



SZKOLENIE I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI - PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D- Monika Dąbrowska

Numer usługi 2026/03/16/18995/3410460

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 774 oceny

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 31.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "SZKOLENIE I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI - PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D- Monika Dąbrowska" skierowane do osób pracujących podstawową metodą przedłużania rzęs 1:1. Szkolenie dla średniozaawansowanych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "SZKOLENIE I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI - PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D- Monika Dąbrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą objętościową 2D i 3D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, wykorzystując poznane techniki.	Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.	Test teoretyczny
	W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem	Analiza dowodów i deklaracji
Wzmacnia orientację związaną z dalszym rozwojem w obszarze stylizacji rzęs	Dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "SZKOLENIE I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI - PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D- Monika Dąbrowska" skierowane do osób pracujących podstawową metodą przedłużania rzęs 1:1. Szkolenie dla średniozaawansowanych.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA - 2h

1. Kompletowanie kufierka stylistki pracującej metodami wolumetrycznymi:
 - Preparaty i narzędzia używane, aby uzyskać efekt volume.
 - Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich.
 - Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.
 - Rodzaje i dobór pęset do wykonania „light volume”.
2. Techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
 - charakterystyka wachlarzy 2-3D
 - praca z klejem
 - praca w rzędach
 - korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie modelowania
 - analiza kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych
3. Procedura zabiegowa
4. Przyczyny nietrwałej aplikacji

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA - 6h

1. Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
 - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
 - Praca z klejem
 - Praca z różnym typem zakrzywień pęset
2. Praktyka na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu
 - nauka techniki rządowania
 - dwa sposoby wyklejania stylizacji, optymalizacja tempa pracy

DODATKOWE ZAGADNIENIA

- jak odpowiednio sprzedać zabieg,
- jak pozyskać klientki.
- jak odpowiednio zbudować portfolio prac,
- jak uchwycić odpowiedni kadr swojej pracy.

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

- omówienie pracy kursantka

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia modelki na część praktyczną szkolenia.

WALIDACJA SZKOLENIA

Metody walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą objętościową 2/3D

Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej (tworzenie kępek metodą "Szarpaną" i "Przekładką")
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Techniki tworzenia kępek w metodach objętościowych
- Materiały i narzędzia stosowane w metodach 2/3D
- Procedura zabiegowa i technika rządowania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową 2/3D
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu. Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybornik podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Liczba godzin usługi podana w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

Część teoretyczna trwa 2 h

Część praktyczna 7 h

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

na 2 uczestników 1h na 3 uczestników 1,5h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs	Monika Dąbrowska	31-05-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 7 Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem	Monika Dąbrowska	31-05-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 7 Przerwa	Monika Dąbrowska	31-05-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 7 Praca na modelce - wykonanie zabieg pod okiem instruktora	Monika Dąbrowska	31-05-2026	11:45	14:45	03:00
5 z 7 Przerwa	Monika Dąbrowska	31-05-2026	14:45	15:00	00:15
6 z 7 Zakończenie szkolenia- podsumowanie wiedzy	Monika Dąbrowska	31-05-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 7 Walidacja	-	31-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Dąbrowska

Instruktorka stylizacji rzęs w Rarity Academy. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs metodą 1:1, 2/3D oraz laminacją rzęs. Stylizacją rzęs zajmuje się od 2015 roku. Większość szkoleń odbyła pod okiem Moniki Mroczyki, a swoje kwalifikacje wciąż podnosi u najlepszych instruktorów. Wyróżnia ją indywidualne podejście do kursantek. W 2020 roku została pierwszym instruktorem Rarity Academy w Polsce. Jako specjalistka w zakresie stylizacji rzęs- autorka szkolenia online "Perfekcyjna Kępka". Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Obszerny skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

1. Odbycie szkolenia podstawowego stylizacji rzęs metodą 1:1 .

2. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia modelki na część praktyczną szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Franciszka Barcza 48/2L

10-685 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349