

LEJDIS NATALIA
OBRYCKA-ZYSK

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapia powięziowa z anatomią palpacyjną - specjalistyczne szkolenie doskonalające z elementami zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/03/15/206526/3407430

📍 Pisz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

4 420,00 PLN brutto

4 420,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, terapeutów manualnych, studentów kierunków medycznych, uczniów na kierunku technik masażyista a także pasjonatów zdrowia, masażu i pracy z ciałem, którzy chcą pogłębić umiejętności w zakresie technik tkanek głębszych.

Usługa skierowana jest dla przedsiębiorców oraz osób prywatnych, pasjonatów ekologii, którzy chcą rozwijać kompetencje związane z zieloną transformacją i zrównoważonym prowadzeniem usług zdrowotnych.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

„Usługa Terapia powięziowa z anatomią palpacyjną - specjalistyczne szkolenie doskonalące z elementami zielonych kompetencji.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania struktur anatomicznych oraz stosowania podstawowych technik terapii powięziowej poprzez integrację wiedzy anatomicznej z umiejętnościami praktycznymi, z uwzględnieniem zasad ograniczenia negatywnego wpływu działalności fizjoterapeutycznej na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA – uczestnik:</p> <p>Posługuje się wiedzą z zakresu ekologicznych praktyk w pracy z pacjentem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • omawia budowę i funkcję powięzi w ujęciu biomechanicznym • charakteryzuje główne struktury powięziowe i ich przebieg topograficzny • opisuje zależności między anatomią palpacyjną a doбором technik terapii manualnej <ol style="list-style-type: none"> 1. Posługuje się wiedzą z zakresu zrównoważonego rozwoju w usługach zdrowotnych i rehabilitacyjnych. 2. Rozumie znaczenie racjonalnego gospodarowania zasobami (energia, woda, materiały jednorazowe) w gabinecie fizjoterapeutycznym. 3. Rozumie zasady prawidłowej segregacji i utylizacji odpadów medycznych. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>UMIEJĘTNOŚCI – uczestnik samodzielnie:</p> <p>*</p> <p>Identyfikuje obszary wpływu pracy w gabinecie na środowisko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne w obrębie obręczy barkowej, kręgosłupa i kończyny dolnej • wykonuje podstawowe i średniozaawansowane techniki terapii powięziowej • dobiera technikę terapeutyczną adekwatnie do problemu funkcjonalnego • przeprowadza retest funkcjonalny po zastosowaniu techniki <ol style="list-style-type: none"> 1. Wskazuje co najmniej 3 obszary działalności gabinetu fizjoterapeutycznego wpływające na środowisko. 2. Opisuje źródła zużycia energii i materiałów w gabinecie. 3. Rozpoznaje działania generujące odpady medyczne i niemedyczne. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE – uczestnik:</p> <p>Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki zawodowej • komunikuje się z pacjentem w sposób profesjonalny • analizuje własne działania terapeutyczne i wyciąga wnioski do dalszej pracy <p>1. Buduje świadomość proekologiczną. 2. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową, umożliwiającą realizację zajęć.

Ekologiczne rozwiązania:

- Papier z recyklingu do robienia notatek,
- Ręczniki papierowe z recyklingu,
- Chusteczki bambusowe

Szkolenie rozwija zielone kompetencje zawodowe w branży usług zdrowotnych, w szczególności:

- Zrównoważone podejście do terapii i planowania procesu leczenia,
- Cyfryzacja procesów (e-dokumentacja, e-rejestracja),
- Podnoszenie świadomości środowiskowej i etycznej w pracy z pacjentem.

Zakres szkolenia oraz rozwijane kompetencje wpisują się w definicję zielonych umiejętności:

- Uczestnicy nauczą się identyfikować odpady powstające w toku pracy oraz poznają praktyczne sposoby ich skutecznej segregacji i kierowania do recyklingu.
- Szkolenie obejmuje zapoznanie się z przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami oraz recyklingu, w kontekście konkretnego stanowiska pracy i otoczenia zawodowego.
- Przekazywana wiedza obejmie również zasady ekologicznego funkcjonowania w miejscu pracy – w tym ograniczanie zużycia materiałów, odpowiedzialne korzystanie z zasobów wodnych i energetycznych oraz wdrażanie zrównoważonych rozwiązań na poziomie codziennych praktyk.
- Duży nacisk położony zostanie na rozwój postaw odpowiedzialnych środowiskowo – uczestnicy zostaną zachęcani do stosowania rozwiązań przyjaznych naturze, podejmowania świadomych decyzji w zakresie doboru narzędzi i materiałów, a także promowania takich działań w swoim otoczeniu zawodowym.
- Szkolenie ma również na celu wzbudzenie większej wrażliwości na kwestie ekologiczne i zaangażowanie uczestników w budowanie kultury pracy zgodnej z ideą zrównoważonego rozwoju.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

WALIDACJA

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

1. Obserwacja w warunkach symulowanych – uczestnicy w parach realizują scenariusze z poleceniami (np. badanie struktur obręczy barkowej wraz z pokazem testów prowokacyjnych wykorzystywanych w zespole bolesnego barku).
2. Wywiad swobodny

1 godzina edukacyjna to 45 minut. Szkolenie składa się z 20 h zegarowych czyli z 26 godzin dydaktycznych.

