



Kosmetyka pielęgnacyjna - szkolenie I stopnia

Numer usługi 2026/03/16/26134/3408954

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

773 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 18.05.2026 do 21.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które są zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i nie mają doświadczenia w tym obszarze, a w przyszłości chcą się związać zawodowo z branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i uzyskanie kwalifikacji w tym zakresie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej pracy	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy odpowiednio do planowanego zabiegu	Test teoretyczny
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka rozpoznaje rodzaje skóry i cery	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	opisuje przydatki skórne i ich funkcje	Test teoretyczny
	rozdziela mechanizmy przenikania substancji	Test teoretyczny
	opisuje rodzaje skóry i rodzaje cery	Test teoretyczny
	opisuje proces starzenia się skóry w zależności od jej rodzaju	Test teoretyczny
	diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
	wymienia metody badania skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
charakteryzuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów na podstawie zmian patologicznych na skórze i przydatkach wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu	rozdziela wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry i przydatków	Test teoretyczny
	opisuje choroby skóry i przydatków	Test teoretyczny
	dokonywa wyboru określonego zabiegu, wykorzystując znajomość chorób i defektów skóry	Test teoretyczny
	przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera środki do demakijażu i peelingu	Test teoretyczny
	stosuje metody i środki do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi i upiększającymi okolic oczu	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu upiększającego	Test teoretyczny
	dobiera kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy	Test teoretyczny
	opisuje zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą	Test teoretyczny
wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające oprawy oczu	rozdziela etapy zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje zabieg farbowania rzęs i brwi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje regulację łuku brwiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje zasady i warunki obsługi klientów	wymienia podstawowe zasady etyki	Test teoretyczny
	doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży

Program

Usługa realizowana jest w 28 godzinach dydaktycznych, wliczając w to walidację. W harmonogramie uwzględniono 15 minutową przerwę w każdym dniu szkolenia, która nie jest wliczana do czasu trwania usługi. Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Zajęcia teoretyczne - 7 godzin dydaktycznych

- Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i dermatologii
- Bezpieczeństwo i higiena pracy. Organizacja stanowiska pracy.
- Sprzęt, narzędzia stosowane w kosmetyce. Dezynfekcja i sterylizacja

II. Zajęcia praktyczne - 20 godzin dydaktycznych

- Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej

III. Walidacja efektów kształcenia test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina dydaktyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i dermatologii - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	18-05-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 13 Bezpieczeństwo i higiena pracy. Organizacja stanowiska pracy - zajęcia teoretyczne.	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	18-05-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	18-05-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 13 Sprzęt, narzędzia stosowane w kosmetyce. Dezynfekcja i sterylizacja- zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	18-05-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	19-05-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	19-05-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	19-05-2026	11:15	13:30	02:15
8 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	20-05-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	20-05-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	20-05-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	21-05-2026	08:00	12:30	04:30
12 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	21-05-2026	12:30	12:45	00:15
13 z 13 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	21-05-2026	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; prowadząca posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy - opracowanie własne wykładowcy.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży, Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539