



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 896 ocen

Szkolenie kosmetyczne z elementami profesjonalnej stylizacji paznokci.

Numer usługi 2026/03/16/21358/3408476

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 31.07.2026 do 03.08.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kosmetyczne skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem technik profesjonalnej stylizacji paznokci. Jest idealne dla osób pracujących w branży beauty, stylistów paznokci oraz pasjonatów, którzy pragną zdobyć praktyczne doświadczenie i nauczyć się, jak tworzyć stylizacje zgodne z najnowszymi trendami oraz dla poszukujących nowych inspiracji.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

30-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Program szkolenia obejmuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane techniki stylizacji paznokci, pielęgnacji oraz wykonywania zdobień artystycznych przy użyciu różnych materiałów i metod. Uczestnicy poznają zasady prawidłowej pielęgnacji, techniki manicure klasycznego i biologicznego oraz metody przygotowania paznokci do stylizacji żelowej i hybrydowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii paznokcia, diagnozy dłoni i paznokci oraz przeciwwskazań do zabiegu.	-Poprawnie rozpoznaje budowę naturalnej płytki paznokcia -Wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji -Przeprowadza diagnozę dłoni i paznokci oraz prawidłowo dobiera pielęgnację	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady prawidłowego manicure klasycznego i biologicznego oraz przygotowania paznokci do stylizacji.	-Wykonuje manicure zgodnie z zasadami higieny i BHP -Poprawnie opracowuje skórki i nadaje kształt paznokciom -Dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne do typu skóry i paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prawidłowo układa szablony i konstrukcję paznokcia żelowego oraz wykonuje aplikację koloru i topu.	-Prawidłowo układa szablony i konstrukcję paznokcia żelowego oraz wykonuje aplikację koloru i topu -Poprawnie utwardza, opracowuje i piluje paznokcie z zachowaniem krzywej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki zdobień artystycznych, planując i wykonując różnorodne wzory na paznokciach.	-Poprawnie wykonuje klasyczny i malowany French -Samodzielnie realizuje zdobienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie higieny, bezpieczeństwa pracy oraz profesjonalnego przygotowania stanowiska i obsługi klienta.	-Prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia -Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP -Rozpoznaje zasady higieny i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	12621

Program

BLOK I PODSTAWY KOSMETYKI I STYLIZACJI PAZNOKCI

1) Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki paznokci

2) Budowa i anatomia paznokcia naturalnego

- Fazy wzrostu paznokcia i czynniki wpływające na jego kondycję
- Choroby paznokci i przeciwwskazania do zabiegu
- Najczęstsze problemy skórne i sposoby ich niwelowania
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych
- Charakterystyka i właściwości płytki paznokciowej – jak dobrać technikę do rodzaju paznokcia
- Najczęstsze problemy w stylizacji
- Podstawowe zasady pielęgnacji naturalnej płytki przed stylizacją

3) Higiena pracy stylistki paznokci i kosmetyczki

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Organizacja stanowiska pracy
- Profesjonalne podejście do klienta

4) Diagnostyka skóry dłoni i paznokci przed zabiegiem:

- Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji
- Technika opracowania skórek
- Manicure klasyczny i biologiczny
- Nadawanie kształtu paznokciom i technika bezpiecznego piłowania
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych

5) Manicure kombinowany i praca z bazą budującą

- Omówienie techniki i praktyczne ćwiczenia
- Podsumowanie i omówienie najważniejszych informacji

BLOK II TECHNIKI STYLIZACJI ŻELOWEJ

1) Wprowadzenie do stylizacji żelowej

- Rodzaje żeli i różnice między żelem a hybrydą
- Budowa paznokcia żelowego – zasady konstrukcji

2)Praca na szablonie – przedłużanie paznokci

- Dobór i podkładanie szablonów
- Technika aplikacji i budowy paznokcia w stylizacji żelowej

3)Utwardzanie, opracowanie i piłowanie

- Kształty paznokci, np. migdał, kwadrat, zaokrąglony
- Dobór kształtu do naturalnej płytki paznokcia i preferencji klientki
- Prawidłowe utwardzanie żelu i czas utwardzania w lampie UV/LED
- Techniki piłowania dla różnych typów paznokci
- Znaczenie krzywej C dla trwałości i estetyki stylizacji
- Rozpoznawanie błędów konstrukcyjnych i sposoby ich korekty

4)Kolor, top i podstawowa stylizacja

- Dobór odpowiednich kosmetyków
- Prawidłowa aplikacja koloru żelowego i hybrydowego
- Techniki wykończenia paznokcia topem dla trwałości i połysku
- Stylizacja bazowa z wykorzystaniem zdobień
- Wskazówki dotyczące harmonijnego łączenia kolorów

