



POLSKA AKADEMIA
ROZWOJU
OSOBISTEGO
ARTUR MAKIEŁA

★★★★★ 5,0 / 5

52 oceny

Profesjonalna Szkoła Hipnoterapii - II semestr (marzec 2026 - lipiec 2026)

Numer usługi 2026/03/16/36285/3408024

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 28.03.2026 do 12.07.2026

10 500,00 PLN brutto

8 536,59 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

85,37 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Dla kogo powstała Profesjonalna Szkoła Hipnoterapii? dla Hipnoterapeutów dla Coachów dla Poszukiwaczy nowych profesji dla Psychoterapeutów dla Fizjoterapeutów dla Przedsiębiorców dla Liderów dla Studentów psychologii
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Profesjonalna Szkoła Hipnoterapii Semestr II to szkolenie, które przygotowuje do pracy jako hipnoterapeuta na polskim rynku. Uczestnik otrzyma wiedzę z zakresu

- prowadzenia interwencji terapeutycznych
- wykorzystania hipnozy w terapii
- budowania silnej marki terapeutycznej
- integrowania różnych nurtów terapeutycznych i rozwojowych w procesach hipnoterapeutycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efektami uczenia będą 3 aspekty: WIEDZA, UMIEJTNOŚCI i KOMPETENCJE WIEDZA: - z zakresu pracy hipnoterapeuty w oparciu o integracyjny model wielu szkół hipnozy - dotycząca realiów pracy hipnoterapeutycznej w Polsce - z zakresu integracji hipnoterapii z dziedzinami pokrewnymi UMIEJĘTNOŚCI: - pracy z klientami w gabinecie podczas sesji indywidualnych - prowadzenia prelekcji merytorycznych z zakresu hipnoterapii KOMPETENCJE: - pracy jako hipnoterapeuta na rynku europejskim - prowadzenia grupowych procesów hipnotycznych - budowania silnej marki hipnoterapeutycznej	Egzamin ustny Obecność na zajęciach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

S: Uczestnicy otrzymają wiedzę i umiejętności potrzebne do stworzenia własnej praktyki hipnoterapeutycznej, otwarcie gabinetu oraz zbudowanie silnej marki na rynku terapii krótkoterminowych w Polsce

M: Po ukończeniu kursu, zakończeniu całego cyklu edukacyjnego (2 semestry) i zdaniu wewnętrznych egzaminów, uczestnicy będą przygotowani do prowadzenia prywatnego gabinetu hipnoterapii, który może obsłużyć 4 klientów dziennie (średnia stawka za sesję hipnoterapii w Polsce wynosi 500 PLN/sesję). Oprócz tego uczestnicy będą przygotowani do zaimplementowania rozwiązań, które oferuje hipnoza i hipnoterapia w innych dziedzinach, tworząc nowe rynki, produkty i usługi.

A: Cel szkolenia jest uzgadniany z każdym uczestnikiem i jest wspólny dla każdej strony

R: Wdrożenie programu przez uczestnika umożliwi mu zarówno przyswojenie wiedzy, nabycie doświadczenia oraz rozeznanie rynku, dzięki czemu będzie mógł zrealizować cele w zaplanowanym terminie

T: Pełne wdrożenie programu szkoły następuje w momencie ukończenia programu i zdania egzaminów wewnętrznych.

Efekt usługi

Efektami uczenia będą 3 aspekty: WIEDZA, UMIEJTNOŚCI i KOMPETENCJE

WIEDZA:

- z zakresu pracy hipnoterapeuty w oparciu o integracyjny model wielu szkół hipnozy
- dotycząca realiów pracy hipnoterapeutycznej w Polsce
- z zakresu integracji hipnoterapii z dziedzinami pokrewnymi

UMIEJĘTNOŚCI:

- pracy z klientami w gabinecie podczas sesji indywidualnych
- prowadzenia prelekcji merytorycznych z zakresu hipnoterapii

KOMPETENCJE:

- pracy jako hipnoterapeuta na rynku europejskim
- prowadzenia grupowych procesów hipnotycznych
- budowania silnej marki hipnoterapeutycznej

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Profesjonalna Szkoła Hipnoterapii powstała jako odpowiedź na potrzeby rynku terapeutycznego i rozwojowego w Polsce.

