



Usuwanie wgnieceń metodą PDR (Paintless Dent Repair)

Numer usługi 2026/03/16/180795/3408555

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
153,75 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

KRZYSZTOF
SZELAĞ SZELCAR

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Niepołomice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:00 h

📅 31.08.2026 do 04.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie PDR jest skierowane głównie do osób z branży motoryzacyjnej, takich jak mechanicy, blacharze czy lakiernicy, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności i oferowane usługi. Kurs jest również otwarty dla osób początkujących, pragnących zdobyć nową, cenioną umiejętność, a także osób chcących rozpocząć własną działalność gospodarczą w tym specjalistycznym zawodzie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym szkolenia z metody PDR jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania napraw wgnieceń w karoseriach pojazdów. Uczestnicy uczą się:

- identyfikować szkody,
- precyzyjnego posługiwania się specjalistycznymi narzędziami,
- stosowania różnych technik w celu uzyskania najlepszych efektów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocena i kwalifikacja uszkodzeń	Uczestnik potrafi na podstawie odczytu z lampy poprawnie zaklasyfikować min. 3 różne typy wgnieceń (np. płytkie małe, głębokie, podłużne) i wskazać optymalny punkt wejścia dla narzędzia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługiwanie się Narzędziami	Uczestnik potrafi z pamięci wymienić i opisać zastosowanie min. 5 kluczowych narzędzi PDR.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Naprawa Małych i Średnich	Uczestnik usuwa wgniecenie o średnicy do 5 cm (lub typowe wgniecenie parkingowe) na płaskiej powierzchni, uzyskując efekt niewidoczny gołym okiem pod lampą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Naprawa Gradobicia	Uczestnik jest w stanie usunąć serię min. 5 małych wgnieceń symulujących gradobicie, utrzymując wysoką powtarzalność jakości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Naprawa Klejowa	Uczestnik potrafi samodzielnie i poprawnie przygotować powierzchnię, wybrać odpowiedni adapter, aplikować klej (gorący/zimny) oraz przeprowadzić proces ściągania, usuwając wgniecenie bez uszkodzenia lakieru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Łączenie Technik / Naprawa w trudnych miejscach	Uczestnik samodzielnie wybiera i łączy techniki (wypychanie + klejenie) w przypadku wgniecenia na panelu o ograniczonej dostępności, a jakość naprawy mieści się w standardzie PDR	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

- Wprowadzenie do zawodu Technika PDR (teoria) (00:30)
- Zasady BHP (teoria) (00:15)
- Narzędzia do usuwania szkód (budowa, zastosowanie, ergonomia pracy) - (teoria + praktyka) (00:30)
- Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy. Odczyt z lampy cieniowej (00:45)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy: Odczyt z lampy liniowej (teoria + praktyka) (00:45)
- Zastosowanie narzędzia lanca/drut PDR do usuwania wgnieceń (01:15)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Naprawa Małych wgnieceń (małe dołki, zbijanie powstałych górtek) (teoria + praktyka) (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy (01:15)

Dzień 2

- Naprawa Gradobicia (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa Średnich wgnieceń (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Naprawa dużych wgnieceń (teoria + praktyka) (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy (01:15)

Dzień 3

- Naprawa podłużnych wgnieceń (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa wgnieceń metodą klejową na gorąco (teoria + praktyka) (01:00)
- Naprawa wgnieceń metodą klejową na zimno (teoria + praktyka) (01:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Omówienie zawodu Technika PDR. Jak wyceniać naprawę szkód. Możliwe kierunki dalszego rozwoju. (01:15 minut)

Dzień 4

- Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Omówienie punktów dostępu (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Ćwiczenia na samochodzie. (02:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnieniami. Ćwiczenia na samochodzie. (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Podsumowanie poznanych technik naprawy. Omówienie najczęściej popełnianych błędów. (00:45)

Dzień 5

- Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne. (02:00)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Naprawa dużych problematycznych wgnieceń (klapa, drzwi, błotniki) (teoria + praktyka) (02:00)
- Przerwa obiadowa (45 minut)
- Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne c.d. (01:30)
- Przerwa kawowa (15 minut)
- Test praktyczny z poznanych technik. (00:45)
- Indywidualne omówienie wyniku testu. Wskazówki dotyczące dalszego doskonalenia techniki. Wydanie Certyfikatu. Ankieta ewaluacyjna. (00:30)

