



## WYKONYWANIE ORTEZ INDYWIDUALNYCH - szkolenie

Numer usługi 2026/03/15/55907/3407397

2 333,30 PLN brutto  
2 333,30 PLN netto  
259,26 PLN brutto/h  
259,26 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S  
SECRET, CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO -  
ALEKSANDRA  
STAREWICZ, nazwa  
skrótowa CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 09:00 h

📅 11.05.2026 do 11.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
144 oceny

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do podologów oraz osób wykonujących zabiegi pielęgnacyjne stóp, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o wykonywanie indywidualnych ortez odciążających.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	9
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania indywidualnych ortez podologicznych, które skutecznie zmniejszają dolegliwości bólowe i korygują deformacje stóp. Szkolenie obejmuje zarówno diagnozowanie deformacji, dobór odpowiednich materiałów, jak i techniki modelowania ortez bezpośrednio na stopie pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje deformacje stóp i dobiera odpowiednie ortozy indywidualne	Identyfikuje rodzaje deformacji stóp (paluch koślawy, palce młoteczkowate, modzele)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje pacjentów kwalifikujących się do terapii ortezą	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania ortez indywidualnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje materiały stosowane do wykonywania ortez i ich zastosowanie	Klasyfikuje żele silikonowe, masy termoplastyczne i dwuskładnikowe pod kątem twardości i zastosowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje materiały odciążające odpowiednie do rodzaju deformacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przedstawia zasady higieny i pielęgnacji materiałów używanych do ortez	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje przebieg badania stóp, modelowania i dopasowania ortozy indywidualnej	Przedstawia etapy badania stóp (podoskop, analiza chodu)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje techniki ręcznego modelowania ortozy na stopie pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje typy ortez stosowane w konkretnych schorzeniach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje przypadki kliniczne i edukuje pacjenta w zakresie użytkowania i pielęgnacji ortez	Interpretuje opis przypadku pacjenta z deformacją stóp	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prawidłowe użytkowanie i pielęgnację ortez	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa zasady kontroli i monitorowania efektów terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. Teoria i Podstawy (Podologia/Ortopedia)

- **Anatomia i biomechanika stopy:** Zrozumienie budowy stopy i mechanizmów powstawania deformacji.
- **Terminologia i rodzaje deformacji:** Paluch koślawy (hallux valgus), palce młoteczkowate, szponiaste, modzele, nagniotki, odciski.
- **Wskazania i przeciwwskazania:** Kiedy zastosować ortezę indywidualną, a kiedy odesłać do specjalisty (np. ortopedy).

### 2. Materiały do Ortezowania

- **Żele silikonowe:** Rodzaje, twardość, zastosowanie.
- **Masy termoplastyczne:** Modelowanie pod wpływem ciepła.
- **Masy akrylowe/dwuskładnikowe:** Tworzenie trwałych odciążeń.
- **Materiały odciążające:** Filce, pianki, silikon.

### 3. Praktyka – Wykonywanie Ortez (Warsztaty)

- **Metodologia badania:** Ocena stóp, badanie podoskopowe, analiza chodu.
- **Modelowanie i dopasowanie:** Techniki ręcznego modelowania ortozy bezpośrednio na stopie pacjenta.
- **Wykonanie ortez na konkretne schorzenia:**
  - Ortezy między palcowe (separator).
  - Ortezy na palce młoteczkowate (poduszeczki).
  - Ortezy wałów paznokciowych.
  - Ortezy korygujące paluch koślawy.

### 4. Utrzymanie i Edukacja Pacjenta

- **Higiena ortozy:** Jak czyścić i dbać o silikon.
- **Instruktaż dla pacjenta:** Jak poprawnie zakładać i użytkować ortezę.

Walidacja usługi - test generowany automatycznie - godzina rozpoczęcia: 14:15 godzina zakończenia: 14:45.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna	Magdalena Niżańska	11-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 6</b> Pokaz zabiegowy	Magdalena Niżańska	11-05-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 6</b> Przerwa	Magdalena Niżańska	11-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 6</b> Część praktyczna	Magdalena Niżańska	11-05-2026	10:45	13:45	03:00
<b>5 z 6</b> Podsumowanie	Magdalena Niżańska	11-05-2026	13:45	14:15	00:30
<b>6 z 6</b> Walidacja - test generowany automatycznie	Magdalena Niżańska	11-05-2026	14:15	14:45	00:30

## Cennik

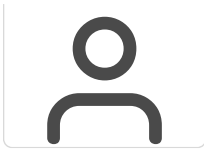
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 333,30 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 333,30 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	259,26 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	259,26 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**



## Magdalena Nizańska

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu podologii od 2016 roku. Doświadczony podolog i trener, doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czyni ją w tej dziedzinie znakomitą specjalistką. Uaktualnia swoją wiedzę i umiejętności na bieżąco aby szkolenia były na najwyższym poziomie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu podologii.

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego

**Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług.**

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39/1  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Paulina Kowalczyk

**E-mail** szkolenia.csidz@gmail.com

**Telefon** (+48) 696 548 350