Jako trenerzy i terapeuci od lat posiadający silne marki hipnoterapeutyczne chcemy pomóc Wam, którzy chcecie zbudować własny brand na rynku rozwojowym. Dlatego stworzyliśmy roczny projekt edukacyjny, którego zadaniem jest zbudowanie profesjonalnej grupy hipnoterapeutów i pomoc w wypromowaniu Twojej marki.

To, co od nas dostaniesz, to zarówno rzetelna edukacja w zawodzie hipnoterapeuty jak również nasze know-how w zakresie prowadzenia praktyki, budowania wiarygodności i rozpoznawalności oraz marketingu w niszy hipnoterapeutycznej. Damy Tobie wszystko to, co nam pozwoliło stać się liderami rynku hipnoterapeutycznego, uwzględniając bieżące realia rynkowe i dostosowując wieloletnie osiągnięcia hipnoterapii do potrzeb klienta w XXI wieku. Każdego roku będziemy kształcić kilkudziesięciu profesjonalistów, budując tym samym świadomość skuteczności terapii krótkoterminowych i pomagając ludziom, którzy szukają wsparcia w zakresie poprawy jakości życia.

Cały program opieramy na sprawdzonych i najbardziej skutecznych modelach hipnoterapii permissywnej, dyrektywnej i konwersacyjnej. Chcemy aby za kilka lat polska szkoła hipnoterapeutyczna zdobyła popularność na świecie.

Hipnoterapia od A do Z - Nieważne jaki poziom wiedzy na temat hipnozy i hipnoterapii posiadasz dziś. Program zaprojektowaliśmy tak, aby zarówno początkujący jak i profesjonaliści otrzymali kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności.

Historyczne podejścia osadzone w nowoczesnych realiach - W tym module dowiesz się jak ewoluowała hipnoza na przestrzeni lat. Zajmiemy się również tym, jak skutecznie i praktycznie czerpać zarówno z klasycznych modeli jak i najnowszych osiągnięć w hipnoterapii.

Etapy budowania uzdrawiającej relacji - Większości wydaje się, że relacja z klientem rozpoczyna się na pierwszym spotkaniu. Nic bardziej mylnego. Umiejętne zbudowanie zaufania jeszcze przed spotkaniem może okazać się czynnikiem decydującym o przebiegu całego procesu.

Moc Pre-Talku - Jedym z ważniejszych elementów pracy z klientem jest Twoja pierwsza rozmowa. Korzystając z doświadczeń naszej kadry zrozumiesz, że dużą część pracy możesz zrobić, zanim rozpoczniesz indukcję. Nauczysz się robić to dobrze.

Hipnoterapia niejedno ma imię - Poznasz najlepsze praktyki mistrzów hipnoterapii z całego świata. Zajmiemy się m.in. hipnozą dyrektywną, permissywną, konwersacyjną, transpersonalną i innymi.

Nie tylko hipnoza - Hipnoterapia nie funkcjonuje w oderwaniu od innych nurtów oddziaływania na umysł. Dlatego zaprosiliśmy do tego projektu także specjalistów innych dziedzin terapeutycznych i rozwojowych, którzy wzbogacą zakres programu o skuteczne narzędzia innych dyscyplin.

Praca z problemami i zasobami - Rozwój personalny możemy podzielić na 2 zakresy. Z jednej strony jest to pozbycie się problemów. Dlatego dostaniesz wiedzę, jak pomóc sobie i klientom uwolnić się od stresu, lęku, trudnych emocji, konfliktów, ograniczających przekonań i nawyków.

Model Generatywny - Z drugiej strony, rozwój to lepsze wykorzystanie swojego potencjału. Dlatego poznasz najskuteczniejsze metody pracy w treningu mentalnym, z którego korzystają sportowcy, muzycy i ludzie biznesu.

Teoria a praktyka - Praca w transie hipnotycznym to zwięźczenie procesu, a nie jego jedyna część. Przeprowadzimy Cię przez całą drogę organizacji i prowadzenia sesji z klientem, w którym każdy szczegół ma olbrzymie znaczenie.

Co z tego, że masz wiedzę, skoro nie masz klientów - Najlepszy specjalista nie osiągnie sukcesu, jeśli nie będzie umiał zbudować marki i historii wokół swojej osoby. Jako praktycy, pracujący od lat z klientami, damy Ci naszą wiedzę, jak znaleźć niszę w niszy, zdobywać klientów i pozycjonować się na rynku.

