



Akademia
Kształcenia
Zawodowego Anna
Rumin

Brak ocen dla tego dostawcy

**KURS- RWA KULSZOWA. BADANIE I
LECZENIE DOLEGLIWOŚCI ODCINKA
ŁĘDZWIOWEGO KRĘGOSŁUPA, BÓLE
KORZENIOWE, RZKOMOKORZENIOWE,
DOLEGLIWOŚCI STAWÓW KRZYŻOWO-
BIODROWYCH I STAWU BIODROWEGO. -
AKADEMIA KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO.**

Numer usługi 2026/03/16/183327/3407982

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.06.2026 do 14.06.2026

2 090,00 PLN brutto

2 090,00 PLN netto

104,50 PLN brutto/h

104,50 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	-fizjoterapeutów, -techników masażystów, -techników fizjoterapii, -studentów fizjoterapii (warunkowo), -lekarzy z PWZ, -osteopatów, -osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z pacjentem z rwą kulszową
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego rozpoznawania, diagnozowania i planowania leczenia pacjentów z rwą kulszową, rwą udową oraz dolegliwości związanych ze stawem krzyżowo biodrowym. Kurs ma na celu rozwinięcie praktycznych umiejętności w zakresie badania pacjenta, interpretacji wyników badań obrazowych oraz tworzenia indywidualnych planów terapii i rehabilitacji. Dzięki zdobytym umiejętnością uczestnicy będą mogli zwiększyć skuteczność swojej pracy z pacjentem i poprawić

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia i charakteryzuje anatomię i fizjologię dolnego odcinka kręgosłupa	- Zna anatomię i fizjologię układu nerwowego w kontekście rwy kulszowej, rwy udowej, stawu krzyżowo biodrowego.	Test teoretyczny
	-Rozumie patomechanizmy powstawania objawów i możliwe przyczyny zespołów korzeniowych.	Test teoretyczny
	-Zna procedury diagnostyczne, w tym badania kliniczne i obrazowe.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie techniki diagnostyczne i lecznicze w celu osiągnięcia efektów terapeutycznych	- Potrafi przeprowadzić wywiad i badanie fizykalne w celu wstępnej diagnozy.	Test teoretyczny
	- Potrafi dobrać odpowiednie metody leczenia.	Test teoretyczny
	- Umie opracować plan rehabilitacji dostosowany do stanu pacjenta.	Test teoretyczny
Uczestnik efektywnie wykorzystuje techniki w pracy z pacjentem	- Potrafi w sposób zrozumiały komunikować pacjentowi diagnozę, rokowania i zalecenia terapeutyczne.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych) 1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami. Łącznie 15 godziny (13,5 godzin i 1.5 godziny przerw).

Przerwy w godzinach: Dzień I -10.45 -11.00; 13:15- 14.00, Dzień II 11.30-12.00

Walidacja stacjonarnie (test) 15 min.

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Program kursu, w którym praktyka naprzemiennie łączy się z teorią:

Dzień 1

1. Rodzaje bólu kręgosłupa
2. Anatomia i anatomia palpacyjna dolnego odcinka kręgosłupa
3. Składowe prawidłowego wywiadu
4. Czerwone i żółte flagi w wywiadzie
5. Budowa krążka międzykręgowego
6. Dyskopatia i jej stadia
7. Badanie przedmiotowe-statyczne
8. Badanie przedmiotowe-aktywne
9. Testy wstępnie potwierdzające struktury nerwowe
10. Testy precyzyjnie potwierdzające strukturę nerwową
11. Badanie neurologiczne odruchów ścięgniastych, miotomów i dermatomów
12. Ocena siły mięśni wskaźnikowych
13. Rwa kulszowa- wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii
14. Rwa udowa- wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii

