



Victor Ekwuribe  
Essence

★★★★★ 4,7 / 5

14 ocen

## GÓRNE FORMY – TECHNIKA PRZEDŁUŻANIA I MODELOWANIA PAZNOKCI Z UWZGLĘDNIENIEM ZIELONYCH I CYFROWYCH KOMPETENCJI I TRENER ANNA FABER

Numer usługi 2026/03/15/200462/3406962

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 28.05.2026 do 28.05.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do:

- osób początkujących w stylizacji paznokci
- stylistek paznokci chcących poszerzyć kompetencje techniczne
- osób planujących pracę w branży beauty

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

22-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

12

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą górnych form poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie prawidłowego modelowania

kształtu, budowy i architektury paznokcia, z uwzględnieniem dokumentacji cyfrowej stylizacji (cyfrowe kompetencje) oraz racjonalnego gospodarowania materiałami i organizacji pracy zgodnej z zasadami środowiskowymi (zielone kompetencje).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację paznokci metodą górnych form zgodnie z procedurą technologiczną.	• prawidłowo przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• poprawnie aplikuje produkt w górnej formie i osadza ją na płytce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje kolejność etapów pracy zgodnie z technologią	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera górne formy do rodzaju naturalnej płytki paznokcia oraz planowanej stylizacji.	• analizuje kształt i budowę naturalnej płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dopasowuje rozmiar i kształt formy do paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzasadnia dobór formy w odniesieniu do efektu końcowego	Wywiad swobodny
Uczestnik buduje poprawną architekturę paznokcia z zachowaniem zasad konstrukcyjnych.	• prawidłowo buduje apex i krzywą C	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje symetrię oraz proporcje stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• opracowuje powierzchnię paznokcia zgodnie z zasadami technicznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje efekty wykonanej stylizacji na podstawie obserwacji i dokumentacji zdjęciowej (cyfrowe kompetencje).	• wykonuje dokumentację zdjęciową stylizacji przed i po	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• identyfikuje błędy konstrukcyjne i estetyczne	Wywiad swobodny
	• przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i racjonalnego zużycia materiałów (zielone kompetencje).	• racjonalnie gospodaruje produktami i ogranicza ich zużycie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje porządek i segreguje odpady	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady technologii PRT 3.2 (technologie zasobooszczędne i gospodarka odpadami)	Opisuje racjonalne użycie materiałów i preparatów	Wywiad swobodny
	Opisuje minimalizowanie ilości odpadów zabiegowych oraz ich prawidłową segregację i utylizację	Wywiad swobodny
	Opisuje organizację pracy zgodnej z zasadami bezpiecznego środowiskowego	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### PROGRAM SZKOLENIA

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Charakterystyka techniki górnych form – różnice względem klasycznych metod przedłużania
2. Rodzaje górnych form – kształty, rozmiary, zastosowanie
3. Budowa i architektura paznokcia – apex, krzywa C, linia światła
4. Dobór form do naturalnej płytki paznokcia
5. Najczęstsze błędy w pracy metodą górnych form – analiza zdjęć stylizacji (cyfrowe kompetencje)
6. Zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy
7. Organizacja stanowiska pracy, ergonomia oraz racjonalne zużycie produktów (zielone kompetencje)

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia
2. Dobór i dopasowanie górnej formy do płytki
3. Aplikacja produktu w górnej formie (żel / akrylożel)
4. Prawidłowe osadzenie formy na płytce
5. Opracowanie kształtu i architektury paznokcia
6. Korekta błędów konstrukcyjnych i wykończenie stylizacji
7. Dokumentacja zdjęciowa stylizacji oraz analiza efektów (cyfrowe kompetencje)
8. Praca w tempie salonowym z kontrolą zużycia materiałów (zielone kompetencje)

# HARMONOGRAM SZKOLENIA

10:00 - 12:30 Teoria

12:30 - 12:45 Przerwa

12:45 - 14:00 Ćwiczenie - praca z żelem na tipsie

14:00 - 19:00 Część praktyczna - ćwiczenie na naturalnej płytce paznokcia

19:00 - 19:15 Walidacja

## **Walidacja będzie prowadzona poprzez:**

1. wywiad swobodny z uczestnikiem, polegający na indywidualnej rozmowie z trenerem. Poprzez wywiad jest sprawdzenie zrozumienia technik zabiegowych oraz umiejętności samodzielnego planowania zabiegu w oparciu o oczekiwania modelki.
2. obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na aktywnym asystowaniu przy wykonywaniu zabiegu makijażu permanentnego modelce