BLOK III ZAAWANSOWANA STYLIZACJA I ZDOBIENIA

1)Uzupełnianie paznokci żelowych

- Poprawne techniki uzupełniania stylizacji
- Sposoby eliminacji zapowietrzeń i innych niedoskonałości

2)Zdobienia artystyczne – teoria i pokaz

- French klasyczny i malowany
- Babyboomer
- Nail art-stemple, akwarela, linie

3)Praktyka zdobień

- Ćwiczenia na wzornikach oraz modelkach
- Indywidualne wskazówki i korekta techniki przez instruktora

BLOK VI

1)Egzamin teoretyczno-praktyczny

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: wyposażenie dostępne podczas szkolenia - stolik, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Anna Skolarczyk	31-07-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 32 Omówienie zmian i chorób paznokci	Anna Skolarczyk	31-07-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 32 Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	31-07-2026	09:00	09:30	00:30
4 z 32 Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków	Anna Skolarczyk	31-07-2026	09:30	09:45	00:15
5 z 32 Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego	Anna Skolarczyk	31-07-2026	09:45	10:15	00:30
6 z 32 Przerwa	Anna Skolarczyk	31-07-2026	10:15	10:30	00:15
7 z 32 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	31-07-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 32 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	31-07-2026	10:40	12:10	01:30
9 z 32 Omówienie zdobienia paznokci	Anna Skolarczyk	31-07-2026	12:10	12:25	00:15
10 z 32 Zapoznanie się z produktami	Anna Skolarczyk	31-07-2026	12:25	12:45	00:20
11 z 32 Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni	Anna Skolarczyk	31-07-2026	12:45	12:55	00:10
12 z 32 Przerwa	Anna Skolarczyk	31-07-2026	12:55	13:10	00:15
13 z 32 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	31-07-2026	13:10	13:20	00:10
14 z 32 Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora	Anna Skolarczyk	31-07-2026	13:20	16:00	02:40
15 z 32 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie poznanych technik	Anna Skolarczyk	01-08-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 32 Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego	Anna Skolarczyk	01-08-2026	08:45	09:00	00:15
17 z 32 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	01-08-2026	09:00	09:10	00:10
18 z 32 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	01-08-2026	09:10	09:55	00:45
19 z 32 Przerwa	Anna Skolarczyk	01-08-2026	09:55	10:10	00:15
20 z 32 Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu	Anna Skolarczyk	01-08-2026	10:10	10:55	00:45
21 z 32 omówienie doboru odpowiednich produktów	Anna Skolarczyk	01-08-2026	10:55	11:25	00:30
22 z 32 Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling	Anna Skolarczyk	01-08-2026	11:25	12:00	00:35
23 z 32 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktyczne	Anna Skolarczyk	01-08-2026	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 32 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	01-08-2026	12:10	12:55	00:45
25 z 32 Przerwa	Anna Skolarczyk	01-08-2026	12:55	13:10	00:15
26 z 32 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Anna Skolarczyk	01-08-2026	13:10	16:00	02:50
27 z 32 Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni	Anna Skolarczyk	02-08-2026	08:00	08:45	00:45
28 z 32 Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	02-08-2026	08:45	09:30	00:45
29 z 32 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	02-08-2026	09:30	09:40	00:10
30 z 32 Przerwa	Anna Skolarczyk	02-08-2026	09:40	09:55	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 32 Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	02-08-2026	09:55	12:15	02:20
32 z 32 Egzamin	-	03-08-2026	08:00	10:15	02:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	157,88 PLN
W tym koszt walidacji netto	128,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Skolarczyk

Stylistka paznokci. Przez 14 lat od kiedy jest właścicielem firmy branży beauty nabyła bardzo duże doświadczenie w tym zawodzie. W 2014 roku ukończyła kurs w zakresie prowadzenia własnego biznesu. Ukończyła wiele kursów i szkoleń w zakresie stylizacji paznokci, m.in. uczestniczyła w profesjonalnym szkoleniu marki CLARENA, SŁOWIANKA i SPN Nails Professional. . W 2010 ukończyła kurs "stylistka paznokci metodą żelową, akrylową fiberglass" Jako instruktor z przyjemnością zdradza wszystkie nabyte przez nią metody pracy. Podopieczni Anny bez obaw i stresu mogą rozpocząć przygodę ze stylizacją paznokci. Anna bez przerwy podnosi swoje kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Biesiadna 8
35-304 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail biuro@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610