Dzień 2

1. Brak stabilności odcinkowej L4 i L5.
2. Przewlekłe podrażnienie korzenia nerwowego w wyniku uszkodzenia dysku-wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii.
3. Zaburzenia stawowe kręgosłupa- - wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii.
4. Badanie hypomobilności kręgosłupa lędźwiowego.
5. Staw biodrowy- wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii.
6. Zwiększenie kompresji w stawie krzyżowo-biodrowym- wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii.
7. Kręgozmyk.
8. Trening- podstawy budowania, podstawy doboru obciążenia, rodzaje skurczów
9. Propozycje ćwiczeń dla każdego przypadku.
10. Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do tematyki rwy kulszowej. Rodzaje bólu, czerwone i żółte flagi w wywiadzie. (T)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 16 Anatomia i fizjologia dolnego odcinka kręgosłupa. (T)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 16 Przerwa	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 16 Budowa krążka międzykręgowego. Dyskopatia i jej stadia (T)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 16 Badanie przedmiotowe-statyczne i przedmiotowe-aktywne (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 16 Testy wstępne-diagnostyczne. (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 16 Przerwa Obiadowa	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 16 Badanie neurologiczne odruchów ścięgnistych, miotomów i dermatomów (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 16 Ocena siły mięśni wskaźnikowych (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Rwa kulszowa i udowa- wywiad, badanie, propozycja (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	13-06-2026	16:00	17:45	01:45
11 z 16 Przewlekłe podrażnienie korzenia nerwowego w wyniku uszkodzenia dysku-wywiad, badanie, propozycja leczenia, plan terapii. (T/P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	14-06-2026	08:15	10:00	01:45
12 z 16 Zaburzenia stawowe oraz badanie hypomobilności kręgosłupa lędźwiowego. (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	14-06-2026	10:00	11:30	01:30
13 z 16 Przerwa	Joanna Resel-Krzyszkowska	14-06-2026	11:30	12:00	00:30
14 z 16 Staw biodrowy i staw krzyżowo-biodrowy-badanie, leczenie. (P)	Joanna Resel-Krzyszkowska	14-06-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 16 Kręgozmyk. Propozycje ćwiczeń dla każdego przypadku.	Joanna Resel-Krzyszkowska	14-06-2026	12:30	13:45	01:15
16 z 16 Walidacja	-	14-06-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 090,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 090,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 104,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 104,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Resel-Krzyszkowska

Specjalista w dziedzinie fizjoterapii, magister fizjoterapii, terapeuta Vojty dla dorosłych, PNF, terapeuta manualny, współzałożyciel Fizjoterapia Kielczów, Kierownik Działu Fizjoterapii Bonifraterskiego Centrum Medycznego we Wrocławiu

Swoją przygodę z fizjoterapią rozpoczęłam w PMWSZ w Opolu, gdzie należąc do czterech kół naukowych i biorąc czynny udział w wielu konferencjach naukowych zrozumiałam, że fizjoterapia jest drogą, którą chciałabym dalej podążać. W 2011 roku ukończyłam studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Dwukrotnie otrzymałam stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Pracę zawodową rozpoczęłam w 2009 roku w pobliskim SZPL PROVITA. Swoje doświadczenie zawodowe poszerzałam także w interdyscyplinarnych zespołach terapeutycznych Centrum Rehabilitacji Neurologicznej oraz Vital-Med Fizjoterapia & Osteopatia. W latach 2017-2021 prowadziłam zajęcia kliniczne z zakresu neurologii i neurochirurgii na tutejszym AWFie. Od 2023 pracuję i zarządzam zespołem fizjoterapeutów BCM we Wrocławiu.

Od 2021 tworzę wspólnie z Agatą i Piotrem Cisowskimi, Fizjoterapię Kielczów, którą wspólnie rozwijamy.

Ta dekada była dla mnie niezwykle pracowita, ukończyłam 4-letnią specjalizację w dziedzinie fizjoterapii i szereg kursów podyplomowych z zakresu koncepcji neurofizjologicznych, treningów funkcjonalnych oraz terapii manualnej.

Kursy i szkolenia:

Zastosowanie kinezylogii rozwojowej wg Vojty

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie, certyfikat oraz zestaw ćwiczeń dla pacjenta.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu, studentów fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

- **Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

-Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Adres

ul. św. Kazimierza 2
42-202 Częstochowa
woj. śląskie

Kurs odbywa się w Przedszkolu " PINOKIO", wejście przez bramę. Parking znajduje się pod przedszkolem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Ania Rumin

E-mail akademia.ksztalcenia.z@gmail.com

Telefon (+48) 698 932 626