



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

105 ocen

Fryzjerstwo od podstaw-kurs

Numer usługi 2026/03/16/8973/3408528

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 24.03.2026 do 08.04.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs prowadzony jest od podstaw. Przeznaczony jest dla wszystkich osób, które chcą zdobyć umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie fryzjera.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	80
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych oraz bardziej zaawansowanych usług fryzjerskich zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz zasadami BHP i ergonomii pracy. Kurs obejmuje również naukę prowadzenia profesjonalnej konsultacji z klientem, obsługi aparatów i narzędzi fryzjerskich, stosowania poprawnej terminologii fryzjerskiej oraz doradzania w zakresie doboru odpowiedniej fryzury i koloru włosów do typu urody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe zasady BHP i organizacji pracy w salonie fryzjerskim	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Rozpoznaje strukturę włosa i dobiera odpowiednią pielęgnację	Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia i koloryzacji	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Test teoretyczny
Potrafi dobrać fryzurę do typu urody oraz komunikować się z klientem	Trafny dobór fryzury, odpowiednia komunikacja	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi przeprowadzić konsultację z klientem	Zadaje właściwe pytania, analizuje potrzeby klienta i proponuje adekwatne rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- Organizacja salonu fryzjerskiego, BPH i ergonomii pracy
- Pielęgnacja i stylizacja fryzur
- Podstawy projektowania fryzur, tworzenie koncepcji i konsultacja z klientem
- Strzyżenie włosów: damskie i męskie (podstawowe linie cięcia)
- Koloryzacja włosów - techniki podstawowe: kolor globalny, odrost, tonowanie,
- pasemka, balayage, analiza poziomów, dobór oksydantów
- Psychologiczne aspekty obsługi klienta – komunikacja profesjonalna i budowanie relacji oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i reklamacjami

część praktyczną:

- Ćwiczenia na główkach fryzjerskich i modelach

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty. Ćwiczy pielęgnację włosów strzyżenia oraz koloryzację pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 80 godzin dydaktycznych = 60 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do zawodu. Organizacja salonu i zasady BHP i ergonomii pracy. Sterylizacja narzędzi i stanowiska pracy.	Monika Magdalena Czech	24-03-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Anatomia włosów. Pielęgnacja i stylizacja włosów. Podstawy projektowania fryzur. Konsultacja z klientem	Monika Magdalena Czech	25-03-2026	09:00	18:00	09:00
3 z 9 Wprowadzenie do strzyżenia damskiego i męskiego – ćwiczenia na główkach. Podstawowe techniki strzyżenia.	Monika Magdalena Czech	26-03-2026	09:00	15:00	06:00
4 z 9 Podstawy koloryzacji – teoria i pokaz różnych technik farbowania. Karta kolorów i działanie oksydantów. Ćwiczenia praktyczne	Monika Magdalena Czech	27-03-2026	09:00	15:00	06:00
5 z 9 Stylizacja trwała i nietrwała. Pokaz i ćwiczenia.	Monika Magdalena Czech	31-03-2026	09:00	18:00	09:00
6 z 9 Projektowanie fryzury pod klienta – analiza twarzy i typu urody. Psychologia obsługi.	Monika Magdalena Czech	01-04-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Zajęcia praktyczne z modelkami/modelami. Konsultacja z klientem, strzyżenie, koloryzacja, stylizacja.	Monika Magdalena Czech	02-04-2026	09:00	15:00	06:00
8 z 9 Praktyka (na modelu/główce), omówienie pracy, podsumowanie szkolenia.	Monika Magdalena Czech	08-04-2026	09:00	14:30	05:30
9 z 9 Walidacja	-	08-04-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Magdalena Czech

Mistrz Fryzjerstwa. Właścicielka salonu. Nauczyciel przedmiotów zawodowych. Dyplomowana stylistka fryzur oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Uczestniczka specjalistycznych szkoleń branżowych, w tym m.in. z zakresu najnowszych technik koloryzacji

(Selective Professional Akademia) oraz strzyżeń geometrycznych (Global Group – Selective Professional Technical Education). Na co dzień prowadzi dwa salony fryzjerskie, gdzie łączy praktykę zawodową z działalnością szkoleniową, pracując zarówno z klientami, jak i przyszłymi fryzjerami. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach koloryzacji, precyzyjnych strzyżeniach oraz budowaniu indywidualnego stylu klienta. W pracy szkoleniowej stawia na intensywną praktykę, poprawność techniczną oraz przekazywanie aktualnych trendów i standardów branżowych, przygotowując uczestników do samodzielnej i profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26

Adres

ul. Wschodnia 16

91-417 Łódź

woj. łódzkie

zajęcia odbywają się w dwóch salonach:

-Studio Urody "Monika" ul. Wschodnia 16, 91-417 Łódź

-Studio Urody Monika Czech ul. Gimnastyczna 126, Łódź (w czwartki)

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780