



## Podstawy podologii

Numer usługi 2026/03/16/13444/3409150

6 240,00 PLN brutto

6 240,00 PLN netto

195,00 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 32 h

133 oceny

📅 19.06.2026 do 22.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"
- Kierunek – Rozwój

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

17-06-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Realizacja samodzielnej pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo	Opracowywanie odpowiednio dobranymi rodzajami frezów płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad z klientem na temat przyczyn stanów chorobowych stóp	Podjęmowanie działań w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski.	Wykonywanie samodzielnie zabiegów z wykorzystaniem skalpela	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia podstawowe choroby płytki paznokciowej, opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo.	Kursant będzie potrafił samodzielnie wykonać zabieg opracowania płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi,	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

*Dzień 1/ Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego . 2h teorii, 6h praktyki*

*W programie:*

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

*Dzień 2/ Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo. 8h praktyki.*

*W programie:*

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąć prac.

*Dzień 3/ Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia.. 2 h teorii, 6 h praktyki*

*W programie:*

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąć prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

*Dzień 4/ Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia.. 8 h praktyki*

*W programie:*

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąć prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

---

## Dodatkowa informacja:

**Grupa docelowa:** pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetycznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

**Warunki organizacyjne:** grupa do max. 3 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego - teoria	Joanna Kustra	19-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 14</b> Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego - praktyka	Joanna Kustra	19-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 14</b> Przerwa	Joanna Kustra	19-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 14</b> Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego - praktyka	Joanna Kustra	19-06-2026	13:15	17:00	03:45
<b>5 z 14</b> Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo - praktyka	Joanna Kustra	20-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>6 z 14</b> Przerwa	Joanna Kustra	20-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 14</b> Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo - praktyka	Joanna Kustra	20-06-2026	13:15	17:00	03:45
<b>8 z 14</b> Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia - teoria	Joanna Kustra	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 14</b> Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia - praktyka	Joanna Kustra	21-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>10 z 14</b> Przerwa	Joanna Kustra	21-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>11 z 14</b> Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia	Joanna Kustra	21-06-2026	13:15	17:00	03:45
<b>12 z 14</b> Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia - praktyka	Joanna Kustra	22-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>13 z 14</b> Przerwa	Joanna Kustra	22-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>14 z 14</span> Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia - praktyka	Joanna Kustra	22-06-2026	13:15	17:00	03:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 240,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 240,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	195,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	195,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę zawodową w branży kosmetycznej jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure i podologii z powodzeniem ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w wyjątkowych, wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach, jakimi są limfologia i ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 roku praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, przystąpiła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia oraz szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny. Obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii i jest certyfikowanym trenerem-szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stały się jej pasją, którą nieustannie zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów, wzbudza ich zainteresowanie, inspirując do tego, by wiedzieli i robili więcej

oraz lepiej we własnych praktykach. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie wykonuje usługi związane z chorobami aparatu paznokciowego, podstawowymi zabiegami podologicznymi oraz rekonstrukcją paznokci. Joanna Kustra posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

### Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
  - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
  - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
  - krótkie paznokcie,
  - spięte włosy,
  - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

### Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

**3.Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia,

## Adres

ul. Potażowa 43/A  
02-400 Warszawa  
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.  
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** [szkolenia@eip-podologia.pl](mailto:szkolenia@eip-podologia.pl)

**Telefon** (+48) 784 937 022