



## Paznokcie zmienione chorobowo - szkolenie

Numer usługi 2026/03/16/142330/3407560

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
272,73 PLN brutto/h  
272,73 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOPHARM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

128 ocen

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 17.06.2026 do 17.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci
- chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty
- chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp
- osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

16-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego postępowania z paznokciami zmienionych chorobowo, a także do rozpoznawania chorób paznokcia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje schorzenia aparatu paznokciowego	rozdziela podstawowe rodzaje zmian aparatu paznokciowego	Test teoretyczny
	wskazuje czynniki mechaniczne, środowiskowe i pielęgnacyjne wpływające na powstawanie zmian	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg na paznokciach pourazowych oraz zmienionych chorobowo	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	posługuje się narzędziami podologicznymi zgodnie z ich przeznaczeniem.	Analiza dowodów i deklaracji
	pobiera materiał do badania mykologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
	poprawnie skraca i opracowuje paznokcie	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje zasady postępowania pozabiegowego i profilaktyki	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## I. Program szkolenia

Pre-test

Część teoretyczna - rodzaje paznokci zmienionych chorobowo

Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian

Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo

Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego

Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych

Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach

Przerwa

Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo

Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi

Pobieranie materiału do badania mykologicznego

Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii

Przerwa

Część praktyczna II. - praca kursanta modelach

Walidacja

## II. Organizacja szkolenia

### 1. Adresaci szkolenia (grupa docelowa)

Szkolenie skierowane jest do osób:

- wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci
- chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty
- chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp
- osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej

Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

### 2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

- **Liczba uczestników:** od 1 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
- szkolenie realizowane przy jednym stanowisku,
  - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

**Wyposażenie stanowiska:**

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)

#### Modele do zajęć praktycznych:

- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

### 3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- test teoretyczny. Trener przekazuje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna, na podstawie której walidator ocenia wykonane zadanie.

### 4. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: 11 **godzin dydaktycznych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 2 h dyd, zajęcia praktyczne – 7 h dyd, walidacja – 45 min, przerwy: 45 min

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Pre-test	Elżbieta Zielska	17-06-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 17</b> Rodzaje paznokci zmienionych chorobowo (zajęcia teoretyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	09:15	09:45	00:30
<b>3 z 17</b> Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	09:45	10:40	00:55

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 17</b> Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	10:40	11:00	00:20
<b>5 z 17</b> Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	11:00	11:10	00:10
<b>6 z 17</b> Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych (zajęcia teoretyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	11:10	11:30	00:20
<b>7 z 17</b> Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów (zajęcia teoretyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	11:30	11:40	00:10
<b>8 z 17</b> Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	11:40	12:00	00:20
<b>9 z 17</b> Przerwa	Elżbieta Zielska	17-06-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	12:15	12:50	00:35
11 z 17 Praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	12:50	13:00	00:10
12 z 17 Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 17 Pobieranie materiału do badania mykologicznego (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 17 Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii (zajęcia teoretyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 17 Przerwa	Elżbieta Zielska	17-06-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 17</b> Praca kursanta modelach (zajęcia praktyczne)	Elżbieta Zielska	17-06-2026	15:00	16:45	01:45
<b>17 z 17</b> Walidacja	-	17-06-2026	16:45	17:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	272,73 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	272,73 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Elżbieta Zielska

Od 2013 roku właściciel, podolog w Śląskim Centrum Podologii w Gliwicach. Od 2014 roku prowadzi indywidualne szkolenia i praktyki zawodowe w dziedzinie podologii, wykładowca i trener zawodu na kongresach i konferencjach podologicznych w Polsce i Europie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

## Informacje dodatkowe

### Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 11 godzin dydaktycznych.

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

### Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnik po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń. Walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

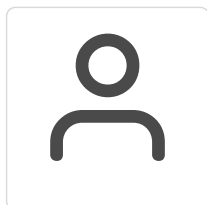
## Adres

ul. Księcia Ziemowita 8/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

## Kontakt



**Mariusz Jawdyński**

**E-mail** szkolenia@podopharm.pl

**Telefon** (+48) 455 401 323