## **Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.**

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje stylizację paznokci przy stoliku do manicure w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, wpisują się w rozwój zielonych oraz cyfrowych kompetencji, zgodnie z Europejską klasyfikacją umiejętności (ESCO), w szczególności w obszarze ograniczania wpływu usług gabinetowych na środowisko, racjonalnego gospodarowania zasobami, odpowiedzialnego postępowania z odpadami, a także cyfryzacji i standaryzacji procesów usługowych (transformacji cyfrowej), obejmującej prowadzenie dokumentacji, organizację pracy oraz bezpieczne przetwarzanie danych klienta.

- budowanie świadomości ekologicznej w praktyce gabinetowej oraz wspieranie klienta w proekologicznych nawykach pozabiegowych
- racjonalne gospodarowanie zasobami podczas usług (energia, materiały, produkty), w tym ograniczanie pracy jałowej urządzeń i optymalizacja procesów
- minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych poprzez właściwe przygotowanie stanowiska (dobór ilości materiałów adekwatnie do procedury)
- stosowanie zasad segregacji oraz odpowiedniego postępowania z odpadami powstającymi podczas zabiegów, w tym selektywna zbiórka na stanowisku pracy
- świadome zarządzanie materiałami potencjalnie skażonymi oraz bezpieczna utylizacja odpadów zgodnie z zasadami BHP
- prowadzenie dokumentacji w formie cyfrowej (e-karta klienta, e-zgoda, e-zalecenia), ograniczające zużycie papieru oraz usprawniające pracę gabinetu
- tworzenie i stosowanie cyfrowych checklist procedur, które standaryzują pracę, zmniejszają liczbę błędów i ograniczają konieczność poprawek (oszczędność zasobów)
- wykonywanie i archiwizacja dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie ze standardem jakości oraz zasadami ochrony danych i wizerunku (RODO)
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do organizacji pracy gabinetu (kalendarz, harmonogram wizyt, notatki), poprawiające efektywność usług i optymalizujące procesy
- stosowanie zasad bezpieczeństwa informacji i cyberhigieny (ochrona danych klienta, kontrola dostępu, bezpieczne przechowywanie i udostępnianie dokumentacji)

## **W obszarze zgodności technologicznej i organizacyjnej szkolenie uwzględnia standardy:**

PRT 3.1 Zielone kompetencje w usługach

PRT 3.2 Technologie zasobooszczędne i gospodarka odpadami

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

#### Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 6 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- Uczestnik podczas części praktycznej wykonuje na sobie stylizację paznokci
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- Przerwy obiadowe i przerwy kawowe nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Walidacja 15min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursantów lub sytuacje losowe.
- Walidacja umiejętności poprzez test sprawdzający wiedzę i kompetencje uczestnika oraz obserwacja wykonywania stylizacji odbywa się ostatniego dnia szkolenia, po zakończeniu części praktycznej przez osobę zewnętrzną.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Teoria	Anna Faber	28-05-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 5 Przerwa	Anna Faber	28-05-2026	12:30	12:45	00:15
3 z 5 Ćwiczenie - praca z żelem na tipsie	Anna Faber	28-05-2026	12:45	14:00	01:15
4 z 5 Część praktyczna - ćwiczenie na naturalnej płytce paznokcia	Anna Faber	28-05-2026	14:00	19:00	05:00
5 z 5 Walidacja	-	28-05-2026	19:00	19:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Faber

