



## Szkolenie kosmetyczne z elementami stylizacji paznokci

Numer usługi 2026/03/16/21358/3408484

6 150,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
205,00 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INFORNET.EU  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 892 oceny

📍 Rzeszów  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 06.07.2026 do 08.07.2026

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane dla kosmetyczek, kosmetologów amatorskich jak również zawodowych stylistek paznokci oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji paznokci. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 4  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 8  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 05-07-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Czeladnik w zawodzie kosmetyczka jest przygotowany do samodzielnego wykonywania zadań zawodowych w tym inicjowania prostych działań marketingowych. Rozpoznaje przeciw-wskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych, wynikające np. ze zmian chorobowych skóry i jej przydatków.

Osoba posiadająca świadectwo czeladnicze w zawodzie kosmetyczka w trakcie wykonywania swoich zadań dba o jak najwyższą jakość produktu lub świadczonych usług. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|--|--|---|
| <p>Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy</p> | <p>Stosuje zasady BHP:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry</li> <li>- Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska</li> </ul> <p>Określa stan skóry i przydatków:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lupa, dotyk, dermatoskop)</li> <li>-charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało)</li> <li>-rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycza)</li> <li>-wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków</li> <li>-omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Przeprowadza diagnozy kosmetyczne</p>                             | <p>Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp.</li> <li>-proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem</li> <li>-omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry</li> <li>-podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta</li> <li>-rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu</li> <li>-objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych</li> </ul>   | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                         |

| Efekty uczenia się                                       | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                            |
|--|--|---|
|  | <p>Charakteryzuje rodzaje zabiegów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia zasady pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery, skóry i jej przydatków</li> <li>-omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków</li> <li>-podaje przykłady niewłaściwej pielęgnacji</li> <li>-wskazuje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz omawia ich zastosowanie (np. zapoznaje się ze składem kosmetyku i weryfikuje jego możliwości użycia w określonym przypadku)</li> <li>-podaje przykłady zabiegów pielęgnacyjnych odpowiednich dla różnych stanów chorobowych skóry, takich jak np.: trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycza</li> <li>-dobiera aparaturę, preparaty kosmetyczne i przybory niezbędne do wykonania podstawowych zabiegów, takich jak np. manicure</li> <li>-omawia metody i techniki wykonania podstawowych zabiegów</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p>                     |
| <p>Wykonuje zabiegi pielęgnacyjno-upiększające skórę</p> | <p>Planuje wykonanie zabiegów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-wskazuje etapy wykonywania określonego zabiegu (wywiad z klientem, szacunek kosztu i czasu wykonania usługi, dobór: zabiegu, aparatury, narzędzi i preparatów, przygotowanie skóry do wykonania zabiegu)</li> <li>-wskazuje rodzaje zabiegów ważne dla poprawy właściwości i jędrności skóry</li> <li>-podaje przykłady najczęściej popełnianych błędów podczas doboru zabiegów</li> <li>-objaśnia zasady doboru metod i środków dezynfekcji i sterylizacji przed planowanym zabiegiem</li> </ul>   | <p>Test teoretyczny</p>                     |
|  | <p>Wykonuje zabieg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-organizuje miejsce pracy, uwzględniając kolejność zaplanowanych czynności (m.in. oświetlenie, fotel)</li> <li>-dobiera aparaturę, narzędzia i przybory niezbędne do wykonania zabiegu</li> <li>-dobiera sposób przygotowania skóry do wybranego zabiegu</li> <li>-dobiera preparaty kosmetyczne do wybranego zabiegu</li> <li>-wykonuje poszczególne czynności zgodnie z planem i procedurą zabiegu</li> </ul>   | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

|  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| Kwalifikacje                           | Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze |
| Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK | 12621                                |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację  | Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny     |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego         | Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny     |

## Program

### BLOK I - Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym

#### *Część teoretyczna:*

- Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Omówienie zmian i chorób paznokci
- Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków

#### *Część praktyczna*

- Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego
- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

### BLOK II -Diagnoza skóry i dobór zabiegów pielęgnacyjnych

#### *Część teoretyczna:*

- Omówienie zdobienia paznokci
- Zapoznanie się z produktami
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni

#### *Część praktyczna*

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie poznanych technik

### BLOK III - Wykonywanie i pielęgnacja zabiegów upiększających

#### *Część teoretyczna*

- Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego

#### *Część praktyczna*

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

### BLOK IV

#### *Część teoretyczna*

- Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu
- Omówienie doboru odpowiednich produktów
- Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling

#### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

#### **BLOK V -Zaawansowane techniki kosmetyczne na przykładzie French konstrukcyjnego**

#### **Część teoretyczna**

- Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni
- Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

#### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

#### **BLOK VI**

- Egzamin

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: podział na grupy 2 osobowe; wyposażenie dostępne podczas szkolenia dla każdej z par: stolik, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

| Przedmiot / temat  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 33 Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi          | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 2 z 33 Omówienie zmian i chorób paznokci   | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| 3 z 33 Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 33</b><br>Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>5 z 33</b> Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego                            | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| <b>6 z 33</b> Przerwa   | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>7 z 33</b><br>Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej  | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 11:30               | 11:40               | 00:10         |
| <b>8 z 33</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik                                | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 11:40               | 13:10               | 01:30         |
| <b>9 z 33</b> Omówienie zdobienia paznokci  | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 13:10               | 13:25               | 00:15         |
| <b>10 z 33</b><br>Zapoznanie się z produktami   | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 13:25               | 13:45               | 00:20         |
| <b>11 z 33</b> Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni                           | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 13:45               | 13:55               | 00:10         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 33</b> Przerwa  | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 13:55               | 14:10               | 00:15         |
| <b>13 z 33</b><br>Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej   | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 14:10               | 14:20               | 00:10         |
| <b>14 z 33</b><br>Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora | Katarzyna Nykiel | 06-07-2026            | 14:20               | 17:00               | 02:40         |
| <b>15 z 33</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie poznanych technik  | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>16 z 33</b><br>Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego  | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 09:45               | 10:00               | 00:15         |
| <b>17 z 33</b><br>Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej   | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 10:00               | 10:10               | 00:10         |
| <b>18 z 33</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik   | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 10:10               | 10:55               | 00:45         |
| <b>19 z 33</b> Przerwa  | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 10:55               | 11:10               | 00:15         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>20 z 33</b> Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu       | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 11:10               | 11:55               | 00:45         |
| <b>21 z 33</b> omówienie doboru odpowiednich produktów   | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 11:55               | 12:25               | 00:30         |
| <b>22 z 33</b> Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling  | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 12:25               | 13:00               | 00:35         |
| <b>23 z 33</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktyczne                              | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 13:00               | 13:10               | 00:10         |
| <b>24 z 33</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik      | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 13:10               | 13:55               | 00:45         |
| <b>25 z 33</b> Przerwa   | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 13:55               | 14:10               | 00:15         |
| <b>26 z 33</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D. | Katarzyna Nykiel | 07-07-2026            | 14:10               | 17:00               | 02:50         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>27 z 33</b><br>Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni | Katarzyna Nykiel | 08-07-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>28 z 33</b> Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych  | Katarzyna Nykiel | 08-07-2026            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <b>29 z 33</b><br>Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej   | Katarzyna Nykiel | 08-07-2026            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| <b>30 z 33</b> Przerwa  | Katarzyna Nykiel | 08-07-2026            | 10:40               | 10:55               | 00:15         |
| <b>31 z 33</b><br>Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych   | Katarzyna Nykiel | 08-07-2026            | 10:55               | 13:15               | 02:20         |
| <b>32 z 33</b> Przerwa  | Katarzyna Nykiel | 08-07-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| <b>33 z 33</b> Egzamin  | -                | 08-07-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 150,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 205,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 166,67 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 157,88 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 128,36 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 1 107,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 900,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Nykiel

Trener z 16-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizujący się w stylizacji paznokci, manicure i pedicure. Absolwentka studiów pedagogicznych (2013 r.) z kwalifikacjami instruktora paznokci i pedicure. Ukończyła szkołę instruktorską w Warszawie pod okiem Martines (Indigo) oraz szkolenie Instruktor Pro w Olsztynie u Karoliny Chojnowskiej.

Od 2022 roku prowadzi szkolenia w swoim salonie WiNi Beauty w Rzeszowie, wyposażonym w przestrzeń szkoleniową dla grup do 10 osób. W branży działa od 2009 roku, a od ponad 10 lat prowadzi własny salon kosmetyczny, w którym zatrudnia stylistki paznokci.

Łączy przygotowanie pedagogiczne z bogatym doświadczeniem praktycznym, kładąc nacisk na precyzję, estetykę i profesjonalne podejście do klienta. Posiada również uprawnienia trenera fitness i doświadczenie w prowadzeniu zajęć prozdrowotnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne - zestawy do wykonywania paznokci (żele ; bazy ; zdobienia ; przyrządy kosmetyczne ; przyrządy higieniczne ; środki dezynfekujące) zostaną udostępnione uczestnikom na czas trwania szkolenia.

Przed rozpoczęciem części praktycznej przeprowadzany jest szczegółowy wykład przez trenera, gdzie uczestnicy kursu zobligowani są na jego podstawie do prowadzenia notatek.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

**Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14)** - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

## Adres

ul. Szlachecka 1  
35-213 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Paweł Sobczak**

**E-mail** [biuro@szkoleniaunijne.eu](mailto:biuro@szkoleniaunijne.eu)

**Telefon** (+48) 798 933 610