Jak zorganizować praktykę - Gdy już zaczniesz praktykę, to pojawi się wiele pytań. Jak zorganizować gabinet? Ile sesji potrzeba do osiągnięcia rezultatu w danym temacie? Ile czasu powinna trwać sesja? Z jakimi klientami nie pracować? Co powinno być na stronie internetowej? W tym zakresie dostaniesz nasze know how.

Primum non nocere - Trzymanie się jasnych zasad etycznych w zawodzie terapeuty jest jedną z kluczowych kwestii. Dlatego poznasz kodeks etyczny hipnoterapeuty i zobowiążesz się do jego przestrzegania.

Platforma edukacyjna dla Ciebie - Jako nasz student otrzymasz dostęp do platformy z materiałami VOD, dodatkowymi artykułami, zadaniami do wykonania, testami online. To także przestrzeń do komunikacji z trenerami i całą społecznością szkoły.

Superwizje indywidualne i grupowe - Rozwiniesz własną praktykę podczas indywidualnych oraz grupowych spotkań superwizyjnych z trenerami. Przyjrzyj się własnym procesom i nauczysz się, jak czerpać z doświadczeń innych, by skuteczniej pomagać swoim klientom.

Mentoring - Dajemy Ci nie tylko naszą wiedzę, ale także doświadczenie. Dlatego oprócz programu dydaktycznego otrzymasz także nasze wsparcie mentorskie, możliwość konsultacji indywidualnych i pomoc dostosowaną do potrzeb Twojej marki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 10 Zastosowanie procesów hipnotycznych w pracy z klientami	Artur Makiela	28-03-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
2 z 10 Zastosowanie procesów hipnotycznych w pracy z klientami	Artur Makiela	29-03-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
3 z 10 Focusing jako technika pracy z emocjami	Piotr Matejuk	18-04-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
4 z 10 Psychologia sportu a hipnoza	Piotr Matejuk	19-04-2026	09:00	19:00	10:00	Nie
5 z 10 Core Transformacja	Artur Makiela	09-05-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
6 z 10 Hipnoza w treningu mentalnym	Artur Makiela	10-05-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
7 z 10 Praca z ciałem, techniki Lowena, Trening i Acupressboard	Artur Makiela	13-06-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
8 z 10 Marketing w branży hipnotycznej	Artur Makiela	14-06-2026	09:00	19:00	10:00	Tak
9 z 10 Psychologia transpersonalna	Piotr Matejuk	11-07-2026	09:00	19:00	10:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 10 Stany ultra wysokie i duchowość w hipnoterapii	Piotr Matejuk	12-07-2026	09:00	19:00	10:00	Tak

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 536,59 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Piotr Matejuk

Hipnoterapeuta, trener, założyciel Hypnosis Poland Academy. Doktorant w Instytucie Psychologii Polskiej Akademii Nauk, w procesie certyfikacyjnym Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Piotr dba nie tylko o to, co robi, ale także o konsekwencje swoich działań. Pomaga w skuteczny, ale i niezwykle empatyczny i przemyślany sposób zgłębiać tajemnice podświadomości, dzięki czemu zmiana jest nie tylko możliwa, ale także trwała. W swojej pracy stawia na autentyczność, zasady etyczne oraz tworzenie bezpiecznej przestrzeni dla swoich klientów. To, co go wyróżnia to sposób w jaki pracuje. Na sesjach czy warsztatach łączy ze sobą różne podejścia, dzięki czemu może zaproponować narzędzia, które rzeczywiście w danej chwili są najbardziej właściwe.

W swojej pracy nie ogranicza się jedynie do hipnoterapii, uważa bowiem, że bardzo ważne jest posiadanie szerszej perspektywy. Pomaga w przejściu przez głębokie procesy, co zostało docenione przez jego licznych klientów, którzy stworzyli slogan bardzo wiele mówiący o jego pracy – „Życie przed Michiniowcem i życie po Michiniowcu” (Piotr bowiem prowadzi ośrodek rozwojowy w Bieszczadach, a konkretniej w wiosce Michiniowiec).