Walidacja wlicza się w czas szkolenia. Przerwa nie wlicza się w czas szkolenia.

Zajęcia praktyczne to 20 godzin dydaktycznych. Zajęcia teoretyczne to 6 godzin dydaktycznych.

DZIEŃ I 23.05.2026 (10h)

8:30- 9:00 Walidacja (pretest)

09:00–11:00 Wprowadzenie teoretyczne Anatomia palpacyjna – obręcz barkowa

11:00–11:15 Przerwa

11:15–13:15 Techniki powięziowe – kończyna górna

13:15–14:00 Przerwa obiadowa

14.00–16.00 Integracja struktur

16:00–19:00 Praktyka i retesty

DZIEŃ II 24.05.2026 (10h)

09:00–11:00 Powtórzenie i analiza przypadków

11:00–13:00 Anatomia palpacyjna – kręgosłup

13:00–13:15 Przerwa

13:15–15:15 Techniki powięziowe – kończyna dolna

15:15–16:00 Przerwa obiadowa

16:00–17:30 Terapia powięziowa miednicy

17:30–19:00 podsumowanie i feedback

19:00-19:30 walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Walidacja(pretest)	-	23-05-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 15 Wprowadzenie teoretyczne do anatomii palpacyjnej- studium obręcz barkowa	mgr Adam Obrycki	23-05-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 15 Przerwa	mgr Adam Obrycki	23-05-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 15 Technika powięziowa-kończyna górna	mgr Adam Obrycki	23-05-2026	11:15	13:15	02:00
5 z 15 Przerwa	mgr Adam Obrycki	23-05-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 15 Integracja struktur	mgr Adam Obrycki	23-05-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 15 Praktyka i retesty	mgr Adam Obrycki	23-05-2026	16:00	19:00	03:00
8 z 15 Powtórzenie i analiza przypadków	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 15 Anatomia palpacyjna-kręgosłup	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 15 Przerwa	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 15 Techniki powięziowe-kończyna dolna	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	13:15	15:15	02:00
12 z 15 Przerwa	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Terapia powięziowa miednicy	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	16:00	17:30	01:30
14 z 15 Podsumowanie i feedback	mgr Adam Obrycki	24-05-2026	17:30	19:00	01:30
15 z 15 walidacja	-	24-05-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 420,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Adam Obrycki

Fizjoterapeuta z 10-letnim doświadczeniem klinicznym, nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku technik masażyста. Absolwent Olsztyńskiej Szkoły Wyższej w Olsztynie. W 2018 roku ukończył szkolenie FDM w ramach INTERNATIONAL FDM ORGANISATION a w latach 2016/2017 brał udział w programie ogólnopolskim doskonalenia umiejętności praktycznych fizjoterapeutów. Trener w projekcie ASOS 2019 "Zdrowy Senior- edukacja na temat dbania o sprawność i zdrowe starzenie się" oraz zajęć gimnastyczno-wzmacniających w ramach projektu : "Śpisz-Pisz ? Obudź się Edycja 2018. Trener z doświadczeniem w ekologicznych praktykach w gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji.

Informacje dodatkowe

Szkolenie nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa wspiera rozwój zielonych kompetencji poprzez zwiększenie świadomości ekologicznej w prowadzeniu usług fizjoterapeutycznych. Uczestnicy poznają zasady racjonalnego gospodarowania zasobami w gabinecie (energia, woda, papier) oraz ograniczania zużycia materiałów jednorazowych i właściwego gospodarowania odpadami. Zdobyta wiedza pozwala na wdrażanie proekologicznych rozwiązań w codziennej pracy z pacjentem.

ZIELONE KOMPETENCJE

Szkolenie prowadzone jest w zakresie działalności fizjoterapeutycznej KOD PKD 86.95.Z (dawniej 88.90.A).

z sektora ZDROWE ŻYCIE

Adres

ul. Leśna 1
12-200 Pisz
woj. warmińsko-mazurskie

Parter

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NATALIA OBRYCKA-ZYSK

E-mail nataliapisz@op.pl

Telefon (+48) 517 606 722