Nazywam się Anna Faber. Jestem instruktorem stylizacji paznokci, wieloletnim szkoleniowcem oraz praktykiem w branży beauty. Od kilkunastu lat zawodowo zajmuję się stylizacją paznokci oraz kształceniem stylistek na różnych poziomach zaawansowania – od kursów podstawowych po szkolenia instruktorskie. Jestem certyfikowanym instruktorem Indigo Nails, a moją specjalizacją jest przygotowywanie stylistek do pracy zawodowej oraz szkolenie stylistek na instruktorki. Od wielu lat prowadzę szkolenia techniczne, konstrukcyjne i artystyczne, w ramach których przeszkoliłam tysiące stylistek z całej Polski i z zagranicy. W 2017 roku zdobyłam tytuł Mistrzyni Świata Nail Art 3D podczas międzynarodowych zawodów w Monachium. Jestem również wielokrotną medalistką prestiżowych konkursów branżowych w Polsce i za granicą oraz sędzią na Mistrzostwach Polski w stylizacji paznokci, co potwierdza moje wysokie kompetencje merytoryczne i praktyczne. Jestem właścicielem i głównym instruktorem Centrum Szkoleniowego Indigo by Anna Faber w Gliwicach, w którym realizuję szkolenia zawodowe zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi oraz wymaganiami instytucji publicznych. Prowadzę również gabinet stylizacji paznokci, dzięki czemu łączę szkolenia z codzienną praktyką i realnymi potrzebami rynku. Pod moim merytorycznym nadzorem działa zespół instruktorek Indigo Nails. Brałam udział w programach telewizyjnych, m.in. „Dzień Dobry TVN”, występując jako ekspert stylizacji paznokci i Nail Art.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY DYDAKTYCZNE DLA UCZESTNIKA (z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji)

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających część teoretyczną i praktyczną szkolenia oraz rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych. Materiały są przygotowane w sposób umożliwiający cyfryzację procesu nauki (transformacja cyfrowa), ograniczenie zużycia papieru oraz standaryzację pracy zgodnie z procedurami salonowymi.

W skład materiałów wchodzi:

- skrypt szkoleniowy (w wersji drukowanej lub elektronicznej – rekomendowana wersja cyfrowa w celu ograniczenia wydruków i wspierania zielonych kompetencji)

- zestaw procedur i checklist do poszczególnych technik: Full Cover Tips, Górne Formy i Smart Gel (ułatwiających standaryzację pracy i zmniejszenie liczby błędów, co ogranicza zużycie materiałów)
- materiały graficzne i schematy architektury paznokcia (apex, krzywa C, linia światła) – w formie umożliwiającej archiwizację cyfrową
- lista rekomendowanych produktów i narzędzi wraz z zasadami racjonalnego gospodarowania materiałami oraz minimalizacji odpadów w pracy stylistki (zielone kompetencje)
- instrukcja prawidłowej organizacji stanowiska zgodnie z BHP oraz zasadami segregacji odpadów gabinetowych i ograniczania produktów jednorazowych
- materiały do dokumentacji i budowania portfolio: standard zdjęć „przed i po”, wskazówki dotyczące kadru/światła, mini-poradnik prowadzenia dokumentacji cyfrowej efektów pracy (kompetencje cyfrowe)
- gotowe szablony e-zaleceń dla klientki oraz wzory notatek/archiwizacji, wspierające cyfrową transformację procesu obsługi i ograniczenie papieru
- certyfikat ukończenia szkolenia po pozytywnej walidacji wiedzy i umiejętności praktycznych
- dostęp do konsultacji instruktorskich w trakcie szkolenia i wsparcia merytorycznego podczas wykonywania stylizacji, w tym omówienie błędów oraz sposobów ich eliminacji z uwzględnieniem oszczędności materiałów i powtarzalności pracy

## Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i BHP obowiązujących w miejscu realizacji usługi.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (frekwencja min. 80%).
3. Warunkiem otrzymania certyfikatu ukończenia szkolenia jest pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną (zgodnie z programem szkolenia).
4. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń i zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami trenera oraz do zachowania zasad higieny, aseptyki i bezpieczeństwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zajęciach praktycznych obejmujących pracę na modelce (jeżeli dotyczy) oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad poufności i ochrony danych osobowych, w tym wizerunku modelki/klienta (RODO).

## Informacje dodatkowe

### Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Szkolenie uwzględnia rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej, w szczególności w zakresie racjonalnego wykorzystania materiałów i minimalizacji odpadów, a także prowadzenia e-dokumentacji, archiwizacji danych oraz tworzenia dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z RODO.

### Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

Instagram: [ph\\_glamour\\_essence\\_szkolenia](#)

Telefon: **880 418 130**

Instagram: [annafaber\\_indigo](#)

Facebook: [Indigo Gliwice by Anna Faber](#)

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

**Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowania.**

## Adres

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1  
44-100 Gliwice  
woj. śląskie

# Kontakt



**VICTOR EKWURIBE**

**E-mail** [phglamouressence@gmail.com](mailto:phglamouressence@gmail.com)

**Telefon** (+48) 880 418 130