Warunkiem wydania certyfikatu jest frekwencja na poziomie 100%. Obecność należy potwierdzić osobistym podpisem na liście obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Wprowadzenie do zawodu Technika PDR (teoria)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 41 Zasady BHP (teoria)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 41 Narzędzia do usuwania szkód (budowa, zastosowanie, ergonomia pracy) - (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 41 Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy. Odczyt z lampy cieniowej	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 41 -	Przerwa	-	31-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 41 Technika oceniania charakteru wgniecenia na podstawie odczytu z lampy: Odczyt z lampy liniowej (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 41 Zastosowanie narzędzia lanca/drut PDR do usuwania wgnieceń	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	12:00	13:15	01:15
8 z 41 -	Przerwa	-	31-08-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 41 Naprawa Małych wgnieceń (małe dołki, zbijanie powstałych górek) (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	14:00	15:30	01:30
10 z 41 -	Przerwa	-	31-08-2026	15:30	15:45	00:15
11 z 41 Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	31-08-2026	15:45	17:00	01:15
12 z 41 Naprawa Gradobicia (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	01-09-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 41 -	Przerwa	-	01-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 41 Naprawa Średnich wgnieceń(teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	01-09-2026	11:15	13:15	02:00
15 z 41 -	Przerwa	-	01-09-2026	13:15	14:00	00:45
16 z 41 Naprawa dużych wgnieceń (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	01-09-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 41 -	Przerwa	-	01-09-2026	15:30	15:45	00:15
18 z 41 Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	01-09-2026	15:45	17:00	01:15
19 z 41 Naprawa podłużnych wgnieceń	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	02-09-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 41 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 41 Naprawa wgnieceń metodą klejową na gorąco (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	02-09-2026	11:15	12:15	01:00
22 z 41 Naprawa wgnieceń metodą klejową na zimno (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	02-09-2026	12:15	13:15	01:00
23 z 41 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 41 Ćwiczenia praktyczne - utrwalanie poznanych technik naprawy	Zajęcia	Krzysztof Szelaąg	02-09-2026	14:00	15:30	01:30
25 z 41 -	Przerwa	-	02-09-2026	15:30	15:45	00:15
26 z 41 Omówienie zawodu Technika PDR. Jak wyceniać naprawę szkód. Możliwe kierunki dalszego rozwoju.	Zajęcia	Krzysztof Szelaąg	02-09-2026	15:45	17:00	01:15
27 z 41 Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnienia mi. Omówienie punktów dostępu (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szelaąg	03-09-2026	09:00	11:00	02:00
28 z 41 -	Przerwa	-	03-09-2026	11:00	11:15	00:15
29 z 41 Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnienia mi. Ćwiczenia na samochodzie.	Zajęcia	Krzysztof Szelaąg	03-09-2026	11:15	13:15	02:00
30 z 41 -	Przerwa	-	03-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 41 Naprawa w trudno dostępnych miejscach i pod wzmocnienia mi. Ćwiczenia na samochodzie.	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	03-09-2026	14:00	16:00	02:00
32 z 41 -	Przerwa	-	03-09-2026	16:00	16:15	00:15
33 z 41 Podsumowanie poznanych technik naprawy. Omówienie najczęściej popełnianych błędów.	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	03-09-2026	16:15	17:00	00:45
34 z 41 Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	04-09-2026	09:00	11:00	02:00
35 z 41 -	Przerwa	-	04-09-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 41 Naprawa dużych problematycznych wgnieceń (klapa, drzwi, błotniki) (teoria + praktyka)	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	04-09-2026	11:15	13:15	02:00
37 z 41 -	Przerwa	-	04-09-2026	13:15	14:00	00:45
38 z 41 Łączenie poznanych technik - ćwiczenia praktyczne c.d.	Zajęcia	Krzysztof Szeląg	04-09-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 41 -	Przerwa	-	04-09-2026	15:30	15:45	00:15
40 z 41 -	Walidacja	-	04-09-2026	15:45	16:30	00:45
41 z 41 -	Walidacja	-	04-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	32:30
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	06:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Szelań

Trener, technik PDR. Technika PDR (Paintless Dent Repair) zainteresował się w 2011 w Wielkiej Brytanii jako tańszą i bezpieczniejszą dla środowiska alternatywę dla napraw blacharsko-lakierniczych.

W 2012 roku zdobył kwalifikacji w tej dziedzinie, uczestnicząc w szkoleniu zorganizowanym przez renomowaną brytyjską firmę "DENTRIX". Szkolenie prowadził John Haisman, uznany autorytet w środowisku PDR w Wielkiej Brytanii. To doświadczenie ugruntowało jego wiedzę i umiejętności, otwierając drzwi do profesjonalnej kariery.

Od 13 lat aktywnie pracuj jako technik PDR, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i śledząc najnowsze trendy w branży. Każdy dzień przynosi nowe wyzwania i możliwości rozwoju, co motywuje go do ciągłego poszerzania wiedzy i doskonalenia technik naprawy.

Od czterech lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, prowadząc szkolenia dla przyszłych techników PDR. Jego celem jest przekazanie uczestnikom maksimum praktycznych umiejętności i teoretycznej wiedzy w jak najkrótszym czasie. Dąży do tego, aby uczniowie mogli skorzystać z jego bogatego, 13-letniego doświadczenia, unikając długotrwałej nauki metodą prób i błędów.

"Wierzę, że dzięki mojemu zaangażowaniu i pasji, uczestnicy moich szkoleń będą w stanie szybko opanować techniki PDR i osiągnąć sukces w tym wymagającym zawodzie. "

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik podczas szkolenia ma dostęp do szerokiej gamy specjalistycznych narzędzi, oraz otrzymuje notes i długopis. Po szkoleniu uczestnik otrzymuje zdjęcia i nagrania wykonane przez prowadzącego podczas szkolenia.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług z dn. 11.03.2004 r.

Adres

ul. Okrężna 8b
32-005 Niepołomice
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KRZYSZTOF SZELĄG

E-mail szelagkrzy@gmail.com

Telefon (+48) 788 609 524