologa podczas wykonywania zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje wykonanie zabiegu akupunktury kosmetycznej</p>	<p>przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem,</p> <p>rozpoznaje potrzeby klienta oraz ocenia stan skóry pod kątem możliwości wykonania zabiegu,</p> <p>dobiera odpowiedni przebieg zabiegu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań,</p> <p>dobiera rodzaj i rozmiar igieł do planowanego zabiegu,</p> <p>planuje zastosowanie technik wspomagających z użyciem kamienia Gua Sha,</p> <p>ustala zalecenia dotyczące częstotliwości wykonywania zabiegów oraz postępowania pozabiegowego,</p> <p>przygotowuje dokumentację zabiegową.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej</p>	<p>przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i bezpieczeństwa zabiegowego,</p> <p>przygotowuje klienta do zabiegu,</p> <p>dobiera i przygotowuje narzędzia oraz materiały niezbędne do wykonania zabiegu,</p> <p>wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej zgodnie z przyjętą metodyką i etapami zabiegowymi,</p> <p>posługuje się igłami akupunkturowymi zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,</p> <p>stosuje techniki pracy z wykorzystaniem kamienia Gua Sha zgodnie z potrzebami klienta,</p> <p>obserwuje reakcję klienta podczas zabiegu i odpowiednio modyfikuje przebieg procedury,</p> <p>przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.</p> <p>okazuje szacunek klientowi,</p> <p>buduje relację z klientem opartą na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa,</p> <p>komunikuje się z klientem w sposób jasny, profesjonalny i adekwatny do sytuacji zabiegowej,</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykorzystuje kompetencje społeczne w trakcie pracy z klientem</p>	<p>dba o komfort klienta przed, w trakcie i po zabiegu,</p> <p>zachowuje ostrożność, odpowiedzialność i profesjonalizm podczas wykonywania zabiegu,</p> <p>odmawia wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań do jego przeprowadzenia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie

- 1.1. Akupunktura kosmetyczna: charakterystyka i pochodzenie.
- 1.2. Akupunktura kosmetyczna: zastosowanie.
- 1.3. Budowa twarzy.

2. Informacje na temat zabiegu

- 2.1. Wskazania.
- 2.2. Przeciwwskazania.
- 2.3. Zalecana częstotliwość wykonywania.
- 2.4. Skuteczność.
- 2.5. Korzyści.
- 2.6. Odpowiedzialność kosmetologa.

3. Igły akupunkturkowe

- 3.1. Charakterystyka.
- 3.2. Budowa.
- 3.3. Rodzaje i rozmiary igieł.
- 3.4. Igły intradermalne.

4. Kamień Gua Sha

- 4.1. Budowa i kształty.
- 4.2. Zastosowanie.
- 4.3. Techniki zabiegowe.

4.4. Efekty

5. Część praktyczna - praca na modelkach

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Akupunktura kosmetyczna - część teoretyczna	Szymon Wyszyński	29-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Akupunktura kosmetyczna - część praktyczna	Szymon Wyszyński	29-06-2026	12:00	15:45	03:45
3 z 3 Walidacja	-	29-06-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Szymon Wyszyński

Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach na kierunku fizjoterapia. W 2021 uzyskał stopień doktora nauk o zdrowiu. Wykładowca akademicki, autor wielu wystąpień konferencyjnych, publikacji naukowych, recenzent rozdziałów do monografii naukowych, członek Komitetów Naukowych konferencji związanych z naukami medycznymi. Dwukrotnie nagrodzony Stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za działalność naukową. Absolwent Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej. Uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 10 lat wykonuje zabiegi z zakresu akupunktury, w tym akupunktury kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w wersji drukowanej

Adres

ul. Szarych Szeregów 32

40-750 Katowice

woj. śląskie

Parking dostępny przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Ruprich

E-mail a.ruprich@gmail.com

Telefon (+48) 668 460 981