Bezpieczna przestrzeń to jeden z aspektów niezwykle istotnych w jego pracy. Uważa, iż to, co najczęściej uzdrowia w pracy z ludźmi to relacja terapeutyczna. Kluczowe jest więc zaufanie i przestrzeganie zasad etycznych w pracy z drugim człowiekiem. To też przekazuje swoim kursantom oraz osobom, które kształci na hipnoterapeu



2 z 2

Artur Makiela

Pracuje jako hipnoterapeuta, szkoleniowiec, mówca, showman i trener, pomagając klientom podnosić standardy oraz jakość pracy i życia. Ekspert z zakresu zarządzania emocjami, motywacji, planowania celów oraz strategii ich osiągania. Szkoli ludzi oraz zespoły z zakresu skutecznej komunikacji oraz umiejętności miękkich.

Artur Makiela jest trenerem mentalnym oraz hipnoterapeutą certyfikowanym przez International Association of Professional Conversational Hypnotists, a także hipnotycznym showmanem znanym z programu telewizyjnego Hipnoza w TVN. Przez media określany jako najbardziej znany hipnotyzer w Polsce. Praktykę hipnoterapeutyczną prowadzi od 2013 roku we Wrocławiu i Warszawie. Od 2016 roku występuje z warsztatami w ramach Akademii Sztuk Przepięknych podczas Przystanku Woodstock. Pięciokrotny mówca konferencji TEDx.

Jego klientami były między innymi firmy branży farmaceutycznej, kosmetycznej, logistycznej, gastronomicznej, turystycznej i rozrywkowej, instytucje sektora publicznego oraz przedsiębiorcy, lekarze i terapeuci.

Trener wystąpień publicznych, który uczy profesjonalnych mówców korzystania z technik pracy z podświadomością przy pracy prezentera oraz uczy amatorów przemawiania przełamania lęku przed występowaniem.

Autor cyklu nagrań relaksacyjnych Spa dla Umysłu. Wcześniej przez wiele lat dziennikarz i pracownik rozgłośni radiowych i stacji telewizyjnych. Od 17 lat na scenach jako trener, konferansjer, mówca i showman.

Hipnozy uczył się m.in u Christophera Caressa,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy uzyskują dostęp do platformy VOD oraz materiały drukowane na zajęciach

Zajęcia prowadzone są w godzinach dydaktycznych. Każda godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Czas podany w harmonogramie uwzględnia 15 minut przerwy w każdej godzinie, co łącznie daje 100 godzin dydaktycznych.

Warunki uczestnictwa

Przebieg rekrutacji

1. Wypełnienie formularza

Wypełnij formularz podając swoje podstawowe dane. W mailu zwrotnym otrzymasz od nas dane do wpłaty zaliczki i informacje dotyczące kolejnego etapu.

2. Rezerwacja miejsca

Rezerwacja miejsca następuje po opłaceniu 1000 PLN zaliczki

3. Rozmowa kwalifikacyjna

Zadzwonimy do Ciebie i umówimy się na rozmowę kwalifikacyjną. W przypadku nie zakwalifikowania się na kurs zwracamy Ci zaliczkę.

4. Rozpoczęcie kursu

Startujemy w październiku 2019 r.

Informacje dodatkowe

WARUNKIEM ZDOBYCIA CERTYFIKATU I DYPLOMU UKOŃCZENIA SZKOŁY JEST UKOŃCZENIE 2 SEMESTRÓW ORAZ ZDANIE WEWNĘTRZNYCH EGZAMINÓW KOŃCOWYCH.

Dodatkowe bonusy

1. Miejsce w bazie hipnoterapeutów

Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminów Twoja oferta znajdzie się w naszej bazie akredytowanych hipnoterapeutów PSH Wartość: bezcenne

2. Dofinansowanie kursu

Otrzymasz możliwość uzyskania do 80% dofinansowania ceny szkolenia

3. Zniżki na szkolenia

Otrzymasz wysokie zniżki na dalsze szkolenia organizowane przez Hypnosis Poland Academy i Polską Akademię Rozwoju Osobistego

Jeśli poziom dofinansowania jest niższy niż 70%, do ceny kursu należy doliczyć 23% VAT.

Koszt kursu nie obejmuje kosztów noclegu i wyżywienia podczas szkolenia, ani obozu szkoleniowego.

Warunki techniczne

Zajęcia online prowadzone przez LiveWebinar lub Zoom

Adres

pl. Plac Joachima Lelewela 2

01-981 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Terapii Holipsyche, Warszawa Plac Lelewela 2

Hotel Holiday Park, Warszawa, ul. Heroldów 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Artur Makiela

E-mail kontakt@hipnoterapia.edu.pl

Telefon (+48) 601 916 430

